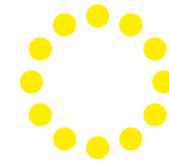


来館・利用の際はご協力をお願いします



【熊本市男女共同参画センターはあもにい情報紙】

# はあもにい通信

※通信はホームページでもご確認くださいませ

2022.4月号 vol.118

発行日 / 2022年3月25日

編集・発行 / 熊本市男女共同参画センターはあもにい

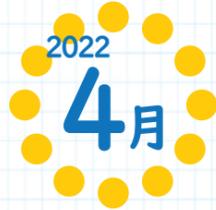
☎ 096-345-2550

## はあもにい講座・催しのご案内

予 参加には申し込みが必要です。  
託 お子さんをお預かりします。事前予約。

熊本市男女共同参画センターはあもにいは、感染症防止対策を行いながら運営しています。歓声や声援など大声が想定される催事や飲食がある利用、合唱での利用については、定員の50%に利用人数が制限されます。情報資料室は貸出・返却のほか新聞・雑誌の閲覧などが可能ですが、一部制限を継続しています。ご来館の際はマスクの着用など新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力をお願いいたします。感染拡大状況により、会館利用方法などが急ぎょ変更になる場合があります。詳しくは熊本市からの案内、ホームページ等をご確認ください。

## はあもにいホールスケジュール



※3月15日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。  
※各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。

開催日	催事名	主催	開演	問・料金
3 (日)	第31回広瀬ヴァイオリンスクール 神水・春日教室発表会	広瀬ヴァイオリンスクール 神水・春日教室	12:30	090-8399-4634 (廣瀬)
3 (日)	夢組特別公演 Believe in tomorrow ～明日を信じて～	ドリーム歌劇団 夢組	13:00	090-8397-8656 (夢組)
4～8 (月) (金)	(株)エイジェック新入社員研修 ※関係者のみ	株式会社エイジェック	9:00 (仮)	—
12・13 (火) (水)	(株)エイジェック新入社員研修 ※関係者のみ	株式会社エイジェック	9:00 (仮)	—
17 (日)	乳幼児親子鑑賞会 「はるなつあきふゆあそぼあそぼ」	熊本市子ども劇場	①10:15 ②11:30	096-356-9282 (事務局) <b>有料</b>
18～22 (月) (金)	(株)エイジェック新入社員研修 ※関係者のみ	株式会社エイジェック	9:00 (仮)	—
26～28 (火) (木)	(株)エイジェック新入社員研修 ※関係者のみ	株式会社エイジェック	9:00 (仮)	—

### 参加者募集

※予定変更の場合があります。参加の際は感染予防にご協力ください

#### はあもにいウィメンズカレッジ 第9期生募集

地域や職場などの方針決定の場に参画し自らの考えを発信できる女性を育成する講座「ウィメンズカレッジ」の第9期生を募集します。  
男女共同参画の現状と課題について多面的に学び、コミュニケーション力など、実践的なスキルの習得を目指します。

**6/11(土)～1/28(土)※予定**

上記期間の、月に1～2回の土曜日。  
原則10:00～12:30  
(修了式、交流会等は時間が異なります)

- 会場** 2階学習室ほか
- 対象** 原則として市内在住・在勤・在学の18歳以上の女性
- 定員** 20名(先着順・要事前申込)
- 料金** 5000円(全10回)
- 申込** 4月5日(火)9時から応募用紙に必要事項を書いて当館へ持参または郵便、メールで提出。申込フォームからの受付も可能(右上コードまたはHP内リンクあり)。詳しいカリキュラムや応募用紙は

当館内またはホームページで入手可。

申込フォーム→



#### はあもにいフェスタ2022 参加団体募集

「はあもにいフェスタ2022」(11月12・13日開催予定)で、男女共同参画に関するワークショップやセミナーなどの企画を、はあもにいと協働で実施する市民グループを募集します。  
開催までに準備のための会議が数回あります。その他、準備活動、当日運営等に参加していただきます。

- 対象** 熊本市を中心に男女共同参画社会の実現を推進するために活動する市民グループ
- 定員** 30組(選考あり)
- 申込** 応募要綱を必ず読んで、5月31日(火)までに応募用紙に必要事項を記入し、当館へ持参または郵便、メールで提出。応募用紙は、はあもにい館内またはホームページで入手可

### 相談受付

#### 行政相談

社会福祉や役所の手続き…あなたの悩みを行政相談委員に相談しませんか?

