

# はあもにいホールスケジュール

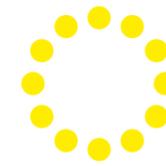
メ …メインホール  
多 …多目的ホール

※4月15日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。

※各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。



開催日	催事名	主催	開演	問・料金
4 (金)	メ 緑のそよ風コンサート	緑のそよ風	14:00	090-3493-7096 (上村) <b>有料</b>
6 (日)	メ 日本カラオケボックス大賞 熊本県予選大会	熊本県カラオケスタジオ協会	10:30	096-337-5660 (浦野)
11 (金)	メ いきたひ〜家族で看とる〜 上映会と講演会	あたたかい会	12:30	090-4444-6635 (古荘) <b>有料</b>
12 (土)	多 AM、幼稚園教諭・保育士の為の和太鼓講習会 PM、運動会にすぐ役立つマーチング講習会	ばざば音楽堂 ※関係者のみ	9:30	050-5326-8839 (倉本) <b>有料</b>
12 (土)	メ 新沢としひこ&長谷川義史 おもしろコンサート	おもしろコンサートの会	13:30	090-8419-5634 (甲斐) <b>有料</b>
19 (土)	メ クアナ・トレス・カヘレ 2018年ジャパンツアー	スタジオサキ	13:30	03-3455-7422 (スタジオサキ) <b>有料</b>
20 (日)	メ 舞踊会	若寿会	10:00	096-339-9225 (大野)
26 (土)	メ 平成30年度 熊本県栄養士会 第5回定時総会	熊本県栄養士会	9:30	096-368-3526 (熊本県栄養士会)
27 (日)	多 勝 誠二 Ukulele Party 2018	ボンボサウンドワークス	17:30	096-273-6090 (ボンボサウンドワークス) <b>有料</b>



【熊本市男女共同参画センターはあもにい情報紙】

# はあもにい通信

※通信はホームページでもご確認くださいませ

2018.5月号 vol.71

発行日/平成30年4月25日

編集・発行/熊本市男女共同参画センター はあもにい

☎ 096-345-2550

## はあもにい講座・催しのご案内

予 参加には申し込みが必要です。  
託 お子さんをお預かりします。事前予約。対象年齢・定員はお問い合わせを。

### 相談受付

#### 行政相談

社会福祉のこと、医療保険や年金のこと、役所の手続きのこと…あなたの悩みを行政相談委員に相談しませんか？

**5/7(月)** 13:00～15:00 (祝日の場合は中止)

会場 1階ロビー **料金** 無料

相談員 伊藤一敏さん・野口ミナ子さん

申込 総務省熊本行政評価事務所  
☎096-324-1662  
☎0570-090110 (行政苦情110番)

#### 毎月開催 働き方相談所

就職活動や就業に関する不安、現在の仕事に対する悩みなどに個別に対応します。求人検索も行います。(紹介状発行はこの場では行いません)

**5/16(水)** 10:00～16:00 (1人1時間程度)

相談員 ハローワーク相談員

料金 無料

申込 電話で随時受付(開館日の9時～19時)

### 参加者募集

#### はあもにい 無料防災出前講座

災害時の不安や困難を最小限にするための必要な備えと支援について、男女共同参画の視点で一緒に考えてみませんか。お申し込みの団体の希望に合わせた内容での防災講座を出前します。

#### 6月～翌年3月までの期間

会場 原則として市内。実施場所は申込団体側で要確保。はあもにいでの実施も可能(実施場所無料貸出)。

講師 はあもにいスタッフ

対象 市内に在住、在勤または在学している方で構成された団体・グループ・自治会・企業など。

料金 原則無料

申込 電話またはメールで受付(団体名・担当者名・連絡先を明記してください)。info@harmony-mimoza.org ※希望日の概ね1ヶ月前までにご相談ください

#### 自分らしく生きる！ 男女共同参画基礎講座

#### 「肥後からの世界人 矢島禎子(やしまかじこ)」

女性の自立や地位向上に大きく貢献した、「肥後の猛婦」と呼ばれた熊本の女性たちがいたことをご存知ですか？ 89歳で渡米、アメリカ大統領に会って平和を訴えるなど、進歩的な活躍をした熊本の女性にスポットを当て学びます。

**5/26(土)** 10:00～11:00

会場 2階学習室

講師 米岡ジュリさん (熊本学園大学外国語学部教授)

