

はあもにいホールスケジュール

✖ …メインホール
多 …多目的ホール

※3月15日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。
※各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。

開催日	催事名	主催	開演	問・料金
1 【土】	✖ 竹下千晴門下生による発表会	竹下千春ピアノ教室	12:30	096-352-2037 (竹下)
2 【日】	✖ 済々黌弦楽部定期演奏会	熊本県立済々黌高等学校 弦楽部	13:30	
4 【火】	多 ピアノ発表会 ※関係者のみ	米満ピアノ教室	9:45	090-1343-2758 (米満)
8 【土】	✖ 熊本の子供たちに贈るバレエの宝箱 No.9	Casa de arte カサデルアルテ芸術の家	①13:00 ②17:00	096-273-9221 (同団体) 有料
9 【日】	多 ①親子のためのリトミック体験会 ②リトミック春季特別講習会	特定非営利活動法人 リトミック研究センター	①10:00 ②13:30	0120-896-799 (同団体) 有料
14 【金】	✖ 勇志国際高等学校 令和5年度入学式 ※関係者のみ	勇志国際高等学校	13:30	096-277-5931 (同高校)
21 【金】	✖ 合唱練習 雨森文也先生による講習	熊本メールハーモニー	10:00	090-2897-5054 (村上)
22 【土】	多 エリザベト音楽大学 進学ガイダンス	エリザベト音楽大学	14:00	082-225-8009 (同大学)
30 【日】	✖ スプリングコンサート 2023	熊本大学マンドリンクラブ	14:00	kumandolin@gmail.com (同団体)

お知らせ

2023年5月(一部除く)は、改修工事のため、メインホールの利用はできません。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、期間中は通常の休館日以外に、改修を理由とした休館は行わない予定です。また、多目的ホールを含む他貸室の利用は通常通り行います。万が一、上記期間が延長になる場合は改めてお知らせいたします。



公共交通機関の利用の協力をお願いいたします

◆熊本電鉄バスをご利用の場合

⇒C1、3乗車で「男女共同参画センターはあもにい前」下車
⇒C4、5、6、7、9乗車で「済々黌前」下車

※C1、3のバス停は、はあもにい目の前です。



熊本市男女共同参画センター

はあもにい

HARMONY

〒860-0862 熊本市中央区黒髪 3-3-10

TEL : 096-345-2550

FAX : 096-345-0373

info@harmony-mimoza.org

https://harmony-mimoza.org/

※通信はホームページでもご覧いただけます

【開館時間】

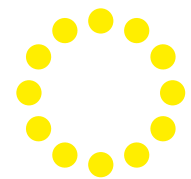
ホール他貸室 / 9:00~21:30

情報資料室 / 9:00~19:00

【休館日】

第2・第4月曜日

(祝日の場合は翌平日・12月29日~翌年1月3日)



【熊本市男女共同参画センターはあもにい情報紙】

はあもにい通信



はあもにい講座・催しのご案内

予 参加には申し込みが必要です。託 お子さんをお預かりします。事前予約
※予定変更場合があります。参加の際は感染予防にご協力ください

参加者募集

地域や職場のリーダーとして活躍する女性人材の発掘と育成

第10期はあもにいウィメンズカレッジ ~全9回~

地域や職場などの方針決定の場に参画し自らの考えを発信できる女性を育成する講座「ウィメンズカレッジ」の第10期生を募集します。

男女共同参画の現状と課題について多面的に学び、意見交換の手法など、実践的なスキルの習得を目指します。

6/17(土) ~ 2024 1/27(土)
13:30 ~ 16:00 ※予定

(土曜日・月1~2回)

※修了式、交流会等は時間が異なります

会場 2階 学習室ほか

対象 原則として市内在住・在勤・在学の18歳以上の女性

定員 20名(先着順・要事前申込)

料金 5000円(全9回)

申込 4月5日(水)午前9時から応募用紙に必要事項を書いて当館へ持参または郵便、メールで提出。申込フォームからの受付も可能(右下コードまたはHP内リンクあり)。詳しいカリキュラムや応募用紙は当館内またはホームページで入手可。

