

会館運営状況

- ※8月17日時点の情報です
- ★メインホール…修繕が必要なため、使用不可（使用開始日時未定）
 - ★貸室…9月1日9時から予約受付開始。多目的ホールは別途お問い合わせください。インターネット予約は受付けておりません。運用を再開する場合はホームページ等でお知らせします。
 - ★駐車場・情報資料室…通常稼働
 - ★コワーキングスペース…8月31日まで1階ロビー。9月1日より通常稼働（4階に戻ります）
 - ★サテライトオフィス…8月31日まで
 - ★幼児室…8月31日まで親子ルームとして利用可
 - ★まいペース（1階喫茶室）…11:00～14:00 土・日も営業中



はあもにいホールスケジュール

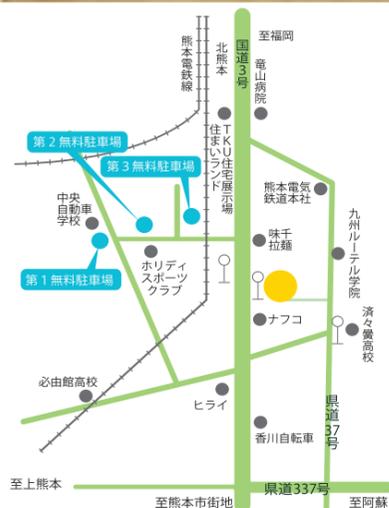
多…多目的ホール

※8月15日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。
※各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。

9月

September

開催日	催事名	主催	開演	問・料金
4 (日)	多 Higo-Pella Summer Live 2016 -WILL-	熊本大学アカペラサークル Higo-Pella	13:00	080-2755-0320 (小林) 有料
5 6 13 (月) (火) (火) 14 15 21 (水) (木) (水) 27 28 30 (火) (水) (金)	多 熊本県介護支援専門員更新・専門研修	熊本県介護支援専門員協会 ※関係者のみ入場可	9:00	096-288-655 (福山)
22 (木・祝)	多 Casa de arteカサデアアルテ 芸術の家 Performing Art Show No2 第12回発表会	Casa de arte カサデアアルテ 芸術の家	18:00	096-346-8158 (藤田) 有料
24 (土)	多 ヒゲ博士とナンセンス★マシーン	TASKO	①14:00 ②17:00	mail@maywadenki.com 有料



はあもにい

なるべく公共交通機関の利用をお願いします。
はあもにい側駐車場(200円)は駐車台数に限りがあります。無料駐車場をご利用ください。

熊本電鉄バスをご利用の場合
⇒国道経由(北1、2、3)乗車から「男女共同参画センターはあもにい前」下車
⇒三軒町経由(北4、5、6、9)乗車から「済々黉前男女共同参画センターはあもにい入口」下車

はあもにい通信

熊本市男女共同参画センターはあもにい情報誌 vol. 51 9月号
発行日/平成28年8月25日
編集・発行/熊本市男女共同参画センターはあもにい 〒860-0862
熊本市中央区黒髪3丁目3番10号
Tel.096-345-2550 Fax.096-345-0373
E-mail info@harmony-mimoza.org
HP http://harmony-mimoza.org
【開館時間】
ホール・研修室等/9:00～21:30
情報資料室/9:00～19:00
【休館日】
第2・第4月曜日
(祝日の場合は翌日・12月29日～翌年1月3日)

はあもにい通信

2016.9月号
Vol.51

熊本市男女共同参画センター

〒860-0862 熊本市中央区黒髪3-3-10
TEL:096-345-2550 FAX:096-345-0373
http://www.harmony-mimoza.org/
info@harmony-mimoza.org

はあもにい拠点避難所は8月14日をもちまして閉鎖となりました。会館状況に関しましては裏面をご参照ください。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

はあもにい講座・催しのご案内

資格取得・スキルアップ・学ぶ
文化振興

親子で楽しむ
市民協働
男性の家事・育児・地域活動への参加



参加者 募集

よみきかせ & 子育ておしゃべり会

絵本の読み聞かせや手遊びを楽しんでリフレッシュ! 子育てのことなど何でも話してところをカルクしてってください。

9/3 (土) 10:00～11:00

※10:30～12:30は臨床心理士が在室

会場 1F 幼児室

料金 無料



受講者 募集!