**4/4(月)** 13:00～15:00

- 会場** 1階ロビー **料金** 無料
- 相談員** 田上智史さん・吉永伯枝さん(総務省 行政相談委員)
- 問合せ** 総務省熊本行政評価事務所  
☎096-324-1662  
☎0570-090110  
(行政苦情110番)

#### 働き方相談所

#### 4月は開催なし

就職活動や就業に関する不安、現在の仕事に対する悩みなどに個別に対応。求人検索も行います。1歳～未就学児の託児あり(10日前までに要予約)。子どもの同席も可。

- 開催** 原則 毎月第3水曜日  
10:00～16:00(1人約1時間)
- 相談員** ハローワーク相談員
- 料金** 無料 **申込** 開催8日前までに電話で要予約



熊本市男女共同参画センター

## はあもにい HARMONY

〒860-0862 熊本市中央区黒髪 3-3-10  
TEL : 096-345-2550  
FAX : 096-345-0373  
http://www.harmony-mimoza.org/  
info@harmony-mimoza.org

【開館時間】  
ホール他貸室 / 9:00～21:30  
情報資料室 / 9:00～19:00

【休館日】  
第2・第4月曜日  
(祝日の場合は翌平日・12月29日～翌年1月3日)

※公共交通機関の利用の協力をお願いいたします。

#### ◆熊本電鉄バスをご利用の場合

- ⇒C1、3乗車で「男女共同参画センターはあもにい前」下車
- ⇒C4、5、6、7、9乗車で「済々堂前」下車

※C1、3のバス停は、はあもにい目の前です。

最近一般的になった言葉の一つに「フォロワー」があります。SNSの広まりとともに定着してきましたが、元々の意味は、リーダーを補佐する人。あるいは、後に続く人(もの)です。

昨秋、はあもにいで開催した「熊本の先駆け女性に学ぶ『四賢婦人』とそのフォロワーたち」女性の人権が大切にされなかった時代に自ら行動を起こし、女性の自立や地位向上に力を尽くした益城町出身の姉妹 竹崎順子、徳富久子、横井つせ子、矢嶋桐子の「四賢婦人」と、その影響を受けて後に続いた女性たちの活動にスポットを当てたものでした。

講師の米岡ジュリさんが集めた資料には、海外で紹介された英文記事や映像などがあり、四賢婦人とそのフォロワーたちがいかにグローバルに活躍したのかが生き生きと伝わる講座でした。

ジュリさんは講座の最後にこう言いました。「江戸時代に生まれた女性たちが自立を目指し自ら動いた。それを見て育った第2の世代、第3世代が挑戦を続けた。そして今、いったい誰がフォロワーなのでしょう？」

四賢婦人の時代に比べ、多くの権利を獲得している現代の女性たち。しかし、ジェンダー平等に向けた課題はまだあります。それらは待たなければ解決するのでしょうか？ 誰かがやってくれるのでしょうか？ 望む未来の実現に向けて、私たちもフォロワーでありたいものです。

**ミモザのリース**  
館長だよりの最終回

**フォロワーでありたい**

館長 坂本ミオ

※このコーナーは、今回が最終回です。長い間ご愛読いただき、ありがとうございました。

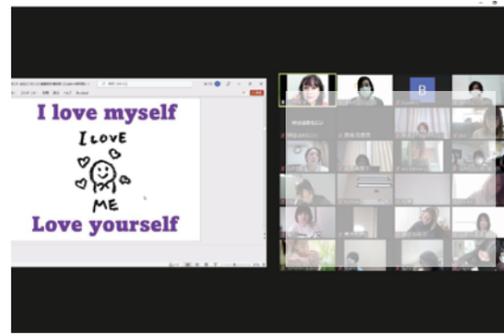
# はあもにいの事業や活動をご紹介します

## 自己肯定よりも自己尊重を がんばれない自分も「ま、いいか」

新型コロナウイルス感染症流行により、たくさんの方が精神不安やストレスを抱えています。その中でも、外出自粛や休園・登園自粛でさらに閉塞感や孤独感を感じている子育て中の方を対象に、オンライン講座「完璧じゃなくていいーしあわせな親になるために」を2月9日(水)に実施しました。

