

はあもにいホールスケジュール

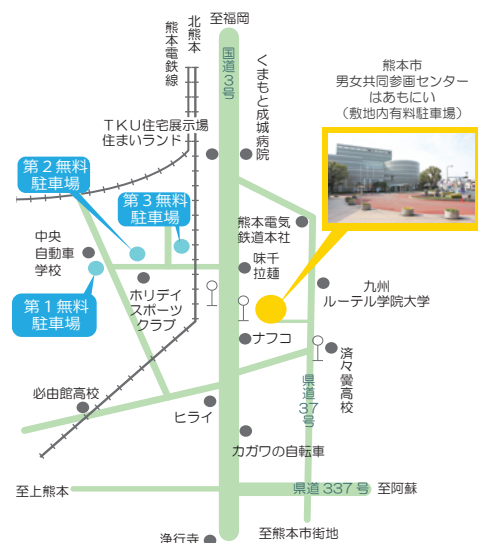
メ …メインホール
多 …多目的ホール

※12月17日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。
※各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。

1月
January

開催日	催事名	主 催	開 演	問・料金
6 (土)	メ 童謡 歌い初め大会	童謡	①13:00 ②15:30	096-292-2501 (童謡)
8 (月)	メ 中村葵ピアノリサイタル	中村 由利子	14:30	096-326-2915 (中村) 有料
12 (金)	メ 平成29年度 熊本県高等学校 熊本市地区ダンス発表会	熊本県高等学校 体育連盟	14:00	(同体育連盟)
21 (日)	メ 叶流 初舞会	叶流	13:00	080-5277-5091 (池松)
21 (日)	多 第14回平成音楽大学打楽器専攻生による 打楽器アンサンブルコンサート	平成音楽大学打楽器アンサンブル	13:30	096-282-0506 (平成音楽大学) 有料
27 (土)	多 平成30年 熊本地区新春大会	民謡竹峰流	10:00	096-367-6186 (民謡竹峰流)

はあもにいは、平成29年12月29日(金)から平成30年1月3日(水)まで休館となります。1月4日(木)より通常開館いたします。
新年も熊本市男女共同参画センターはあもにいをどうぞよろしくお願いいたします。



熊本市男女共同参画センター
HARMONY

なるべく公共交通機関の利用をお願いします。
はあもにい側駐車場(200円)は駐車台数に限りがあります。無料駐車場をご利用ください。

熊本電鉄バスをご利用の場合
⇒国道経由(北1、2、3)乗車から
「男女共同参画センターはあもにい前」下車
⇒三軒町経由(北4、5、6、9)乗車から
「済々黉前男女共同参画センター
はあもにい入口」下車

交通センター
乗り場から

・はあもにい通信・

熊本市男女共同参画センターはあもにい情報誌
vol. 67 1月号
発行日/平成29年12月25日
編集・発行/
熊本市男女共同参画センターはあもにい
〒860-0862
熊本市中央区黒髪3丁目3番10号
Tel.096-345-2550 Fax.096-345-0373
E-mail info@harmony-mimoza.org
HP http://harmony-mimoza.org

【開館時間】
ホール・研修室等/9:00~21:30
情報資料室/9:00~19:00

【休館日】
第2・第4月曜日
(祝日の場合は翌日・12月29日~翌年1月3日)

はあもにい通信

2018.1月号
Vol.67

熊本市男女共同参画センター

〒860-0862 熊本市中央区黒髪3-3-10
TEL:096-345-2550 FAX:096-345-0373
http://www.harmony-mimoza.org/
info@harmony-mimoza.org

はあもにい講座・催しのご案内

- 資格取得・スキルアップ
- 親子で楽しむ
- 市民協働
- 再就職・起業
- 文化振興
- 男性の家事・育児・地域活動への参加

相談者 受付

行政相談

H30年1月の行政相談は、1月8日(月)が祝日のため、中止します。

問 総務省熊本行政評価事務所
☎096-324-1662
☎0570-090110(行政苦情110番)

相談者 受付

毎月開催 働き方相談所

就職活動や就業に不安を抱えている人、現在の仕事に対する悩みなど、仕事に関する悩みに対応します。

1/17(水) 10:00~16:00
(1人1時間程度)

対応 ハローワーク相談員 **料金** 無料

申込 電話で随時受付。
事前予約の上、当日1階受付にお越しください。

参加者 募集

ふれあい遊び&子育ておしゃべり会1月

前半は親子で楽しく、後半は臨床心理士とリフレッシュ & 子育ておしゃべりタイムを楽しみませんか。

1/31(水) 10:30~11:00
(ふれあい遊び)
11:00~12:00
(リフレッシュタイム、子育ておしゃべり会)

