

はあもにいホールスケジュール

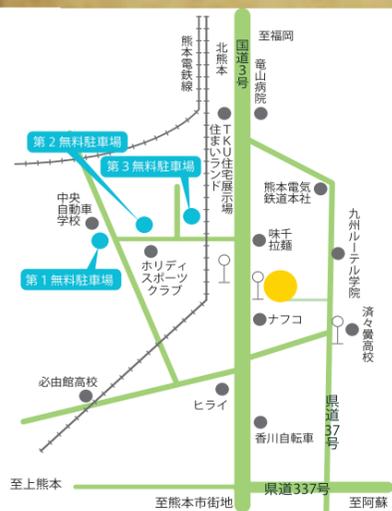
- メ …メインホール
- 多 …多目的ホール
- 有 …有料の催し物

※12月15日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。
 ※各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。

1月

January

開催日	催事名	主催	開演	問・料金
10 (日)	メ 熊本邦楽団 第15回定期演奏会	熊本邦楽団	14:00	090-8623-4708 (青山)
13 (水)	多 厚生労働省 発達障害者就労支援者育成事業講演会	FVP	13:30	03-5577-6913 (FVP)
16 (土)	メ 熊本大学クラシックギタークラブ 第45回卒業演奏会	熊本大学クラシックギタークラブ	13:00	090-7398-7583 (恵)
16 (土)	多 潮谷義子氏講演会 「女性の力が社会を変える」	はあもにい	14:00	096-345-2550 (はあもにい)
17 (日)	メ 平成27年度熊本県高等学校 熊本市地区ダンス発表会	熊本県高等学校体育連盟	10:00	096-368-4125 (第二高等学校)
17 (日)	多 トーク&ライブ「音楽で彩る熊本のまち〜(仮称)熊本城ホールってどう使えるの?〜」第1部	熊本市 MICE 推進課	14:00	096-328-2077 (熊本市 MICE 推進課)
17 (日)	メ トーク&ライブ「音楽で彩る熊本のまち〜(仮称)熊本城ホールってどう使えるの?〜」第2部	熊本市 MICE 推進課	15:30	096-328-2077 (熊本市 MICE 推進課)
24 (日)	メ 童謡 歌い初め大会	童謡・NPO 法人日本国際童謡館	①13:00 ②16:00	096-292-2501 (NPO 法人日本国際童謡館)
30 (土)	メ 熊本大学教育学部音楽科 第66回定期演奏会	熊本大学教育学部音楽科	18:30	096-342-2684 (山崎)
31 (日)	メ 第83回 広瀬ヴァイオリンスクール発表会	広瀬ヴァイオリンスクール	15:00	090-2962-3722 (広瀬)



熊本市男女共同参画センター はあもにい

なるべく公共交通機関の利用をお願いします。はあもにい側駐車場(200円)は駐車台数に限りがあります。無料駐車場をご利用ください。

熊本電鉄バスをご利用の場合
 ⇒国道経由(北1、2、3)乗車から「男女共同参画センターはあもにい前」下車
 ⇒三軒阿経経由(北4、5、6、9)乗車から「済々黉前男女共同参画センターはあもにい入口」下車

はあもにい通信

熊本市男女共同参画センターはあもにい情報誌 vol. 45 1月号
 発行日/平成27年12月25日
 編集・発行/熊本市男女共同参画センターはあもにい 〒860-0862
 熊本市中央区黒髪3丁目3番10号
 Tel.096-345-2550 Fax.096-345-0373
 E-mail info@harmony-mimoza.org
 HP http://harmony-mimoza.org
【開館時間】
 ホール・研修室等/9:00~21:30
 情報資料室/9:00~19:00
【休館日】
 第2・第4月曜日
 (祝日の場合は翌日・12月29日~翌年1月3日)

はあもにい通信

2016.1月号
Vol. 45

熊本市男女共同参画センター

〒860-0862 熊本市中央区黒髪3-3-10
 TEL: 096-345-2550 FAX: 096-345-0373
 http://www.harmony-mimoza.org/
 info@harmony-mimoza.org

はあもにい講座・催しのご案内

- 資格取得・スキルアップ・学ぶ
- 文化振興
- 親子で楽しむ
- 市民協働
- 男性の社会参画

受講者 募集! 予託

潮谷義子氏講演会 「女性の力が社会を変える」

前熊本県知事として活躍した潮谷義子さん。知事になったきっかけや、そこから見えてきたことなど、ご自身のエピソードを交えて、女性の皆さんへ応援メッセージを贈ります。

1/16 (土) 14:00~15:30 (開場13:30)

