



# はあもにいホールスケジュール

多...メインホール  
多...多目的ホール

※8月15日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。  
※各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。

開催日	催事名	主催	開演	問・料金
2 [土]	多 日弁連第65回人権擁護大会 プレシンポジウム	熊本県弁護士会	13:30	096-325-0913 (熊本県弁護士会)
3 [日]	多 ピアノ・声楽発表会	糸永・古閑音楽教室	13:30	090-4778-7425 (糸永・古閑音楽教室)
3 [日]	多 アンサンブル アンフィニテ コンサート 2023	アンサンブル アンフィニテ	19:00	090-7161-5650 (山崎) <b>有料</b>
6 [水]	多 ロアッソウェルネス プログラム ※関係者のみ	(株)J・H・Wellness	10:00	070-9093-4665 (ロアッソウェルネス プログラム)
10 [日]	多 ベルソン アンサンブルコンサート	ベルソンアンサンブル	14:30	090-6422-9476 (藤本) <b>有料</b>
12 [火]	多 未来国会 2023 地方決勝大会 ※関係者のみ	NPO 法人ドットジェイビー 熊本エリア	12:05	070-1943-8491 (鈴木)
13 [水]	多 ロアッソウェルネス プログラム ※関係者のみ	(株)J・H・Wellness	10:00	070-9093-4665 (ロアッソウェルネス プログラム)
16 [土]	多 陸上自衛隊 西部方面音楽隊 第24回 室内楽演奏会	陸上自衛隊 西部方面音楽隊	14:00	096-368-5111 (内 3614) (企画係)
17・18 [日][月・祝]	多 LinkWonders (リンクワンダース)	九州謎プロジェクト	両日 10:15	090-2501-8994 info@kyusunazo.com (西山)
20 [水]	多 ロアッソウェルネス プログラム ※関係者のみ	(株)J・H・Wellness	10:00	070-9093-4665 (ロアッソウェルネス プログラム)
23 [土・祝]	多 福島・古里ピアノ教室発表会	福島・古里ピアノ教室	14:30	090-1510-1247 (福島)
23 [土・祝]	多 珠寿恵会 秋のおさらい会	珠寿恵会	12:00	096-371-8236 (珠寿恵会)
24 [日]	多 第13回ハピネス ダンスフェスティバル	ダンス教室ハピネス	14:00	096-351-2252 (ダンス教室ハピネス)
27 [水]	多 ロアッソウェルネス プログラム ※関係者のみ	(株)J・H・Wellness	10:00	070-9093-4665 (ロアッソウェルネス プログラム)
30 [土]	多 フルーツアンサンブル 「ラ・フェリーチェ」10thコンサート	フルーツアンサンブル 「ラ・フェリーチェ」	14:00	090-9592-0364 (松島) <b>有料</b>

## メインホール改修工事のお知らせ

2024年4月より11月末まで、改修工事のためメインホールの利用はできません。ご了承ください。



公共交通機関の利用の協力をお願いいたします

◆熊本電鉄バスをご利用の場合

⇒C1、3乗車で「男女共同参画センターはあもにい前」下車  
⇒C4、5、6、7、9乗車で「済々養前」下車

※C1、3のバス停は、はあもにい目の前です。

熊本市男女共同参画センター  
**はあもにい**  
HARMONY

〒860-0862 熊本市中央区黒髪 3-3-10  
TEL : 096-345-2550 (9時~19時)  
FAX : 096-345-0373  
info@harmony-mimoza.org  
https://harmony-mimoza.org/  
※通信はホームページでもご覧いただけます

【開館時間】  
ホール他貸室 / 9:00~21:30  
情報資料室 / 9:00~19:00

【休館日】  
第2・第4月曜日  
(祝日の場合は翌平日・12月29日~翌年1月3日)

【熊本市男女共同参画センターはあもにい情報紙】

# はあもにい通信

## 講座・催しのご案内

2023.9月号 vol.135  
発行日 / 2023年8月25日  
Instagram @harmony\_mimoza  
Facebook @harmony.mimoza

