

はあもにい通信

2013.4 月号
vol.12

熊本市男女共同参画センター



〒860-0862 熊本市中央区黒髪 3 丁目 3 番 10 号
TEL: 096-345-2550 FAX: 096-345-0373
<http://www.harmony-mimoza.org/>

はあもにい講座・催しのご案内

※各講座託児あり（開催の 10 日前までに要予約。定員 12 名。おやつ代 100 円）

あなたの「男女共同参画」 標語・川柳にしませんか？

学校や会社など、普段の生活の中で「あれ？」と感じている疑問や意見を、標語や川柳にしてみませんか。優秀作品には、図書カードを進呈するほか、6 月の男女共同参画週間の際に、館内やホームページなどで紹介します。

●申込／4 月 30 日（火）までに、所定の応募用紙により「はあもにい」へ。応募用紙は当館またはホームページで入手できます。

市民グループ企画 映画「うまれる」上映会



夫婦 4 組を通して、生まれてきた意味や家族の絆を考えるドキュメンタリー映画。第 1 部は赤ちゃん同伴 OK！

時間・内容	
第 1 部	開場 10:00 ミニコンサート 10:15 ~ 上映 10:30 ~
第 2 部	開場 13:30 トークライブ 14:00 ~ 上映 14:20 ~
その他	◆うまれる Cafe この日限定のカフェが食のアトリエにオープン！ ◆こどもたちの作品展 脳腫瘍のこどもたちの作品展。小さな命の輝きが 2 階ロビーの展示スペースにきらめきます。

●日程／4 月 28 日（日）

●場所／2 階多目的ホール（上映会）

●料金／前売 1000 円、小・中学生 800 円、幼児（1 部のみ）500 円（当日大人、小・中学生 200 円増）

●申込／インターネット（<https://inochikiseki.thebase.in/>）か電話でおやこスタジオラフィット（☎288-0748）へ

「もしもし検定 3 級」 （電話応対技能検定） 資格取得対策講座

職場におけるコミュニケーション力は、どの職種においても求められる重要なスキル。講座では、発声や発音、話の聞き方や伝え方、クレーム対応、個人情報保護法などについてロールプレイング形式で学びます。職場でのスキルアップや、就業にも役立ちます。



●日時／5 月 15 日・22 日・29 日
6 月 5 日、12 日、19 日、26 日（全 7 回）
9 時半～12 時半

●場所／4 階会議室

●講師／野村留美子さん（公益財団法人日本電信電話ユーザー協会指導者）

●定員／20 人（先着順）※託児有、要予約

●料金／10000 円

※検定試験料別途

●申込／4 月 5 日から電話で受け付け

はあもにい ウィメンズ・カレッジ開講

活力ある熊本の実現のためには、多様な人材の能力や視点を活かし、新たな発想を取り入れていくことが重要です。そこで熊本市審議会の女性委員登用率 UP を目指し、「はあもにいウィメンズカレッジ」を開講します。



●日時／5 月 18 日（土）～翌年 2 月 ※月 1～2 回、原則毎月第 2・第 4 土曜 9 時半～12 時

●対象／市内に住む 20～65 歳の女性

●定員／20 人

●料金／5000 円

●場所／4 階会議室

●申し込み／4 月 30 日までに応募用紙に必要事項を記入し提出。選考あり。応募用紙は当館またはホームページで入手できます。

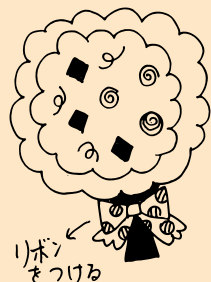
内容（全 12 回）
・熊本市における男女共同参画社会や地域づくりの現状や課題について
・審議会傍聴
・コミュニケーション・プレゼンテーション講座ほか
◆地域や職場で指導的立場にある方、さらにはそのような立場での活躍を目指す意欲ある方の参加を求めます。