女の子に必要な支援について考えるシンポジウム～災害と女の子～

不安定で誘惑の多い少女期。支援の対象から外されがちな女の子たちの支援について考えるシンポジウムです。

9/22 (木・祝) 13:00～15:30 (開場12:30)

会場 くまもと県民交流館パレアホール

講師 大崎麻子氏 (プラン・インターナショナル・ジャパン理事) ほか

対象 どなたでも

料金 無料

定員 200人 (先着順)

申込 電話またはFAXで受付

※FAXの場合、下記をお伝え下さい
※託児利用の方は電話でお申し込み下さい

・講座名・参加者全員の氏名
・性別・年齢・代表者の所属(職場等)・連絡先電話番号



参加者 募集!

笑顔がいっぱい!親子でつくろうおやつパン

動物の形のパンをつくります。

10/10 (月・祝) 13:00～16:00 (受付12:30)

会場 2F 食のアトリエ

講師 井手智子氏 (DECOぶれな)

対象 年中～小学生とその保護者

定員 12組 (先着順)

料金 1組800円 (子ども1人追加につき+200円)

持参物 エプロン、三角巾、タオル

申込 9月5日から電話で受付



参加者 募集!

今こそ学ぼう新時代の家庭と地域の防災力「男女共同参画」がキーワード

なぜ防災に男女共同参画の視点が必要なのか? 今後の地域防災のありかたについても学べる講座です。

①公開講座

「大事な人を大災害から守るために～高齢者・障害者・子ども・女性などの立場から～」

10/22 (土) 13:30～16:00

会場 4F 研修室 AB

講師 浅野幸子さん (減災と男女共同参画 研修推進センター 共同代表) 熊本市危機管理防災総室

定員 50人 (先着順) 料金 無料

②実践講座

「より深く学ぼう!実践的な防災対策と避難所運営」

10/23 (日) 10:00～16:00

会場 2F 学習室

講師 浅野幸子さん (減災と男女共同参画 研修推進センター 共同代表)

定員 20人 (先着順) 料金 無料

申込 9月5日から電話で受付

※①②いずれかのみの受講可



相談者 受付

毎月開催 行政相談

あなたの悩みを行政相談委員に話してみませんか? 国の行政に関する苦情等もお聞きします。

毎月第1月曜 13:00～15:00
※9月は5日(月)開催 (祝日の場合は中止)

会場 応接室 (1F 受付横)

相談員 伊藤一敏さん・野口みなこさん

料金 無料

問 総務省熊本行政評価事務所
☎096-324-1662
☎0570-090110 (行政苦情110番)



相談者 受付

働き方相談所

子育てをしながらの就業や定年退職後の復職など、仕事に関する不安や悩みを抱えている人は、どなたでもご利用できます。

毎月第3水曜 10:00～16:00
※9月は21日(水)開催 (1人1時間程度)

会場 応接室 (1F 受付横)

対応 ハローワーク相談員

対象 どなたでも

料金 無料

申込 電話で随時受付



予 参加には申し込みが必要です。

託 お子さんをお預かりします。(講座によって年齢制限・定員あり。詳しくはお問い合わせください) 利用料金は、おやつ代100円程度。

ちょっとひといきつける場所
地震後のストレスを親子で解消

熊本震災後、はあもにいでは講座が休講となったため、普段は託児のための部屋である幼児室を「親子ルーム」として4月28日より開放をしました。

親子が避難所や家を離れ、ひとときでもリラックスできる場所としてご案内。市民団体の協力を受け、ベビーサイン教室や親子ふれあい会、シュシュ教室などミニイベントも開催しました。多い日には20を超える人が来館。地震後は子どもの遊び場所が壊れたり避難所になったりと使用できなくなり、保育園や幼稚園も休園、また、家の中にいると余震の恐怖があるなど、心が休まる場所が激減しました。利用された人からは「県外から引っ越してきたばかりで、頼れる人も行く場所もなく、とても助かりました」「家にいると片づけなどでゆううつになるが、ここだと子どもを思い切り遊ばせることができ、親もリフレッシュできました」など、子どもだけでなく、親のストレス解消にもなったという声が聞かれました。