予 参加には申し込みが必要です。 (託) お子さんをお預かりします。事前予約  
※予定変更の場合があります

### 参加者募集

#### ~自分らしい生き方・働き方~ プチ起業 はじめの一歩

今の自分にできることからムリなく始めるのが「プチ起業」。起業した先輩から経験談を聞いたり、座談会で情報交換しながら自分の起業プランを考えてみる講座です。

10/14 10:00 ~ 13:00  
土曜日 先着順・要事前予約 定員 15人

会場 2階学習室

料金 500円 (飲み物・軽食代)

対象 プチ起業、週末起業を考えている方

講師 鈴木与施子さん (起業・副業アドバイザー)  
上野未来さん (フォトグラファー・デザイナー)  
諸藤栄一さん (珈琲焙煎・販売)

申込 9月5日 (火) 午前9時から  
電話または右記申込フォームで受付  
(HP内リンクあり)



#### はあもにいフェスタ 2023 ボランティアスタッフ募集

男女共同参画を推進する市民団体とはあもにいが協働で行う1年に1度の全館イベント「はあもにいフェスタ」の当日ボランティアを募集します。ボランティア証明書も発行します。

11/11 (土) 日にち・時間は応相談  
11/12 (日) 11/10 (金) 前日準備 (若干名)

募集対象 熊本市内在住または在勤、  
在学の高校生以上の方

申込 9月末日までに登録用紙に必要事項を記入し、メールまたは当センターへ来館および郵送にて提出。  
用紙は館内設置またはHPからダウンロードできます。  
右下フォームからも応募可能。

内容 開催準備、催事の受付、会場案内など  
10月末に説明会開催。参加日程は希望に  
応じます。報酬はありません。午前、  
午後をまたぐ場合は昼食を用意します。  
はあもにい側で保険加入あり。



## 「男と女のさんかく劇場」 画/ブンノ絵巳

### マンガで考える 「男女共同参画」



「寄り添う」という言葉には、体だけでなく気持ちも相手のそばに置く、という意味が含まれます。

痛みや苦しみそのものは直接分かちあえないとしても、「寄り添いあう」関係性が気持ちを楽にすることもあります。

人の価値観は多様で、考え方もさまざま。相手のすべてを理解することは難しいですが、大切な人が悩んでいたなら、まずは相手の話に耳を傾け、価値観を尊重し、その気持ちに寄り添ってみませんか。

# はあもにいの事業や活動をご紹介します

## はあもにいジェンダー川柳 2023 入賞作品

ジェンダーに関するあれこれ、日常で感じているモヤモヤや本音、心の叫び、笑い飛ばしたいことなどの思いをのせた川柳を6月23日～29日の男女共同参画週間に向けて募集。「中学生以下の部」「一般の部」合わせて251件489句の応募がありました。最優秀賞2句は、「男と女の△劇場」作者のブンノ絵巳さんにイメージ4コマを作成してもらいました。

※ジェンダーとは…生物学的な性別ではなく「男らしさ」「女らしさ」などで表現される社会や文化の中でつくられた男女の役割の違いを意味します。

### ◎最優秀賞◎ 高校生・一般の部

（作者コメント）  
「男手必要です！」と声をかけられても、腕力がないので「果たして私は男手に数えられるのか？参加して迷惑かけないか？」と、言われる度に考える日常です。  
（ウツワノヒト 24歳）



### ◎最優秀賞◎ 中学生以下の部

（作者コメント）  
専業主婦の母が我が家の家事を担ってくれています。その母は「手伝え」と言いながらも、体調悪くときに家事をしてくれていて、その状態を軽く見ていました。  
（中村 在 14歳）



### ◎優秀賞◎ 高校生・一般の部

- ・ジェンダーの意味も分からず「それ嫌い」（改革おばさん 67歳）
- ・おとこだけん、おなごのくせにて、何時代んこと（booskamiki 55歳）

### ◎優秀賞◎ 中学生以下の部

- ・料理好き 女子力じゃない 俺の力（池田 圭吾 14歳）
- ・世間の目 気にし消えてく 自分自身（山本 咲那）

今回の選考には、詩人・伊藤比呂美氏にもご協力いただきました。その他の受賞作は、はあもにいホームページに掲載しています。

はあもにい1階 情報資料室 おすすめ本

## 10代から知っておきたい 女性を閉じこめる「ずるい言葉」

森山至貴／著 WAVE出版

相手の言動が頭から消えずモヤモヤいら立つ、そんな経験はありませんか？ 「女子力が足りない」「皿洗い、やってあげたよ」「女性ならではの視点」。性別による押しつけや軽視、女性が浴びせられがちな言葉。自分のことを思っている言葉に、むしろ傷ついた気持ちになる、そうした言い返せないような「ずるい言葉」たちから抜け出す考え方を提案!!



