

はあもにいホールスケジュール

メ …メインホール
多 …多目的ホール

※2月15日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。

※各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。

3月
March

開催日	催事名	主 催	開 演	問・料金
5 (土)	メ 山口智充トークライブイン 九州「ぐっさん一人のしゃべり旅」熊本公演	よしもとクリエイティブ・エージェンシー	17:30	0570-550-100 (チケットよしもと) 有料
5 (土)	多 仏象徴派ギョースター・モロー講演とライアーの響き	肥後ライアーの会	14:00	090-9569-6726 (木村) 有料
6 (日)	多 Studio.4TUNE Dance Live 2016~STEP~	Studio.4TUNE	13:30	info@studio4TUNE.com 有料
6 (日)	メ 熊本ママさんプラスバンド ONE PEACE 6th コンサート	熊本ママさんプラスバンド ONE PEACE	14:00	090-9074-6140 (永島)
8 (火)	メ 第39回ヒューマンライツ・シアター	熊本市人権啓発市民協議会	14:00	096-328-2333 (同協議会)
10・11 (木)・(金)	メ ルーテル学院高等学校 芸術コース 第21回演奏会	ルーテル学院高等学校	各日 18:00	096-343-3246 (ルーテル学院高等学校)
10・12 (木)~(土)	多 ゼロソー演劇公演「竜宮都市ゴヘイ」	ゼロソー	10日 19:00 11日 ①14:00 ②19:00 12日 14:00	090-2397-2841 (ゼロソー) 有料
12 (土)	メ こぐま演奏会	ぐるーぷ・こぐま	15:00	090-2852-1782 (千田) 有料
19 (土)	メ サンライフ熊本発表会	熊本市勤労者福祉センター	9:15	096-345-3511 (同センター)
21 (月・祝)	メ 創部30周年記念 熊本市立必由館高等学校 吹奏学部第21回定期演奏会	必由館高等学校 吹奏楽部	17:00	096-343-0236 (同校 辰野、村上、松本)
25 (金)	メ 池田奈穂 ピアノリサイタル	池田奈穂 ピアノリサイタル実行委員会	19:00	090-5476-3661 (池田) 有料
26・27 (土)・(日)	メ 第18回九州音楽コンクール	九州音楽コンクール実行委員会	未定	096-282-0506 (コンクール事務局)
29 (火)	メ 第36回熊本大学医学部 アンサンブル部 定期演奏会	熊本大学医学部アンサンブル部	18:00	080-3940-0201 (岩尾)
30 (水)	多 済々黌高校軽音楽同好会 卒業ライブ	済々黌高校軽音楽同好会	11:00	096-343-6195 (江川)
31 (木)	多 John Medeski Theater Solo de Piano ~I'm Falling In Love Again Japan Tour 2016~	Frue	19:30	090-4379-8182 (山口) 有料

はあもにい通信

2016.3月号
Vol.47

〒860-0862 熊本市中央区黒髪3-3-10
TEL:096-345-2550 FAX:096-345-0373
http://www.harmony-mimoza.org/
✉ info@harmony-mimoza.org

はあもにい講座・催しのご案内

資格取得・スキルアップ・学ぶ
文化振興

親子で楽しむ
市民協働
男性の社会参画



開催！

第4回ミモザフェスティバル in 上通

国際女性デー(3/8)を記念し、女性の活躍と自立を応援するイベントを3月5日、上通アーケードで開催します。

3/5(土) 10:30~16:00

【内容】※会場は上通アーケード
・男女共同参画クイズラリー
・ミモザカラーおしゃれさん撮影会
・体験・参加型ブース出店
・ミモザ無料配布 ほか

映画鑑賞会：日時／3月7日(月)
①14:00~ ②18:00~
内容／ジュリエットからの手紙
定員／90人(先着順) 料金／無料
申込／不要。※会場は現代美術館

※映画鑑賞会以外は全て3月5日に実施



受講者 募集！

レポーター体験講座

聴く・質問する・まとめる・表現する学びに、ラジオに出演するという実践をプラスした講座です。

1回目：ジェンダー視点／レポーター基礎講座1

3/9(水) 13:00~17:00

2回目：レポーター基礎講座2／女性とキャリア

3/23(水) 13:00~17:00

会場 2F 学習室

講師 桂木 まやさん(フリーアナウンサー)
花野 泰子さん(熊本デザイン専門学校・宮崎公立大学非常勤講師)
藤井 有貴子(当館 館長)

対象 熊本市内在住か市内に通学する女子学生

定員 10人程度(先着順) 料金 無料

申込 所定のエントリーシートで応募。シートは当館HPでダウンロード可。



受講者 募集！

予託

日商簿記3級検定対策講座

ていねいな講師の指導を受け、簿記3級合格を目指します。

4/1(金)~6/3(金) 9:30~12:30

(原則毎週月・水・金曜・全21回)
※初回4月1日はキャリアプラン講座(~11:00)