会場 1階幼児室
講師 はあもにい幼児室スタッフ
県内臨床心理士
対象 未就学児~小学3年生と保護者
定員 12組(先着順)
料金 無料
申込 1月5日(金)から電話で受付

参加者 募集

はあもにいお仕事準備カフェ(全2回)

仕事を探している・職場復帰を予定している子育て中の女性対象。一人で悩んで決めてしまいがちな、子どもの預け先の準備やパートナーとの心構えについて一緒に考えませんか。6ヶ月児から未就学児まで託児可。

2/9(金)・16(金)
各10:00~11:30

会場 2階学習室
講師 内田美香さん
(キャリアカウンセラー)
対象 子育て中の女性
定員 15人(先着順) **料金** 無料
申込 1月5日(金)から電話で受付

参加者 募集

カフェ de シネマ「トークバック 沈黙を破る女性たち」

主人公はサンフランシスコの元受刑者とHIV・AIDS陽性者。自身の人生を芝居にし、自分と向き合う女性たちの姿を追った映画。上映後は、ドリンク付きのフリートークを行います。

2/22(木) ①13:00~15:45
②17:00~19:45

会場 1階喫茶まいぺす
対象 どなたでも **料金** 無料
定員 各20人(先着順)
ファシリテーター とみながともこ氏
(人権啓発トレーナー)
申込 1月6日(土)から電話で受付

予 参加には申し込みが必要です。
託 お子さんをお預かりします。事前予約。(講座によって年齢制限・定員あり。詳しくはお問い合わせを) 利用料金は、おやつ代100円。

参加者 募集!

第6回ミモザフェスティバル ホワイトリボンラン

毎年3月8日は女性の権利と地位向上のため、国連が定めた記念日「国際女性デー」。はあもにいではこの日を記念し、3/3(土)にミモザフェスティバルを開催。二の丸広場では、途上国の女性を支援するチャリティーイベント「ホワイトリボンラン」が行われます。走ることで、女性支援の輪を広げませんか。



昨年実施風景

3/3(土) 10:00~11:30
(受付9:00~)

会場 熊本城二の丸広場(雨天中止)
種目 2kmラン
(タイム計測・表彰なし)
対象 どなたでも **定員** 70人(先着)
料金 小学生まで1,500円
中学生以上2,800円
※半額を途上国の女性支援にあてます。中止・キャンセルによる返金は行いません。あらかじめご了承ください。
参加賞 ホワイトリボンラン公式Tシャツ
申込 はあもにいホームページ内記載の公式エントリーサイトから申込
(1/21締切)
主催 熊本市男女共同参画センター
はあもにい/
公益財団法人ジョイセフ

※ホワイトリボンランとは…公益財団法人ジョイセフが主催するチャリティーランニング大会。東京お台場での本大会の他、熊本など全国でバーチャルランを実施。昨年は世界15カ国、日本では39都道府県より合計1800人以上が参加。

事業レポート

家族で力を合わせて 夢いっぱいの「自分だけの家」

親と子がふれあう時間をもうけ、家庭生活や地域活動など仕事以外の生活への参画支援を目的とした講座。その1つとして「君が匠だ！親子でつくろうダンボールハウス」を11月26日（日）に実施しました。

学習室がこの日は不思議な不思議なダンボールの森に変身。当館の過去の事業から結成された「パパの読み聞かせ隊」による「わたしのいえ」の絵本の読み聞かせで、子どもたちのワクワク感も最高潮に。家族全員での参加も多く、お父さんもお母さんも一生懸命にダンボールを切り、組み立て、飾り付けていました。約1時間半かけて、海賊船のような家、双子のための家、屋根がとてもカラフルな家など、世界に1つだけの「わたしのいえ」が次々に出来上がっていききました。

アンケートには「親のほう楽しかった」「時間があつという間だった」「子どもたちと共同作業ができて良かった」の声が寄せられました。

はあもにいでは今後も「家族で協力し合うこと」のきっかけとなるような講座を計画中です。1月8日（月・祝）にはダンボールハウス工作を絡めた「パパのためのプレ思春期子育て講座」を予定。対象は小学生とその父親（母親同伴可）。参加者募集中です。