「本物の女」を押し付ける言葉の章では、特定の性別に理想を押し付けず個人の長所として捉える必要があると言います。また「あなたも悪い」と突き放す言葉の章では、痴漢など性暴力被害者に対する無責任な発言が当事者を傷つけ、二次被害を起こすことを自覚するべきと促しています。「言われる側」には壁を貫くヒントを、「言ってしまうかもしれない側」には気づきをくれる、幅広い世代に読んでほしい1冊。

## 各種相談受付

### はあもにい働き方相談所

就職活動や仕事に対する不安や悩みに個別に対応。求人検索も行います。

毎月第3水曜日開催。1歳～未就学児の託児あり(10日前までに要予約)。子ども同席可。

9/20 水曜日 10:00～15:00(1人1時間)  
相談員 ハローワーク相談員

料金 無料

申込 9月12日(火)までに電話ではあもにいへ要予約(9時～19時)

9/5 火曜日 行政相談

社会福祉や役所の手続き…あなたの悩みを行政相談委員に相談しませんか？

10:00～12:00(原則毎月第1火曜開催)

会場 1階ロビー 料金 無料

相談員 吉永伯枝さん(総務省行政相談委員)ほか

問 総務省熊本行政評価事務所  
☎096-324-1662  
☎0570-090110(行政苦情110番)

## 幼児室だより

今月のあそび  
「とべとべ! とんぼ」

- ①色画用紙、カラーペン、はさみ、クリップを準備します。
- ②色画用紙を半分に折り、折りめのあるほうにとんぼ(半分)の形をかく。
- ③形に添って切る。折りめを開き、カラーペンなどで、目やもようをつける。
- ④あたまの先にクリップをさしこんだら、できあがり。



クリップのさし方で、とび方がかわるよ!  
秋のそらの下でとばしてあそんでね!

## 毎月恒例 よんでよんでの会

絵本の読み聞かせのほか、楽しいふれあい遊びなどを行います♪ 赤ちゃん歓迎!

日時 9月5日(火) 11時～(約30分)

場所 1階ロビー ※無料、予約不要

## 男女共同参画課相談室のご案内

☆注意：相談場所・対応は、センターでは行っていません☆

相談は無料 どんたでもご利用いただけます。秘密は固く守られます。ひとりでも悩まずに、お気軽にご相談ください。

	内容	相談日時	電話番号
DV相談	配偶者からの暴力に関する相談を相談員がお受けします	月～金曜日 8:30～17:15 電話相談 いつでも可 ※ただし回書に1週間程度かかります メール相談	096-328-3322 dv_soudan@city.kumamoto.kumamoto.jp
DV法律相談	DV(パートナー等からの暴力)に関する相談に弁護士がアドバイスします	第2・3水曜日 13:00～16:00 面談相談	専門相談 面談予約専用電話 月曜日～金曜日 9:00～16:00
男女共同参画に関する法律相談	離婚・親権・パワハラ・セクハラなど男女共同参画に関する相談に弁護士がアドバイスします	第4水曜日 13:00～16:00 面談相談	096-352-2587

ご相談は各区福祉課でもお受けすることができます。その他熊本市にお住まいの方はこの健康センター、子ども・若者総合相談センターなど、内容等によりご相談先がございます。

## ファミリー・サポート・センター〈熊本〉

子どもを預けたい方と預かりたい方で作られる会員組織です。はあもにいの2階、食のアトリ工前に事務局があります。

お気軽にお問い合わせください。※利用には登録が必要です  
月曜日～土曜日 9:00～17:00 ☎096-345-3011