



はあもにいホールスケジュール

× …メインホール
多 …多目的ホール

※8月15日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。
※各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。

開催日	催事名	主催	開演	問・料金
4 【日】	多 前田・丸山音楽発表会 ※関係者のみ	前田貴代	11:00	—
11 【日】	× 第22回 ふれあい歌謡祭	ふれあい会	12:00	090-3732-5529 (音丸)
17 【土】	多 オーケストラ・アンサンブルガレ 熊本公演 2022	株式会社アーツパディ	14:00	090-2960-0931 (森口) 有料
18 【日】	× 第31回 SOJO WIND ORCHESTRA 定期演奏会	崇城大学吹奏楽団	14:00	instagram: @sojo_brass_band (同団体)
18 【日】	多 櫻原秀彦フラメンコギター ソロコンサート (叙情詩)	櫻原秀彦	15:00	090-4732-7161 (櫻原) 有料
24 【土】	× 想いの届く日	想いの届く日 コンサート実行委員会	18:00	090-3736-3371 (篠原) 有料
25 【日】	× ダンス教室ハピネス 第12回ダンスフェスティバル	ダンス教室ハピネス	14:00	096-351-2252 (ハピネス) 有料

～来館・利用の際はご協力をお願いします～



ご来館の際は、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力をお願いいたします。感染拡大状況により、会館利用方法などが急きょ変更になる場合があります。詳しくはホームページ等をご確認ください。



熊本市男女共同参画センター

はあもにい

HARMONY

〒860-0862 熊本市中央区黒髪 3-3-10
TEL : 096-345-2550
FAX : 096-345-0373
info@harmony-mimoza.org
http://www.harmony-mimoza.org/
※通信はホームページでもご覧いただけます

【開館時間】
ホール他貸室 / 9:00～21:30
情報資料室 / 9:00～19:00
【休館日】
第2・第4月曜日
(祝日の場合は翌平日・12月29日～翌年1月3日)



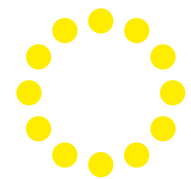
熊本市男女共同参画センターはあもにい
(敷地内有料駐車場 / 1回 200円)

公共交通機関の利用の協力をお願いいたします

◆熊本電鉄バスをご利用の場合

⇒C1、3乗車で
「男女共同参画センターはあもにい前」下車
⇒C4、5、6、7、9乗車で
「済々養前」下車

※C1、3のバス停は、はあもにい目の前です。



【熊本市男女共同参画センターはあもにい情報紙】

はあもにい通信



はあもにい講座・催しのご案内

【予】参加には申し込みが必要です。【託】お子さんをお預かりします。事前予約。

参加者募集 ※予定変更場合があります。参加の際は感染予防にご協力ください

【予託】

地域づくりや団体運営に役立つ！
多様な意見を引き出す
ファシリテーション講座

ファシリテーションとは、話し合いで参加者の発言を引き出しながら進行を担うこと。「私が住む地域」をテーマに話し合いの実践を通して、互いを尊重しあうスキルを目指します。

10/16 10:00～16:00
日曜日

会場 4階 研修室AB 料金 無料

講師 平田隆之氏
(NPO法人市民プロデュース理事長)

対象 対話の手法を学びスキルアップを図りたい方、自身の住む地域の活性化や課題解決に興味がある方

定員 30名(先着順・要事前申込)

申込 9月5日(月)午前9時から受付開始。
電話または右記申込
フォームで受付(HP内
リンクあり)。



【予託】

シニア世代応援セミナー

50歳からのわたし
～自分らしい生き方・働き方を見つける～

市民グループ企画。キャリア人材プラットフォーム主催。これまでの常識にとらわれず、生き生きとした人生を実現するために、「不安」の正体を知り一歩踏み出すためのセミナー。

10/22 13:00～16:30
土曜日

会場 2階学習室

料金 無料



講師 伊井純子氏(キャリア支援デザイナー)

対象 40歳以上の女性

定員 20名(先着順・要事前申込)