春の陽気を感じながら、親子でかわいらしいブーケを作ってみませんか？



幼児室より

⑥ つくって みましょ ⑥



① お花の形に色画用紙を切る。

② いろいろなスタンプをついて、スタンプあそびを楽しむ。

リボンをつける。



片側ボルトはまく。



← くりはし
布を
かざてくる。



春の
ブーケ



← 輪ゴム
綿棒



けいし
模様を貼る。

よんで😊よんで の会

日 時： 4 月 2 日(火) 11:00～(20分程度)

内 容：手遊び・紙芝居・読み聞かせなど

場 所：1階はあもにい幼児室

参加費：無料

定 員：保護者と未就学児のお子さん20人程度



館長室より

3月のミモザフェスティバルには、イギリスからフェアトレードの第一人者である、サフィア・ミニーさんをお招きしました。『フェアトレード＝対等で公正な貿易という意味で、私たちはフェアトレードの商品を購入することで、発展途上国の人々の仕事の機会を生み出し、世界の貧困をなくすことに寄与できる。またフェアトレードは、寄付や援助ではなく、自立を支援することができる仕組みである』という、サフィアさんの流暢な日本語の講演を聞きながら、参加者の多くがフェアトレードへの理解を深め、日本でこの取り組みをスタートしたという彼女の生き方に強い感銘を受けられたことと思います。私は彼女の話の中から、あらためて女性の視点が社会全体に果たす役割と、その可能性の大きさを感じました。熊本市は世界で認められたフェアトレードシティ。今年は世界大会も開催されます。私たち市民の力でさらに盛り上げていきたいですね。

おかげさまで、はあもにいの指定管理者となって二度目の春が訪れました。試行錯誤しながらも、多くの課題を得た初年度。今年度も初心に立ち返り、丁寧に取り組んでいきたいと思ひます。

館長 藤井有貴子

4月のホール催事

※メ＝メインホール、多＝多目的ホール

日	曜	場	催物名	主催者	開演	問・料金
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土		劇団ひまわり熊本エクステンションスタジオ発表公演「サンタクロースが歌ってくれた」	劇団ひまわり	18:00	092-752-1033 (劇団ひまわりチケットセンター) 有料
7	日	多	スプリングコンサート 本田やす子とそのグループ	本田やす子	13:15	無料
8	月		休館日			
9	火					
10	水					
11	木	多	2013テイジンテレビロ春・夏ファッションショー	株式会社トレンディアム	13:00	090-3978-0501 (谷川さん) 有料
12	金					
13	土	メ	第6回ガン遺児チャリティーコンサート	イルクオーレ	14:00	090-6429-0054 (青柳さん) 有料
14	日					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土	メ	熊本市子ども劇場鑑賞会「ドラゴンハンター」	熊本市子ども劇場連絡会	19:00	096-356-0741 (池田さん) ※会員制、一般の方の入場方法は問い合わせを
	多		スタディライフ熊本音楽教室発表会	スタディライフ熊本	14:00	090-3738-3621 (古川さん) 無料
21	日	多	ピアノ・リトミック発表会	寺本ピアノ・リトミック教室	13:30	0967-62-2374 (寺本さん) 無料
22	月		休館日			
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土	メ	熊本大学マンドリンクラブスプリングコンサート2013	熊本大学マンドリンクラブ	15:30	090-1162-7220 (緒方さん) 無料
28	日	多	映画「うまれる」上映会～キセキ～くまもと	映画うまれる実行委員くまもと	10:30 14:20	096-288-0748 (ラフィット) 有料
29	月					
30	火					

※各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。

講座レポート①

男女共同参画
推進講座

全ての女性に感謝を込めて
第1回ミモザフェスティバル
講師：サフィア・ミニー氏（ピープル・ツ
リー／グローバルヴィレッジ代表）ほか
日時：3月8日（金）



3月8日は、女性の政治
的自由と平等のための記念
日「国際女性デー」。イタリ
アでは、男性が女性に感謝
の気持ちを込めて、ミモザ
の花を贈る「ミモザの日」
としても親しまれています。
はあもいでもこの日、「ミ
モザフェスティバル」を開
催。イギリスからフェアト
レードブランド「ピープル・

