

はあもにい通信

2013.8 月号
vol.16



熊本市男女共同参画センター



〒860-0862 熊本市中央区黒髪3丁目3番10号
TEL: 096-345-2550 FAX: 096-345-0373
<http://www.harmony-mimoza.org/>

はあもにい講座・催しのご案内

※各講座先着順 ※各講座託児あり（開催の10日前までに要予約。定員12名。おやつ代100円）

自由研究にぴったり！ 夏休みはあもにい探検隊

今年の夏休みは、「はあもにい」の職場を見学しませんか？コンサートや演劇のバックステージ、音楽レッスンのお部屋などを案内します。また「男女共同参画」について考えるクイズラリーやワークショップも実施。見学後は、分かったことや考えたことをパソコンでまとめる「報告書作成」も体験できます。



当館のさまざまな施設を見学できます

- 実施日／7月30日（火）・31日（水）・8月6日（火）・7日（水）
- 対象／小学3年生～6年生とその保護者
- 定員／各日親子10組※託児あり、要予約
- 料金／無料
- 持参物／筆記用具・デジタルカメラ
- 申込／電話で受付中



パパと子のクッキング & ママのフラワーアレンジメント教室

待ちに待った夏休み！パパとママ、子ども、家族みーんなで楽しい思い出づくりしませんか。パパと子どもたちが料理を作っている間、ママはフラワーアレンジメントに挑戦。出来上がった料理は、家族そろっていただきます。



- 日時／8月25日（日）10時～13時
- 場所／2階食のアトリエほか
- 対象／小学生と両親
- 講師／熊本友の会会員
- 定員／15組※託児あり、要予約
- 料金／1家族1800円（3人）子ども1人追加につきプラス500円
- 申込／8月5日から電話で受付

メニュー

- ・麻婆麺（マーボーメン）
- ・中華風スープ
- ・グリーンサラダ
- ・人参ゼリー

※メニューは変更する可能性もあります。あらかじめご了承ください。

ペチャクチャナイト Kumamoto 女性起業家版 Vol.3

「女性が起業して自分らしく生きる」をテーマに、起業家8名がプレゼンテーションを行います。

- 日時／8月25日（日）15時～17時（開場14:30）
- 場所／2階多目的ホール
- プレゼンター／大谷瑛美氏（ピアノ調律師）、柏木みはる（クロッカスワークキング代表）ほか
- 定員／100名※託児あり、希望者は参加申し込み後、はあもにいへ連絡を。
- 料金／500円
- 申込／電話（ドルフィンワークス096-368-8176）で受付中。またはHP【<http://standup-jp.net/pk3/>】

在宅ワーク「音声起こし」 のスキルを身に着けよう！

育児や介護などを理由に、家で働きたいという方にお勧めの講座です。

- 日時／①火曜コース9月10日・17日9時半～12時 ②土曜コース9月14日・21日14時～16時半 ※在宅実践指導（5回）もあり
- 場所／2階学習室ほか
- 講師／内田美香氏ほか
- 対象／自宅にネット回線があり、パソコン入力ができる方
- 定員／各20人※託児あり、要予約
- 料金／3000円
- 申込／8月5日から電話で受付