会場 2F 多目的ホール
講師 潮谷 義子氏 (学校法人日本社会事業大学理事長)
定員 150人 (先着順) **料金** 無料
申込 12月5日から電話で受付中

参加者 募集! 予託

西区の食材で家族が喜ぶ メンズクッキング

西区の食材を使ってバリエーションを作る男性料理教室です。西部公民館に出張して開催します。

1/23 (土) 10:00~13:00

会場 西部公民館 調理室 熊本市西区小島2-7-1
料金 1000円
講師 水野 直樹氏 (日本ババ料理協会公認後ババ料理の会)
定員 20人 (先着順)
持参物 エプロン、三角布、タオル、室内用スリッパ
申込 1月6日から電話で受付

予託 参加には申し込みが必要です。
託 お子さんをお預かりします。(講座によって年齢制限・定員あり。詳しくはお問い合わせください) 利用料金は、おやつ代100円程度。

参加者 募集! 予託

親子で粘土のはらぺこあおむしを作ろう!

1/30 (土) 10:00~12:00

会場 3F 創作アトリエ
講師 井手 智子さん (DECOぶれな代表) パパの読み聞かせ隊
対象 年少~小学3年生と保護者
定員 30人 (先着順) **料金** 子ども1人500円
申込 1月5日から電話で受付

受講者 募集! 予託

ユニバーサルマナー検定 資格取得講座

1/31 (日) ※時間は級によって異なります

3級のみ: 時間/10:00~12:00
定員/ 15人 (先着順)
料金/ 2000円
3級と2級: 時間/10:00~17:30
定員/ 10人 (先着順)
料金/ 17000円

会場 2F 学習室
講師 株式会社ミライロスタッフ
申込 1月5日から電話で受付

受講者 募集! 予託

エクセル検定3級対策講座

2/12 (金) ~ 3/25 (金) 【全16回】

原則月・水・金曜日 各日9:30~12:30
会場 4F 会議室他 **定員** 19人 (先着順)
講師 小山 房子さん (有限会社マルチニーク)
対象 就職・再就職を目指す方
料金 2000円/検定(※) 料別※3/25@はあもにい
申込 1月5日から電話で受付 ※初回はキャリアプラン講座

参加者 募集! 予託

はあもにいお仕事準備カフェ

働くって何のため? ライフプランとマネープランを通して「私の価値観」を見出しませんか?
【内容】
 ◎「私」と「子ども」と「パートナー」で考える「ワーク・ライフ・バランス」
 ◎お金の役割ゲームで自分の価値観を見出そう!!

2/20 (土)・27 (土) 10:00~12:00

会場 2F 学習室、4F 研修室A
講師 佐藤 名美さん (ファイナンシャルコーチ) 藤井 有貴子 (キャリアカウンセラー・館長)
対象 子育て中の女性 (パートナーの参加可)
定員 20人 (先着順) **料金** 無料
申込 1月5日から電話で受付

相談者 受付 予託

働き方相談所

出産や育児など、ライフステージに応じた働き方相談を受け付けます。

毎月第3水曜 10:00~16:00
 ※1月は20日(水)開催 (1人1時間程度)

会場 応接室 (1F 受付横)
対応 ハローワーク相談員
対象 どなたでも **料金** 無料
申込 電話で随時受付



男女共同参画を楽しく学ぶ2日間のべ3562人が参加

年に一度、はあもにいでは男女共同参画を身近に触れてもらう機会として、市民団体の皆さんと「はあもにいフェスタ」を実施しています。今回は「ミラクルパワーくまもと！集まる、つながる、わたしも輝く」をテーマに、11月28日(土)・29日(日)の2日間、開催しました。

バザーやワークショップ、コンサート、展示などの催し物を行ったほか、例年好評の抽選付きクイズラリーも実施。2日間を通して、のべ約3500人が来館しました。

ライフスタイルデザイナーのパトリス・ジュリアンさんによる講演会「ライフレシピ」では、日々を豊かに過ごす秘けつを紹介。部屋に花を飾るなど、生活の視点を少し変えてみるだけで、自身の気持ちの良さにつながる。「大きな幸せをつかもうとするのではなく、小さな幸せを積み重ねて」とメッセージを贈りました。