ツリー」を運営するサフィア・ミニーさん（写真）を招いて、
講演会＆ファッションショーを行いました。そのほか春
メイク講座＆写真撮影会、イタリア料理教室など、女性
のためのさまざまな講座や教室も実施。ちょうど、シン
ボルツリーとして会館の中庭に植えた3本のミモザも色
づき、「ミモザの日」の意味や言葉を、多くの参加者（の
べ273名）に広める機会となりました。

参加者の声（アンケートより）

- ◎サフィアさんのポジティブな話からパワーをもらいました。
- ◎自分も一歩踏み出さなくてはと感じました。（講演会参加者）
- ◎新しい自分が発見できたようで、うれしく思います。
- ◎女性らしい時間を過ごせ、楽しかったです。（春メイク講座
＆写真撮影会参加者）

講座レポート②

ワーク・ライフ
バランス推進講座

社会・企業・個人を変えるワークス
タイル〜テレワークで何が変わりますか？
講師：伊藤淳子氏（総務省地域情報化ア
ドバイザー）ほか
日時：2月21日（木）



ワーク・ライフ・
バランスを推進して
いく上で注目されて
いる「テレワーク」
について、企業向け
のセミナーを開催し
ました。総務省地域
情報化アドバイザー
伊藤淳子氏による基

調講演では、テレワークの定義や働き方の可能性などにつ
いて説明。実際にテレワークを導入しているNTT西日
本―九州アイティメイト、身体障害者ソフトウェア開発
訓練センターをゲストに、「セキュリティ対策」「成績評
価の方法」など、具体的な事例も紹介しました。セミナー
には、企業・団体から62名、個人23名が参加。「生産
性や効率性が向上する」「非常時の事業継続が可能」など、
さまざまな効果が期待できるテレワークに「導入を検討
したい」といった声が多数寄せられました。

参加者の声（アンケートより）

- ◎わが社のような小さな企業では、実状に合わないと思ってい
ましたが、活用できるのではないかと可能性を感じました。
- ◎自社の若いスタッフの出産に備えた育児休暇を考えていまし
たが、テレワークなら…とヒントになりました。

情報資料室より
おススメ
の本

ストレス&
ブチうつ解消レシピ
生田哲／監修（デジタル
エンタテインメント）



生活のリズムから見直そう

仕事や趣味に対して興味
が持てない、人と会いたく
ない、自分はダメな人間だ
と思う…これらは心の健康
度チェックで示された項目
です。ストレスに晒され続
け、解消できずにうつ病を
患ってしまう人も少なくあ
りません。「うつ」は気分が
落ち込んだ状態。疲れやす
い、不眠、頭痛など、体
にもうつの影響が表れます。
本書には、そういった症
状から心と体が解放される
ためのヒントが満載！予
防策として、軽い運動、癒
やし効果のある香りや音楽
を取り入れた快眠方法、食
生活の改善などについて紹
介してあります。かわいら
しいイラストも魅力ですよ。

無理せず自分の感情と向き合おう

「あの人はどうしてあ
んなことを言ったのだろ
う」。相手の言動にとらわ
れて、気にするクセができ
ていませんか？ 本書は
他者中心ではなく、自分の
気持ちを優先して納得さ
せることで、悩みのスパ
イラルから抜け出す方法
を提示しています。「自分
中心」思考で大切なのは、
負の感情を受け入れて愛
すること。「ずっと我慢した
のだから、腹が立つのも
当然」と冷静に判断する
ことが必要だと言います。
選択した事柄に自信がな
い、忘れられない一言が
あるといった悩みを持つ
方にお薦めの本です。