申込みフォーム→



男女共同参画基礎講座

比呂美のライフ! 万事 OK わたしが熊本にいる理由

熊本がサステナブル(持続可能)な社会であるために、わたしたちがしなければならないのは、ということか? 詩人・伊藤比呂美さんが話します。

また、子育て、離婚、再婚、夫との死別、両親の介護など、波乱万丈な人生経験をともに、悩める参加者にアドバイスする「人生相談」コーナーもあります。

5/21 14:00 ~ 16:00
日曜日

会場 2階 多目的ホール 料金 無料

講師 伊藤比呂美氏(詩人)

対象 どなたでも

定員 100名(先着順・要事前申込)

申込 4月5日(水)午前9時から電話または右記申込フォームで受付(HP内リンクあり)。



なやみを持っておいでください



はあもにいフェスタ 2023 参加団体募集

「はあもにいフェスタ 2023」(11月11・12日開催予定)は、ジェンダー平等をテーマに市民グループとはあもにいが協働でワークショップやセミナーなどの企画を実施するイベントです。熊本市で活躍する皆さんの日頃の活動をPRしてみませんか。

開催までに準備のための会議が数回あります。その他、準備活動、当日運営等に参加していただきます。

対象 原則として、熊本市を中心に活動する団体(個人の参加はできません)

定員 30組(選考あり)

申込 応募要綱を必ず読んで上で、5月31日(水)までに応募用紙に必要事項を記入し、当館へ持参または郵便、メールで提出。応募用紙は、はあもにい館内またはホームページで入手可

2023.4月号 vol.130

発行日 / 2023年3月25日

編集・発行 / 熊本市男女共同参画センター

はあもにい

☎ 096-345-2550

【SNS情報】

講座やイベントの情報をお届けしています。ぜひお役立てください。



Instagram アカウント
@harmony_mimoza



Facebook アカウント
@harmony.mimoza



相談受付

行政相談

社会福祉や役所の手続き…あなたの悩みを行政相談委員に相談しませんか?

4/4 10:00 ~ 12:00
火曜日 (原則 毎月第1火曜開催)

会場 1階ロビー 料金 無料

相談員 田上智史さん・吉永伯枝さん(総務省 行政相談委員)

問 総務省熊本行政評価事務所
☎096-324-1662
☎0570-090110(行政苦情110番)

働き方相談所

就職活動や仕事に対する不安や悩みに個別に対応。求人検索も行います。

1歳~未就学児の託児あり(10日前までに要予約)。子ども同席可。

4月は開催なし

次回は5月17日水曜日

開催 原則 毎月第3水曜日
10:00 ~ 16:00 (1人約1時間)

相談員 ハローワーク相談員 料金 無料

申込 開催8日前までに電話ではあもにいへ要予約(9時~19時)



はあもにいの事業や活動をご紹介します



自分自身と現状を整理・明確化 目標を見据えた再就職計画を

「働きたい。でも…」。復職・再就職に対してさまざまな不安を抱えている子育て中の女性を対象に、前向きな一歩を踏み出す機会とする講座「ママのためのおしごと準備講座」を3月2日(木)に実施しました。

講師は熊本県内のさまざまな就職支援事業やキャリア・カウンセリング事業に携わっている広瀬美貴子さん(株式会社fineプロデュース代表)。

講座では、再就職をより実現に近づけるために「現状について考える」「今の自身について知る」ワークを実施。自分が働く上で何を大切にしたいのか整理する時間を作りました。また、これから自分の人生

「どんな時でもありたい自分のセルフイメージを持つこと。さまざまな選択肢を知る努力が必要です」と講師の広瀬さん



人生で大切だと思うキーワードや、仕事で大切だと思うキーワードを選ぶワーク。参加者同士で共有の時間も

のキャリアをどう作っていくのかを明確化する「ビジョンマップ」について説明。目指す目標を見据えた行動計画の大切さを伝えました。

受講生からは「ワーク・ライフ・バランスという考え方を知り、明確に自分の整理ができると感じました」や「具体的にいま何から始めるべきかがはっきりしました」といった声が届きました。

はあもにいでは毎月第3水曜日にハローワークの職員による働き方相談所を開設しています。詳細は通信おもて面を参照ください。

再就職支援講座

ママのためのおしごと準備講座

日時：2023年3月2日(木) 10:00～11:30

講師：広瀬美貴子さん(株式会社fineプロデュース代表)