会場 2F 学習室

講師 大村 賢誠さん(元熊本商業高校教諭) ほか

定員 20人(先着順・3月7日~電話で受付)

対象 就職・再就職を目指す方

料金 8000円(テキスト代込み・検定料別途)



受講者 募集！

予託

ワード検定3級(サーティファイ)対策講座

ビジネスシーンで不可欠なワードの3級資格取得を目指します。初心者向け。最終日は検定試験を実施します。(6/1 13:00~15:30)

4/1(金)~6/1(水) 9:30~12:30

(原則毎週水・金曜・全16回)
※初回4月1日はキャリアプラン講座(~11:00)

会場 4F 会議室

講師 マルチニークスタッフ ほか

定員 19人(先着順・3月7日~電話で受付)

対象 就職・再就職を目指す方

料金 4000円(テキスト代込み・検定料別)

予 参加には申し込みが必要です。

託 お子さんを預かりします。(講座によって年齢制限・定員あり。詳しくはお問い合わせください) 利用料金は、おやつ代100円程度。



登録者 募集中

支援グループ募集

はあもにいを拠点に、男女共同参画に関する活動を行うグループ(原則発足3年未満)を支援します。書類・面接による選考あり。支援内容はHPでご確認ください。

申込 4月24日までに申請用紙に必要事項を書いて上記あて先へ提出。申請用紙は、当館またはホームページで入手できます。



相談者 受付

予託

働き方相談所

子育て中の方、シニアの方、就業に不安を抱えている方はどなたでも参加できます。お気軽にご相談ください。

毎月第3水曜 10:00~16:00

※3月は16日(水)開催 (1人1時間程度)

会場 応接室(1F 受付横)

対応 ハローワーク相談員 料金 無料

対象 どなたでも 申込 電話で随時受付



相談者 受付

毎月開催 行政相談

あなたの悩みを行政相談委員に話してみませんか？

毎月第1月曜 13:00~15:00

※3月は7日(月)開催 (祝日の場合は中止)

会場 応接室(1F 受付横)

料金 無料 相談員 伊藤一敏さんほか

問 総務省熊本行評価事務所
☎096-324-1662
☎0570-090110(行政苦情110番)

はあもにい通信

熊本市男女共同参画センターはあもにい情報誌

vol.47 3月号

発行日/平成28年2月25日

編集・発行/熊本市男女共同参画センターはあもにい

〒860-0862 熊本市中央区黒髪3丁目3番10号

Tel.096-345-2550 Fax.096-345-0373

E-mail info@harmony-mimoza.org

HP http://harmony-mimoza.org

【開館時間】

ホール・研修室等/9:00~21:30

情報資料室/9:00~19:00

【休館日】

第2・第4月曜日

(祝日の場合は翌日・12月29日~翌年1月3日)

熊本市男女共同参画センター

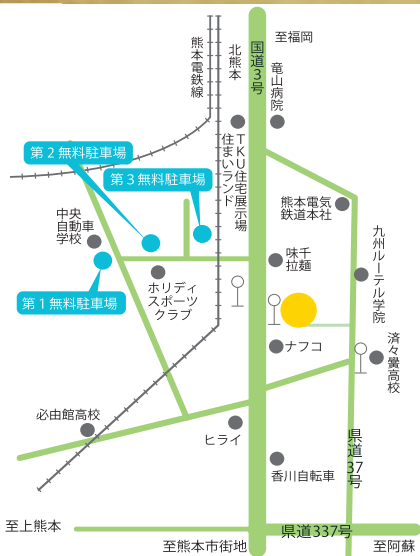
はあもにい

なるべく公共交通機関の利用をお願いします。はあもにい側駐車場(200円)は駐車台数に限りがあります。無料駐車場をご利用ください。

熊本電鉄バスをご利用の場合

⇒国道経由(北1、2、3)乗車から「男女共同参画センターはあもにい前」下車
⇒三軒町経由(北4、5、6、9)乗車から「済々黌前男女共同参画センターはあもにい入口」下車

交通センター乗り場から



障がい者や高齢者への さりげない配慮を学ぶ

「ユニバーサルマナー」、よく耳にする言葉ではないでしょうか。しかし、いざ高齢者や障がい者の方を前に、「どう声をかけたらいいかわからない」「関わり方がわからない」という人も少なくはありません。

ユニバーサルマナー検定3級は、障がい者や高齢者に対応する際の基本的な考え方を学ぶ講座。何に困って何を必要としているのか、どんな気持ちなのか、またそれにどう応えたらいいのか、ポイントを教わりました。2級では、実際に聴覚・視覚障がい、高齢者体験などをし、そのサポートの仕方も学びました。