つい「悩んでしまう」が
なくなるコツ
著石原加受子／著（すば
る舎）

男女共同参画クイズ

はあもにいフェスタ 2012
クイズラリーより



《男の子がメソメソ泣くのはおかしい》



○でしょうか？ ×でしょうか？

×誰だって泣くときは泣くよ！ ×誰だって泣くときは泣くよ！ ×誰だって泣くときは泣くよ！

はあもにいからのお知らせ

※託児は開催の10日前までに要予約。定員12名。おやつ代100円



4/1

行政相談委員による 男女共同行政相談

「家庭内暴力に悩んでいる」「性別による差別的な扱いを受けた」など男女共同参画社会実現に向け、行政相談委員が相談を受けつけます。(無料)
日時：4月1日 13時～15時
場所：男女共同参画センターはあもにい
問：096-324-1662 (総務省熊本行政評価事務所)

4/25

カピバラさんの座談会 初回の方限定！ 座談会無料体験

子育てに関する座談会を実施している同会。子育ての悩みや不安の数々…。一人で抱え込まずに、皆で語り合いませんか。初回の方は無料で体験可。
日時：4月25日

10時～12時

場所：2階学習室
申込：096-277-2097 (甲斐さん)
niseema@nifty.com
託児：あり



4/20・27

あおぞらダンスサークル ママもOK！託児あり ストリートダンス体験

託児付きの教室だからママOK！足腰の弱い方を考慮したメニューもあるので、小さなお子さんから年配の方まで、気軽に参加できます。

日時：4月20日・27日

基礎編 9時～10時

振付編 10時～11時

料金：各500円
場所：3階リハーサルC室
申込：090-8397-7544 (大林さん)
託児：あり



はあもにい



今月の男女共同参画川柳

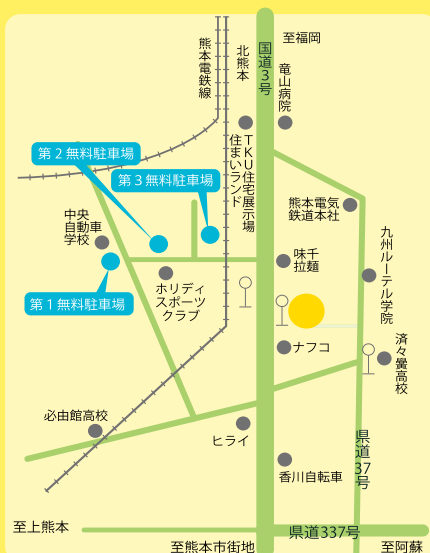
- 婚活で、
料理上手が僕のウリ
中央区・Hさん・50代
- ママが好き。
ママが好きなパパが好き
中央区・Kさん・50代
- 人それぞれ
持てる荷物は違ってる
南区・Yさん・40代

熊本市男女共同参画センター はあもにい



なるべく公共交通機関の利用をお願いします。
はあもにい側駐車場(200円)は駐車台数に限りがあります。無料駐車場をご利用ください。

熊本電鉄バスをご利用の場合
⇒国道経由(北1、2、3)乗車から
「男女共同参画センターはあもにい前」下車
⇒三軒町経由(北4、5、6、9)乗車から
「済々黉前男女共同参画センター
はあもにい入口」下車



・はあもにい通信・

熊本市男女共同参画センターはあもにい情報誌
vol.12 2013年4月号

発行日/平成25年3月25日

編集・発行/

熊本市男女共同参画センターはあもにい
〒860-0862

熊本市中央区黒髪3丁目3番10号

Tel.096-345-2550 Fax.096-345-0373

E-mail info@harmony-mimoza.org

HP http://harmony-mimoza.org

【開館時間】

ホール・研修室等/9:00～21:30

情報資料室/9:00～19:00

【休館日】

第2・第4月曜日

(祝日の場合は翌日・12月29日～翌年1月3日)