対象 どなたでも

定員 65人(先着順) **料金** 無料

申込 5月5日(土)9時から電話で受付

#### よんでよんでのかい

人気絵本の読み聞かせのほか、楽しい手遊びや触れ合い遊び、紙芝居などを行います。毎月第一火曜日に行います。(1月除く)

**5/1(火)** 11:00～11:30

会場 1階ロビー

講師 はあもにい幼児室スタッフ

対象 未就学児とその保護者

料金 無料 **申込** 不要

### おすすめ！ 第5期はあもにいウィメンズカレッジ

全10回の講座では、男女共同参画社会の現状や課題について学ぶ他、地域や職場で役立つ情報発信力やマナーなどのスキル習得にも主体的に取り組んでいただきます。

熊本地震からの復興を目指す熊本には、男女共同参画社会の実現が不可欠。「ウィメンズカレッジ」は地域や職場のリーダーとして活躍できる女性へのステップアップを応援します。

**6/16(土)～2/9(土)**

10:00～12:30

(上記期間の月1～2回・原則土曜日)

講師 詳細なカリキュラムはホームページまたはFacebook、講座チラシをご確認ください。

会場 2階学習室 **料金** 5000円(全10回)

対象 原則として熊本市在住の18～65歳女性

申込 応募用紙に必要事項を書いて当館へ持参、郵便、メール、FAXで提出。申請用紙は、当館またはホームページで入手可。

### お知らせとご挨拶

平成24年4月から当センターの館長を務めておりました藤井有貴子は、今年4月にくまもと県民交流館パレアの館長に就任。当センター館長には坂本ミオが就いております。

3月末日をもってはあもにい館長を辞し、4月からくまもと県民交流館パレア館長の役割を担うことになりました。はあもにいでの6年間、多くの市民の皆さまに支えていただきましたこと心より感謝申し上げます。今後とも、はあもにいをよろしく願っています。

くまもと県民交流館パレア館長 藤井有貴子

皆さま、初めまして。4月に館長に就任しました坂本ミオと申します。藤井前館長の思いを引き継ぎ、市民の皆さまと一緒に男女共同参画社会の推進、市民文化の活性化に貢献する「はあもにい」の運営に努めます。どうぞよろしくお願いいたします。

熊本市男女共同参画センターはあもにい館長 坂本ミオ



熊本市男女共同参画センター

## はあもにい HARMONY

〒860-0862 熊本市中央区黒髪 3-3-10  
TEL: 096-345-2550  
FAX: 096-345-0373  
http://www.harmony-mimoza.org/  
info@harmony-mimoza.org

【開館時間】  
ホール・研修室 / 9:00～21:30  
情報資料室 / 9:00～19:00

【休館日】  
第2・第4月曜日  
(祝日の場合は翌日・12月29日～翌年1月3日)

●なるべく公共交通機関の利用をお願いいたします。  
◆熊本電鉄バスをご利用の場合

**熊本電鉄バスをご利用の場合**  
⇒国道経由(北1、2、3)乗車から「男女共同参画センターはあもにい前」下車  
⇒三軒町経由(北4、5、6、9)乗車から「済々曇前男女共同参画センターはあもにい入口」下車

●敷地内駐車場(200円)は駐車台数に限りがあります。第1～第3の無料駐車場をご利用ください。

# はあもにいの事業や活動をご紹介します

親も子も楽しく！  
おしゃべりでリラックスしました

熊本地震が起きた平成28年に実施した「ふれあい遊び&子育ておしゃべり会」。臨床心理士同席のもと、地震の影響による不安、子育ての悩みなどを相談する場を約半年間提供しました。

地震発生から1年、生活が落ち着きつつある中でも根深く残る不安等のケアのため、親子が安心して集い、相談できる場を再度提供しようと、平成29年7月から平成30年3月までの間、「ふれあい遊び&子育ておしゃべり会」を6回実施。3人の臨床心理士が協力してくれました。

前半は、当館幼児室スタッフによるふれあい遊びを実施。自然に子どもを抱きしめたり、ふれあうことのできる遊びに楽しげな笑い声が響きます。後半は、同室で親と子に分かれ、親は臨床心理士とおしゃべりタイム、子どもはたくさんのおもちゃで遊びました。

地震に対する不安はあまり見えなかったものの、アンケートでは7割以上の参加者が子育てや自分事で不安を抱いており、実施後は「子どもと離れて過ごす時間が今までほとんどなかったので、とても気分転換できた」や「他の方の話を聞いて私だけじゃないんだと安心した」「育休中で親の交流会がなかったので楽しかった」という声を聞くことができました。