場所：2階学習室

参加者：14人(すべて女性)

情報資料室 おすすめ本

レインボーブックガイド 多様な性と生の絵本

草谷桂子／著 子どもの未来社

本書は「ジェンダー」「多様性」「人権」などのテーマ別に232冊の絵本を紹介。多様な社会、家族、生き方を絵本を通して学び、絵本が持つ魅力と奥深さを再発見できるガイドブックです。

ドレス着用が常識だった約160年前に実在の女性をモデルにした『せいかいさいしよにズボンをはいた女の子』(キース・ネグレー作)や、誕生日のママにサプライズを贈るまでの時間を、保育園の子どもたちや両親の仕事場それぞれの目線から描いた『ぼくのママはうんてんし』(おおともやすお作)、クラスのいじめを止めさせたたった一つの行動を文章なしの絵で表現した『わたしはヴァネッサと歩く』(ケラスコエット作・絵)など、時に励まされ、悲しみ・喜びを分かちあった物語の世界。

懐かしい絵本、新しい絵本との出会いが待っている、春に最適の1冊。紹介した3冊は情報資料室でも借りられます。



幼児室だより

今月のえ・ほ・ん

「パンダのんびりたいそう」

さく / いりやまさとし

パンダのおやこが、のんびりたいそうをはじめました。らくだになったり、空とぶUFOになったり…。たまにのんびりして、おなががへったらささのおやつを食べて。みんなもおやこで、のんびりたいそうをたのしんでね♡



毎月恒例

よんで🌞よんでの会

絵本の読み聞かせのほか、楽しいふれあい遊びなど！

日時 5月2日(火)11時～(約30分)

場所 1階ロビー ※無料、予約不要

※オンラインよんでよんでの会の実施はありません

情報資料室より蔵書点検に伴う 休室のお知らせ

平素より情報資料室をご利用いただきありがとうございます。下記の日程で蔵書点検を実施します。期間中は休室します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

2023年 4月17日(月)～21日(金)

★上記期間中は窓口での貸出、予約等できません。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。休室中の返却は、カウンター前に設置の「返却BOX」に入れてください。※お急ぎの方は、開いている図書館・図書室をご利用ください。



「男と女のさんかく劇場」 画/フノ絵巳



マンガで考える 「男女共同参画」

「子どもはまだ?」。親や知り合いなどからのこうした発言は「結婚したら次は子ども」という思い込みによるものかもしれません。

夫婦の将来設計図は、二人の考え方や、身体的、経済的など多様な事情を背景にそれぞれが描くものです。特に妊娠・出産は非常にデリケートな話題。人によっては深い悩みを抱え、悪意のない質問とわかってはいても、傷ついていることも。

大切なことは、夫婦で話し合い、思いを共有できているかどうか。二人の意志を尊重しながら、周囲の人は温かく見守りたいものです。

男女共同参画課相談室のご案内 ☆注意：相談場所・対応ははあもにいではありません☆

相談は無料 どなたでもご利用いただけます。秘密は固く守られます。ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

	内容	相談日時	電話番号
DV相談	配偶者からの暴力に関する相談を相談員がお受けします	月～金曜日 8:30～17:15 電話相談	096-328-3322
		いつでも可 ※ただし回答に1週間程度かかります メール相談	dv_soudan@city.kumamoto.kumamoto.jp
専門相談	DV(パートナー等からの暴力)に関する相談に弁護士がアドバイスします	第2・3木曜日 13:00～16:00 面談相談	専門相談 面談予約専用電話 月曜日～金曜日 9:00～16:00 096-352-2587
	男女共同参画に関する法律相談	離婚・親権・パワハラ・セクハラなど男女共同参画に関する相談に弁護士がアドバイスします	第4木曜日 13:00～16:00 面談相談

ご相談は各区福祉課でもお受けすることができます。その他熊本市にお住まいの方はこころの健康センター、子ども・若者総合相談センターなど、内容等によりご相談先がございます。

ファミリー・サポート・センター〈熊本〉



子どもを預けたい方と預かりたい方で作られる会員組織です。はあもにいの2階、食のアトリエ前に事務局があります。お気軽にお問い合わせください。※利用には登録が必要です

コチネラちゃん

月曜日～土曜日 9:00～17:00 ☎096-345-3011