申込 9月5日(月)午前9時から受付開始。
電話または右記申込
フォームで受付(HP
内リンクあり)。



【予】

組織のワーク・ライフ・バランス向上を目指す

テレワーク実践と
男性育休取得促進セミナー

ワーク・ライフ・バランス推進の背景や取り組むメリットを学び、「テレワーク」「男性育休」を実践している県内企業の事例を聞きます。

10/27 13:30～15:30
木曜日

開催方法 オンライン(Zoom使用)

料金 無料

講師 進行：伊藤美佳氏(株式会社セレンディピティ代表取締役社長、ワーク・ライフバランスコンサルタント)
事例発表者：穴井憲義氏(九州電設株式会社代表取締役会長)、鏡照美氏(株式会社せいじつ会計代表取締役社長)

対象 テレワークや男性育休などワーク・ライフ・バランス推進を目指す企業(テーマに興味のある個人の参加も可)

定員 30名(先着順・要事前申込)

申込 9月5日(月)午前9時から受付開始。
下記申込フォーム
で受付(HP内リンク
あり)。



2022.9月号 vol.123

発行日 / 2022年8月25日

編集・発行 / 熊本市男女共同参画センター

はあもにい

☎ 096-345-2550

【はあもにいより】

紙面リニューアルしました♪ これからも皆さまが楽しみながら男女共同参画の理解を深めていただけますと幸いです。

相談受付

行政相談

社会福祉や役所の手続き…あなたの悩みを行政相談委員に相談しませんか？

9/6 10:00～12:00
火曜日 (毎月第1火曜開催)

会場 1階ロビー 料金 無料

相談員 田上智史さん・吉永伯枝さん
(総務省 行政相談委員)

問 総務省熊本行政評価事務所
☎096-324-1662
☎0570-090110(行政苦情110番)

【予託】

働き方相談所

就職活動や就業に関する不安、現在の仕事に対する悩みなどに個別に対応。求人検索も行います。1歳～未就学児の託児あり(10日前までに要予約)。子ども同席可。

9/21 10:00～16:00
水曜日 (1人1時間程度、毎月第3水曜開催)

相談員 ハローワーク相談員

料金 無料

申込 電話で9月13日(火)までに要予約
(9時～19時)

SNS情報

InstagramやFacebookでも最新の講座やイベントなどの情報をお届けしています。ぜひお役立てください。



アカウント
@harmony_mimoza



アカウント
@harmony.mimoza

自身の経験も合わせてどんな行動や声かけが適切か話す講師の田中利樹さん



参加者は講義とワークに参加することで全員ユニバーサルマナー3級認定書を受け取れます

「ユニバーサルマナー」とは、高齢者や障がい者、ベビーカー利用者、外国人など、多様な人と向き合うためのマインドとアクションのこと。自分とは違う立場の人を思いやり、適切な理解のもとと行動する方法を学ぶ講座を、7月30日(土)に実施しました。

講師は株式会社ミライ口の田中利樹さん。いざ誰かを助けようと思っても、「なんて声をかければいい?」「何をしてあげればいい?」と迷うシーンは誰にでもあります。そんなときに「無関心」にも「過剰」にもならないよう、相手の困りごとや心理状況を知り、日常生活や接客時などにおける適切なサポート方法を、座学とワークを交えて学びました。

夏休み中の開催ということもあって全体の約半分が10代。小学生の親子ペアも5組参加していました。参加者からは「たくさんある違いも認め、共に生きていける熊本にしていきたい」「障がいのあるなしに関わらず、相手の思いをくみとる大切さも知れました」「最初は自分の身近に感じられていなかったことだけど、講座を受けて、自分にもできることがあるんだと気づきました」など、これからの行動や意識につながる感想が出ていました。

資格取得講座

ユニバーサルマナー検定3級資格取得講座

日時：2022 年 7 月 30 日(土) 10:00～12:00

講師：田中利樹氏（株式会社ミライロ）
参加者：31 名（女性 25 名、男性 6 名）

情報資料室 おすすめ本

石田夏穂／著 集英社

ジムで筋トレに励むアラサー会社員・U野は、引退したボディ・ビル選手のO島から大会出場を打診されます。かくして、「別の生き物になりたい」という決意を胸に、U野の本格的なトレーニングの日々が幕を開けます!!