おしゃべりタイムは親と子にゆるやかに分かれて行いました



前半は親子一緒に



後半は子育ての悩みなどを共有

## ふれあい遊び&子育ておしゃべり会報告

平成29年7月31日(月)～平成30年3月28日(水)まで全6回実施  
参加者は合計47組104人  
講師ははあもにい幼児室スタッフおよび熊本県臨床心理士会登録臨床心理士3人

## くよくよマネジメント

津村記久子 / 著 清流出版

「くよくよしたって良い！」と受け入れた上で少しでも生きやすくなる工夫を、芥川賞作家の津村さんが綴ったエッセイ。「明日の自分を接待する」という考え方では、今の自分に対して腹を立てるだろう未来の自分を「短気で疲れた客」とみなし、今の自分はその人を接待しようとしている、と仮定。未来の自分のイライラを想像し、事前準備を怠らないようにする。頭の中で組立てて実行しやすいユニークな発想です。

人間関係の悩みに直面している新社会人をはじめ、くすぶる心を持って余している人を落ち着かせてくれる1冊。



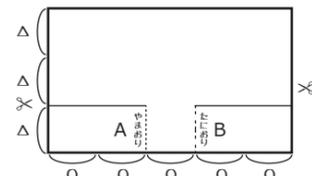
情報資料室  
おすすめ本

## 今月のあ・そ・び

幼児室  
より

### <回転絵本をつくらう！>

- ①ハガキ半分サイズの画用紙、ハサミ、マジックを準備します。
- ②画用紙に図のような切込みを入れます。
- ③Aは山折り、Bは谷折り。折り目をつけます。
- ④おもてに「お皿にのったリンゴ」の絵を、裏には「お皿だけの絵」を描きます。
- ⑤AとBの端を持ち、内側に押し込むと絵が回転します。



「りんご食べたの、だ〜れ？」  
回転させるとあら不思議！



毎月恒例

## よんでよんでの会

※詳しくは表面参照

# はあもにいをご活用ください

はあもにいにはさまざまな貸し施設があります。お気軽にお問い合わせの上、ご利用ください。



研修室ABC(スクール形式、定員36名、AB連結で72名使用も可能。フリーWifiあり)



会議室(固定円卓式、定員50名。ワイヤレスマイク1本無料貸出。フリーWifiあり)

### 【利用方法】

電話、来館、インターネットのいずれかで仮予約をしてください

仮予約からおおよそ1週間以内に来館のうえ本予約受付表に必要事項を記入し、施設使用料をお支払いください

使用許可証を受け取ることで本予約が完了します

利用日には本予約後受付が発行する使用許可証をご持参ください

\*詳しくはお問い合わせください

- 【受付時間】 来館・電話9:00～19:00、インターネット 10:00～19:00
- 来館 熊本市中央区黒髪3-3-10 電話 096-345-2550
- インターネット <http://www.bunkayoyaku-kmt.jp>

## わたしのギャラリー



例年、様々な展示が壁を飾ります

はあもにいでは1階エレベーター前壁面を「わたしのギャラリー」として、展示を希望するグループに使っていただいています。絵画・書・写真・手作り作品など、壁面に展示できるものが対象。教室やサークルなどの作品発表など成果を披露してみませんか(商業利用不可)。詳しくは「わたしのギャラリー」担当者までお問い合わせください。096-345-2550

## ファミリー・サポート・センター〈熊本〉

ご存じですか？

子どもを預けたい方と預かりたい方とで作られる会員組織です。はあもにいの入り口から入って右側スペースに事務局があります。

お気軽にお問い合わせください。※利用には登録が必要です  
月曜日～土曜日 9:00～17:00 ☎096-345-3011

## 「男と女の△劇場」



画/ブンノ 絵巴

### ～マンガで考える「男女共同参画」～

現代社会では、働く上で男女の雇用に差をつけることは禁じられています。しかし「お茶くみは女性の仕事」「責任ある仕事は男性がする」など、無意識のうちに考えていることはありませんか？

## はあもにい総合相談室のご案内

相談は無料。秘密は守ります。安心してご相談ください。

(一般相談専用電話)

☎096-343-8306

受付時間：火曜日～土曜日 10:00～16:00

(心理・法律・DV法律相談予約専用電話)

☎096-345-2587

受付時間：月曜日～金曜日 10:00～16:00