「対応にさまざまなパターンがあることを知った」「決めつけや押し付けがハートの障がいに上がっていることが分かった」「個々に合ったコミュニケーションを心がけたい」など、受講生は多くの気づきがあった様子。「対応に自信がついた」といった感想もありました。講師の「障がいは人ではなく環境にある」「肩ひじはらずに声掛けを」といった言葉に大きくうなずいた一日でした。



座学のほか、実際に車いすを利用したり、目隠しをして会館を歩いてみたり。当事者目線でサポートの仕方を考え、学びました。

ユニバーサルマナー検定

開催日：1月31日（日）
参加者：3級25人、2級10人
場所：熊本市男女共同参画センター
はあもにい2階学習室

作ってみよう

牛乳パックでサッカーボールをつくろう♪

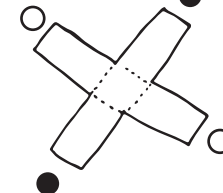
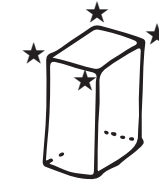
キャッチボールしたり、けつてみたり、まとあてしたりして、楽しんでみてね！

用意するもの

・牛乳パック ・セロテープ
※お好みでカラフルテープ、色マジックなど

【作り方】

- ① 星印の部分の4つの角を切り開く。
- ② 内側が外になるように●と●を輪っかになるようにテープでとめる。もう一つの○と○も同じようにとめる。
- ③ シールを貼ってみたり、カラフルテープを貼ったり、色マジックで描いてみたり。
世界でたった一つのサッカーボールの出来上がり。



親子で参加！

よんでよんでの会

はあもにい1階幼児室で毎月開催している「よんでよんでの会」。飛び入り参加大歓迎！

館内の情報資料室で人気の絵本の読み聞かせをはじめ、楽しい手遊びや紙芝居もありますよ。

親子で楽しく参加できます。お気軽にお越しください。

会の様子は、はあもにいのHPで毎月、レポートしています。ぜひご覧ください！

日時：3月1日（火） 11:00～（40分程度）
内容：手遊び・紙芝居・読み聞かせ・触れ合い遊びなど
場所：1階はあもにい幼児室
参加費：無料
定員：保護者と未就学児のお子さん20人程度

今月のテーマ：働く女性応援

幸せな未来への一步は、心を整えることから



感情の整理ができる女（ひと）は、うまくいく
有川真由美／著（PHP 研究所）

負の感情に振りまわされてミスをする、攻撃的になる等、後で自己嫌悪に陥ってしまうことは無いでしょうか。怒りっぽい人、すぐ不機嫌になってしまう人に最適な、人生を好転させるための「心の整理術」をイラスト付きで紹介。

心の中で10までカウントする、その場から離れるなど、具体的な方法を挙げています。感情の整理ができない人は、物事を複雑に考えてしまう傾向にあるそうです。問題に対して今すべきことに集中し「シンプルに考える」解決法を知っておくと混乱も防げると言います。

自身の抱える気持ちとの向き合い方を丁寧に説明してくれており、読み進むうちに視界もクリアにひらけます。

女性の活躍と自立を応援するイベント「第4回ミモザフェスティバル」を3月5日、上通で開催します。詳細は表面に記載しています。



館長室より

寒さもようやく緩み始めたこの頃。先日、自宅近くの野菜の直売所で、緑鮮やかなふきのとうや菜の花、クレソンが並んでいるのを見つけ、嬉しくなりました。寒い冬があるからこそ、春の訪れは嬉しい…ものですね。

さて、3月8日は国際女性デー。はあもにいでは毎年、この国際女性デーにちなんで、ミモザフェスティバルを実施しています。今年度のミモザフェスティバルは上通商店街をメイン会場として3月5日（土）に開催します。国際女性デーは、女性に対する差別をなくし、社会のあらゆる場面への参画や、世界の平和を目的とした国際的な記念日。今年は、例年以上に一人でも多くの市民の方々に、この国際女性デーについて知っていただきたいということから、会館から上通に出かけての開催ということにしました。記念講演会や映画

鑑賞会、ウイメンズカレッジの報告会（会場 現代美術館）のほか、上通アーケードでのワークショップやパネル展、クイズラリーなど、全ての企画を通して、女性の社会参画や世界平和などについて考えて頂く機会になればと期待しているところです。また今年は『はあもにいウイメンズカレッジの3期生による成果発表会』も行います。忙しい中、受講生が取り組んだ研究の中には、社会的な課題解決のヒントにつながる提案も見られるようです。どうぞ皆様、3月5日「第4回ミモザフェスティバル IN 上通」ぜひお誘いあわせの上、お出かけください。春を告げる愛らしいミモザの花が、皆様の心にも届くことを願っています。



館長 藤井 有貴子