しかし大会で結果を出すには「女らしさ」も鍛える必要があると知り…。脱毛、美容、12センチのハイヒールやビキニ着用、表情作りまで、「女らしさ」とは対極と思われた競技に垣間見える、ジェンダーバイアスと筋肉への愛で揺れる主人公・宇野がとった行動とは。

世間が言う「普通の女性の幸せ」とは違う、「自分の世界」を確立する主人公に共感する人は多いのでは。ただ力強く、一人の人間として生きるためにどうするべきか、本作は問いかけています。タイトルの“スミス”は、人名ではなくトレーニング・マシンの名称であり、この作品のテーマ。

すばる文学賞佳作受賞のデビュー作です。

幼児室だより

今月のあ・そ・び
つくってあそぼう♪
「ボーボー船」

- ① アルミの空き缶 (160ml)、曲がるストロー、色画用紙、セロテープを準備する。
 - ② 曲がるストローを凸凹部分の下あたりで切る。
 - ③ アルミ缶上部のプルタブの上に②を立てて置き、テープで貼る (吹き出し口の片方が飲み口の上にくる位置)。
 - ④ ③をアルミ缶をはさむように貼り合わせてできあがり！ストローに息を吹きかけて遊んでね♪
- 
- The illustration shows a boat constructed from an aluminum can. A straw is inserted into the top of the can, with a small circle at the top of the straw labeled '船のきんぐ' (Ship's King). A speech bubble coming from the straw says 'じんの音がなるかな' (Will the sound of the person come out?). The boat is shown on a wavy line representing water, with small circles representing waves.



よんで☺よんでの会

絵本の読み聞かせのほか、
楽しいふれあい遊びなど！

日時 9月6日(火)11時～(約30分)

場所 1階ロビー ※予約不要、参加無料

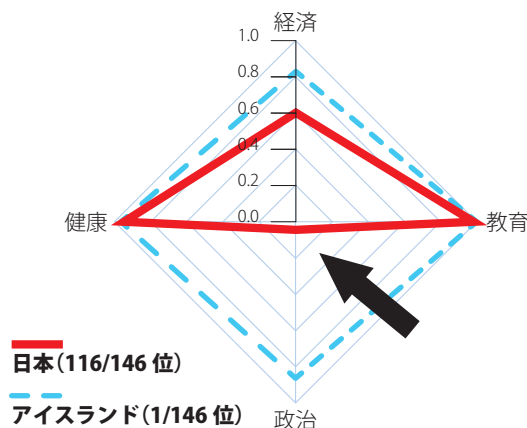
【1 1 6位】

これは、世界経済フォーラムが毎年発表している「ジェンダーギャップ指数(GGI)」における、146カ国中の日本の順位です(2022年7月発表)。

GGIは、国ごとの男女格差の度合いを示す指標で、経済、政治、教育、健康の4つの分野を総合的に判断しています。

日本のデータを分野別にみると、下図のように政治分野における格差が深刻で、139位という最下位レベルの結果です。

●GGI(2022)各分野の比較



「男と女のさん△かく劇場」 画 / プンノ絵巳



マンガで考える 「男女共同参画」

数年後には 5 人に 1 人が 75 歳以上となる「超高齢社会」を迎える日本では、介護は誰もが避けては通れない問題です。

親の老いを受け入れられず、つい口調が強くなったり、感情的になってしまうことも…。家族、兄弟などみんなで話し合い考えることで、いろいろな視点が生まれます。一人で抱え込まないようにしましょう。

また、たとえ今介護の心配がなくても、実際に介護が必要になったらどのような支援を受けることができるのか、お住まいの地域の公的な介護支援サービスや福祉施設などを把握しておくことは非常に重要です。