8月のホール催事

※メ=メインホール、多=多目的ホール

| 日 | 曜 | 場 | 催事名 | 主催者 | 開演 | 問・料金 |
|----|-----|-------|---|-----------------------|--------|---|
| 3 | (土) | メ | アカデミー学園音楽発表会 | アカデミー学園 | 13:00 | 096-344-6123 (米村さん) 無料 |
| 4 | (日) | メ | ふれあい歌謡祭 | ふれあい会 | 10:00 | 096-345-1192 (山口さん) 無料 |
| 8 | (木) | 多 | 九州大学の人気講座 熊本初!!「婚学+自立学」佐藤剛史氏講演会 | 子育てと女性研究会 | 19:00 | 096-288-0748 (坂口さん) 有料 |
| 9 | (金) | メ | レギュラーコンサート | 国立音楽大学ヒゴムジカグループ | 18:00 | 090-9404-3568 (上坂さん) 無料 |
| 10 | (土) | 多 | 劇団「市民舞台」神風連異聞 なおらい | 劇団「市民舞台」 | 18:30 | 096-351-8245 (五島さん) 有料 |
| 11 | (日) | 14:00 | | | | |
| 15 | (木) | メ | 第31回ピアノ発表会 | 加瀬 まゆみ | 16:30 | 無料 |
| 16 | (金) | 多 | たたいてみましょう! う!ポディーパー カッションにトライ PartII | 洗足学園音楽大学・短期大学同窓会熊本県支部 | 18:30 | 090-9570-4491 (吉瀬さん) 無料 |
| 17 | (土) | メ | ミュージカル「飛ぶ家」公演 | YMKミュージカル体験クラブ | 18:00 | 090-6770-4143 (岩井さん) 有料 |
| 18 | (日) | 多 | | | ピアノ発表会 | |
| 20 | (火) | メ | 劇団ひまわりプロデュース公演「飛鳥ものがたり」 | 劇団ひまわり | 18:00 | 092-752-1033 (松元さん) 有料 |
| 21 | (水) | | | | 11:00 | |
| | | | | | 14:30 | |
| | | | | | 17:30 | |
| 22 | (木) | メ | 第36回桐の会サマーコンサート | 桐の会 | 19:00 | 096-369-5626 (原谷さん) 有料 |
| 24 | (土) | メ | 「子どもの脳がどんどん良くなる」 | ライフステーション | 10:00 | 080-5655-4663 (山口さん) 無料 |
| | | | | | 16:00 | |
| 27 | (火) | メ | 第23回日本クラシック音楽コンクール熊本予選 | 日本クラシック音楽協会 | 10:30 | 03-6662-9839 (同協会) 無料 |
| 30 | (金) | メ | 熊本県人演奏会 "Higo Melody" | 大分県立芸術文化短期大学 | 18:30 | 096-369-5626 (原谷さん) 無料 |
| 31 | (土) | メ | 音の泉 | 音の泉 | 14:00 | 096-369-5626 (ハラヤミュージックエンタープライズ) 有料 |
| | | 多 | ピアノ発表会 | 末吉 由佳 | 13:30 | 080-6445-3342 (末吉さん) 無料※関係者のみ入場可 |

※7月21日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。

※各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。

自宅で作れる「小麦粉粘土」の作り方を、幼児室スタッフに教えてもらいました。ぜひ挑戦してみてくださいね。



小麦粉粘土で遊ぼう!

〈材料〉

小麦粉(カップ2)、塩(小さじ1)、水(適量)
サラダ油(少々)、食紅(好みの色)

〈作り方〉

①小麦粉、塩をボウルに入れ、少しづつ水を加えてこねます。

②耳たぶくういのやわらかさになったら、できあがり!

③仕上げに油を入れると、手につきにくくなります。
色をつけたい時は、食紅を混ぜてね♪

④れめたり、ちぎったり、感触を楽しみながら、
いろいろな形や模様をつくって遊んでね♡♪

よんでよんでの会

日時: 8月6日(火) 11:00~(30分程度)

内容: 手遊び・紙芝居・読み聞かせ・触れ合い遊びなど

場所: 1階はあもにい幼児室

参加費: 無料

定員: 保護者と未就学児のお子さん20人程度



館長室より

暑さのきびしい日が続いています。

先日「仕事と家事・育児の両立」について、市民の方々の意見をお聞きする機会がありました。熊本市でもさまざまな両立

支援は行われているものの、待機児童のことも含めて、まだまだ課題は多いよう。参加者から出された「両立のための支援制度はあっても利用しづらい」という複数の声には、ため息が出るばかりでした。

現政権の成長戦略の中核に位置付けられている女性の活躍推進。市民の方々と意見交換をする中で、その実現のためには行政や企業の取り組みの強化はもちろん、一人ひとりがその取り組みについての理解を深め、実際の言動に移していくことも必要だと思いました。