益城の避難所から遊びに来てくれる親子もいました

9月からはあもにいの講座が再開するため、親子ルームは終了となりますが、今後も幼児室をよみきかせや子育てについてのしゃべり場、親子相談の場として活用していきたいと考えています。

9月3日(土)は10時からよみきかせの時間をもうけ、そのあとはリフレッシュ体操や親子相談なども実施します。ご利用ください。

ちょっとひといき「親子ルーム」

◎日時：4月28日(木)～8月31日(水)
9時半～16時

◎協力団体：育児サークルHUG、保育士と幼稚園教諭サークル「ぶらんこ」、EGG

作ってみよう

ビニール袋でボンボンはねるヨーヨー工作

用意するもの

- ・ビニール袋
- ・輪ゴム
- ・セロハンテープ
- ・カラービニールテープ

【作り方】

①ビニール袋に空気をパンパンに入れて口をきつく結ぶ。



②ビニール袋の両端を折り上げ、セロハンテープで止める。

③ビニール袋の周りに、横方向にカラービニールテープをきつくまきつける。それと垂直になるようにもう一周テープをまきつける。空気が締め付けられ、袋がパンパンになるようにぜんぶで3～4周まきつける。



④結び口に輪ゴムを付ける。

親子で参加！

よんでよんでの会

はあもにい1階幼児室で毎月開催している「よんでよんでの会」。飛び入り参加大歓迎！

館内の情報資料室で人気の絵本の読み聞かせをはじめ、楽しい手遊びや紙芝居もありますよ。親子で楽しく参加できます。お気軽にお越しください。



会の様子は、はあもにいのHPで毎月、レポートしています。ぜひご覧ください！

日時：9月6日(火) 11:00～(40分程度)

内容：手遊び・紙芝居・読み聞かせ・触れ合い遊びなど

場所：1階はあもにい幼児室

参加費：無料

定員：保護者と未就学児のお子さん20人程度

情報資料室より

おススメの本

今月のテーマ：心と体の健康

自分だけのスペース 「心」の整え方

空間の片づけ術をヒントに、心に溜め込まれている「荷物」の仕分け方、優先順位の決め方、上手な付き合い方を教えてください。

部屋を整理する際のプロセス①全部出す②分ける③収める④維持する、という4ステップを心に応用することで、気持ちの整理方法をわかりやすく紹介。

はじめに気になる事柄や頭に浮かぶ出来事などを紙に書き「見える化」し、把握しやすくします。自分の内側から外に出すことによって、距離が生まれ客観的な視点で自身を見つめる手がかりになると言います。

雑然とした心と向き合い、自分の過去も未来もすべて包んでこれからの生きていきたい方におすすめです。



しなやかに生きる心の片づけ
渡辺奈都子／著 大和書房



館長室より

先日、はあもにいの避難所が閉鎖になりました。5月の連休明けからはあもにいに身を寄せ、震災後の生活の再建を模索されていた避難者の方々。どうか少しでも落ち着いた日常に戻れますように…と、願うばかりです。避難所を出られた後の、自立に向けての支援もまた、きっちりつないでいかなければと思います。

発災直後、男女共同参画センターとして何からどう取り組めばよいかかわからず、とにかく必要だと判断した「性被害・DV被害防止の啓発」、「避難所の環境整備」、「支援者支援」などに取り組んできた4カ月。今の私たちにできることは、現状をきちんと分析した上で、次に役立つ前例としてきちんと残しておくことだと思っています。

さて熊本地震の発生から中断していたはあもにいの事業が、これより次々に再開します。また貸室も、メインホール以外は、9月から通常の貸し出しをスタート。当たり前前日常がどれほど大事であるのかということ、今回の被災経験は、私たちに教えてくれたようにも思います。

年度末まで残り半年。できる限りのことを精一杯取り組みながら、はあもにいから元気な熊本を発信していきます。

スタッフ一同、皆様の来館をお待ちしています。

館長 藤井 宥貴子