次年度もフェスタは11月12日と13日に開催予定。来年もより気軽に男女共同参画に触れ、考えを深めてもらえる催しとなるよう、準備をしていきます。



カフェブームの立役者として知られるパトリスさん。たくさんファンが駆けつけました



1階エントランスは大賑わい

好評のクイズラリー

はあもにいフェスタ 2015

開催日：11月28日(土)・29日(日)

参加団体：38の市民団体

場所：熊本市男女共同参画センター
はあもにい



作ってみよう

新聞紙でけん玉をつくろう♪



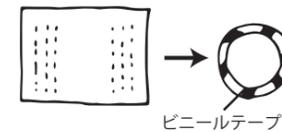
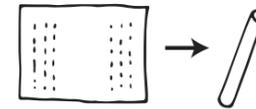
けん玉の材料は、なんと新聞紙！
つくって、遊べる、楽しい手作りおもちゃです。

用意するもの

- ・新聞紙
- ・たこ糸
- ・ビニールテープ
- ・セロテープ

【作り方】

①新聞紙を筒状に丸めてテープでとめる。



②別の新聞紙で輪っかをつくり、ビニールテープでぐるぐるまぎにする。

③①と②をたこ糸でつなげる。



親子で参加！

よんでよんでの会

はあもにい1階幼児室で毎月開催している「よんでよんでの会」。飛び入り参加大歓迎！

館内の情報資料室で人気の絵本の読み聞かせをはじめ、楽しい手遊びや紙芝居もありますよ。

親子で楽しく参加できます。お気軽にお越しください。



会の様子は、はあもにいのHPで毎月、レポートしています。ぜひご覧ください！

日時：1月5日(火) 11:00~(40分程度)

内容：手遊び・紙芝居・読み聞かせ・触れ合い遊びなど

場所：1階はあもにい幼児室

参加費：無料

定員：保護者と未就学児のお子さん20人程度

情報資料室より
おススメの本

今月のテーマ：介護・老後の暮らし

元気なうちに考える老後の住処



自分で選ぶ老後の住まい方・暮らし方
近山恵子・米沢なな子
(監修 彩流社)

現在は心身ともに健康でも、数年後の生活に不安を抱える人は少なくないでしょう。特に家族がいる場合、話し合いは欠かせません。

施設の情報を収集する方法から、高齢者住宅を見学する時のチェックポイント、有料老人ホームの種類や介護保険で使えるサービスの概要など丁寧に解説。新しい住まいを検討する際は、資金面はもちろんのこと、優先順位や条件、何を希望しているのか明確にすることが重要だと言えます。気の合う仲間と暮らしたいといった要望に沿うシェアハウスについても紹介しています。

新しい住処や介護に関する問題など、今後の暮らし方について考える一助となる1冊です。

セミナー「介護施設と介護保険」を1月20日・27日、はあもにいで開催します。詳しくはお問い合わせください。



館長室より

『私であれば、がんばります!』。この言葉は、今年の男女共同参画週間の記念講演会で、講師の中島玲子さん(元福岡県男女共同参画センター 館長)が話されたもの。私を含む一部スタッフの中では、合言葉のように繰り返すほど印象に残る言葉でした。私個人の今年の「私であれば、がんばります!」は、県内の大学で講義する機会をいただいたことや個人的な課題解決のために学んでいる交流分析など。振り返ると、どれも現在の自分にとって絶妙なタイミングでのチャレンジであったと思えます。

先日、熊大での年内最後の講義では、この通りのゆりかごで知られる元慈恵病院看護部長の田尻由貴子さんをゲストに招き、命の尊さについて話して頂きました。待ち望まれる出産の一方で、「望まれない命の存在」があることに

ついて話を聞くことができたのは、学生にとって、とても意義深いものだったと思います。中には涙が止まらず、講義の感想がなかなか書けない学生の姿もありました。また私としても、何よりこの事実を若い人たちに知ってもらいたいと思っていました。結婚や出産、命について真摯に考えるきっかけに繋げて欲しい...と、心から願います。

今年も色々なことがありましたが、来るべき2016年が、未来を担う子ども達の真の笑顔につながるよう、私たちも微力ながらがんばってまいります。皆様も、どうぞよい新年をお迎えください。



館長 藤井 有貴子