ワークライフバランスの啓発や女性の就業支援、男性の育児・家事への参加促進など、当館で行う講座が現状の課題解決に確実に繋がっていきよう、心して取り組んで行かなければと思います。暑さは当分続きそうです。皆さまどうぞ、ご自愛ください。

館長 藤井 宥貴子

講座レポート①

これからの男性の
生き方に関する講座

男性料理教室 休日はカジダンレストラン

講師：東美江(イタリア料理教室「トレパンケ」代表)
開催日：6月30日
場所：食のアトリエ



家事を積極的にする男子＝カジダンを応援しようと、当館では今年度、男性料理教室を3回開催します。その第一回目として、イタリア料理教室を実施しました。

レシピは、トマトの冷製パスタなど、料理初心者でも気軽にできる手順の少ないものばかり。キャンセル待ちが出たほどの人気で、16名の男性が受講しました。

教室がスタートして間もなくは、慣れない雰囲気緊張されている参加者もちらほら。4グループに分かれて互いに協力しながら調理をした後は、参加者同士の会話ははずんでいるようでした。中には、出来上がった料理を食べながら、互いに記念撮影をされているグループも。次回開催日は9月28日(土)。今後も男性の育児・家事参画の促進、男性同士の交流の場をめざして、さまざまな企画を実施していく予定です。

参加者の声 (アンケートより)

- ◎料理経験が全くなく、不安でしたが、分かりやすく、かつおもしろく学べました。
- ◎面識のない人と一緒に料理して、食べることは楽しいことだと実感しました。

講座レポート②

再就職に
関する講座

今すぐ始める！再就職準備講座

講師：藤井 宥貴子(館長、キャリアカウンセラー)
開催日：7月10日
場所：学習室



「一度離れた仕事に復帰したい」「転職したい」といった方を対象に、再就職準備講座を開講しました。

講座では、3年後の自分自身の姿をイメージし、そのとき何を

していたのかを具体的に落とし込む作業を実施。実現に向けて、これまでの職歴など、自分自身が歩んできた道を振り返り、強みやその活かし方を探りました。参加者は15人。意見交換があり、再就職に対して「ブランクがあるから不安」「子育てと仕事をうまく両立できるか心配」といった悩みを多くの方が抱えていることが伺えました。講師からは「そういったマイナスと思われがちなことでも、プラスにとらえて、落ち着いてアピールすれば大丈夫」とアドバイス。「主婦や子育ての経験も自分の強みになり得る」という言葉に、「前向きになった」といった意見も多く寄せられました。

参加者の声 (アンケートより)

- ◎自分とどう向き合えば良いか分からなかったので、とても役に立ちました。
- ◎再就職に対して、漠然としていましたが、明確になりました。

情報資料室より

おススメの本

今月のテーマ
カジダン(家事する男子)



今日からはじめる男の家事
阿部 紬子 / 監修 (講談社)

男性目線で家事を分かりやすく紹介

衣食住を整えることは、人として生活する上で大切なことです。本書は、料理の基本、掃除と住まいのメンテナンス、洗濯と衣類の収納と3つの項目に分け、実践的な家事を学べます。

「料理」の章では、ご飯の炊き方からシンプル料理の調理法、後片付けまでの基礎を、イラスト付きで分かりやすく紹介。50代の男性向けに書かれた本ですが、家事を見直したい、エコな生活術を身につけたい方にもおすすめです。生涯の趣味のひとつとして「料理・洗濯・掃除」を取り入れてみてください。

自然体で料理を楽しむ

「簡単で美味しく洒落っ気があって現実的なもの」をモットーに、さまざまなレシピを考案しているケンタロウさん。そしてTOKIOで活躍する国分太一さん。ふたりの番組をレシピ集としてまとめた本書は、肩の力を抜いて楽しく作れそうな料理が満載の本です。カレーやハンバーグ、肉じゃがなど、定番料理はもちろん、工夫を凝らした写真の数々に食欲を刺激されます。ボリユームのあるメニューとふたりの「ごはんトーク」や番組の裏話で、満腹になること間違いなしの本です。



太一×ケンタロウ 男子ごはんの本
国分太一・ケンタロウ / 著 (M. C o.)