たくさんのダンボールを積んだ、ダンボールの森が完成。ワクワクがたっさん詰まった空間ができました。



理想の家を作るため、親子で知恵を出しあい、協力して作りました



形も飾りつけもすべてこの世に1つのオリジナルの家！

君が匠だ！ 親子でつくろうダンボールハウス

開催日：11月26日（日）
参加者：12組29人（女性14人、男性15人）
場所：学習室
参加費：無料
講師：水野直樹氏（パパラボ代表）
パパの読み聞かせ隊

情報資料室

おすすめ
本

母親が育児や家事を一人で担う
「ワンオペ育児」の実情に迫る

ワンオペ育児 わかってほしい 休めない日常

“母親たちのサバイバル”

家事や育児をひとりで担う状態を指す「ワンオペ育児」— 2017年ユークアン新語・流行語大賞にもノミネートされました。

本書の具体例を紹介します。1歳の子がいるAさんは、夫は単身赴任中、実家は遠方、頼れる人が近くにおらず、育児サービス手続きの時間もとれない忙しさです。毎朝寝不足で起き、仕事と子育てに追われます。子どもから風邪をうつされ高熱が出て母の世話で休む間もありません。ワンオペ育児の孤独・過酷さが直接的に伝わる苦しい内容です。

そのほか、ワンオペ育児に陥らないための分担を進める方法も挙げられ、現在悩みを抱える人にとっては実行しやすく、また不安解消に繋がることが期待できる1冊です。



藤田結子／著
毎日新聞出版

◎今月のあ・そ・び

<折り紙であそぼう>

今年の干支を折ってみましょう！

準備するもの…おりがみ1枚、ペン、丸型シール

- ① 折り紙を半分に折って折り目をつけてもどす
- ② ①の対角に折る
- ③ 点線（A）で折る
- ④ 点線で折る（表は前に、裏は後ろに）
- ⑤ 顔をペンでかいたり、丸型シールを貼ってできあがり！
お口のところに箸をいれて箸置きにもなりますよ！



毎月恒例！

よんで🌟よんでの会

日時：1月10日（水） 11：00～（40分程度）
※通常と曜日が異なります
内容：手遊び・紙芝居・読み聞かせなど
場所：1階エントランス
参加費：無料
定員：保護者と未就学児のお子さん20人程度



はあもにいってどんなところ？

第8弾「リハーサル室C」

大きな鏡とレッスンバーがある床板の部屋。ダンスや演劇の練習に最適です。収容人数は20名まで。結婚式の余興練習やベビーマッサージの教室としての利用も可能です。ヒール靴の使用は、ヒールカバー着用を。



point!

- ①シャワー室あり。室内に女性用、室外に男性用があります。ロッカールームも。
- ②CD、カセットテープ対応のプレーヤー完備。ピンマイクの貸し出しも行います。

第9弾「スタジオ」

簡易的に防音された部屋。少人数のコーラス練習や、託児スペースとしてもご利用いただけます。ホワイトボードあり。広さは5m×7mの35㎡。少人数の打ち合わせや会議に研修室では広すぎる…という方にもおススメの小ルームです。



point!

- ①長机2台と椅子10脚完備。机追加可能（有料）。
- ②絨毯敷ですが、土足使用のため、託児の際は敷物をご準備ください。

今月のわたしのギャラリー

平成29年のギャラリーの締めくくりは、清水ときめき倶楽部様の絵画展示会です。人物画、風景画、静物画など多彩なタッチで描かれた作品が22点、12月14日まで飾られました。新年明けての展示第1号は、清水切り絵クラブ様の切り絵展示を予定しています。



おかげさまでギャラリー展示に関しては毎月のお申し込みをいただいています。展示がない日は、壁面がとてもさみしく思えるほどになりました。

「男と女の△劇場」



画/ブンノ絵巳

～マンガで考える 「男女共同参画」～

目に見えにくくお金に換算できない労働は、「存在しないもの」とみなされてしまいがち。「当たり前」ではなく、お互いに感謝の気持ちを伝えてみませんか。

はあもにい総合相談室のご案内

☎096-343-8306（一般相談専用電話）

受付時間：火曜日～土曜日 10:00～16:00（ただし、木曜日は10:00～20:00）

☎096-345-2587

（心理・法律・DV法律相談予約専門電話）

受付時間：月曜日～金曜日 10:00～16:00

相談は無料。秘密は守ります。安心してご相談ください。

ファミリー・サポート・センター 〈熊本〉

子どもを預かりたい方と預けたい方
とで作られる会員組織です。

月曜日～土曜日 9:00～17:00

☎096-345-3011

※利用には登録が必要です。