講師は、自尊感情トレーニング・トレーナーの北村年子さん。「やらなくちゃ、しなくちゃ、という思いが、自分を否定する感情と他者を否定する感情を生み出す」と北村さん。実際の事例や感情の動きを示した図式を用いて、怒りやイライラの根っこにある「自分の本当の気持ち」に気づくことが重要であると話してくれました。

参加者からは「こうあるべき」と、自分も家族も締めつけていました」「お話は全てが自分の今の心の問題に問かけるものであり、自分を大切にする方法を教えてくださいました」「心のモヤモヤが晴れました」など、前向きな気持ちになれたという感想が多く寄せられました。



講座後半では、「しあわせな親になるための実践的なワークを実施。毎日頑張っている自分自身をねぎらう呼吸法で心も身体もリフレッシュしました」



講師の北村さんは、自己尊重の考え方について自分を肯定できなくてもいいから、あるがままの自分を受け入れることが大切」と説明

令和3年度 女性に対する暴力を防止する講座  
**完璧じゃなくていいー「しあわせな親」になるために**  
 2022年2月9日(日) 10:00～12:00  
 場所: ZOOM開催  
 講師: 北村年子さん(自己尊重トレーニング・トレーナー)  
 参加者: 41人

### これならできる、こどもキッチン

お悩み解決! 2歳からの台所しごと

石井由紀子/著 太郎次郎社エディタス

昨日までできなかったことができるようになる子どもの姿。喜びが湧く一方で、危なっかしくて心配も尽きません。特にキッチンには危険がいっぱい! 安全にお手伝いをさせたい方、日常にある子どもの不思議な行動をひもときたい方に向けた、「子ども台所しごと」スタートブックです。

「自分の食器を片づけようとしなさい」というお悩みには、「子どもに扱ってほしい物は、見える位置に下げる」とアドバイス。高さ・重さ・長さなどを子どもサイズに合わせることは「やりたい気持ち」と結びつき、台所仕事を成功させるカギとなるそうです。また「ちぎりキャベツのもみサラダ」などのレシピも掲載。

植物や生き物が眠りから覚める春に、一緒に成長できる楽しみを探してみませんか。

情報資料室 おすすめ本

### 今月のえ・ほ・ん

「おててがでたよ」

おきがえ、ちゃんとできるかな? あれれ? あたまが出てこない あんよはどこだろう? さいしょはむずかしい おきがえも できるようになると、 とってもうれしいね! 親子で楽しく 読んでみてくださいね!

さく/林明子

**よんでよんでの会**

幼児室スタッフによるおすすめ絵本の読み聞かせのほか、楽しい手遊びやふれあい遊び、紙芝居など! よんでよんでの会は毎月第一火曜日に実施しています。(オンラインは不定期開催です)

**4月5日(火) 11時～(約30分)**  
 場所: 1階ロビー ※予約不要

毎月恒例

## 情報資料室より蔵書点検に伴う 休室のお知らせ

平素より情報資料室をご利用いただきありがとうございます。下記の日程で蔵書点検を実施します。期間中は休室します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

**2022年 4月18日(月)～22日(金)**

★上記期間中は窓口での貸出、予約等できません。ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。休室中の返却はカウンター前に設置の「返却箱」にお入れください。 ※お急ぎの方は、開館中の図書館・図書室をご利用ください。

### < 情報資料室利用情報 (2022.3.23 ~) >

まん延防止等重点措置のため制限していたサービスを再開します。引き続き、入室記録票の記入(発熱、体調不良の方は入室をご遠慮ください)、マスク着用、手指消毒、短時間での利用に協力をお願いします。

### 【3月23日から再開されるサービス】

- ・閲覧席での資料閲覧
- ・雑誌・新聞の閲覧
- ※20分以内のご利用とさせていただきます
- ・貸出冊数の上限は従来の10冊に変更します

## 男女共同参画課相談室のご案内

※はあもにい内には相談室はございません。  
**相談は無料。**どなたでもご利用いただけます。秘密は固く守られます。ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

	内容	相談日時	電話番号
DV相談	配偶者からの暴力に関する相談を相談員がお受けします	月～金曜日 8:30～17:15 <b>電話相談</b> いつでも可 <small>※ただし回答に1週間程度かかります</small> <b>メール相談</b>	<b>096-328-3322</b>  dv_soudan@city.kumamoto.kumamoto.jp
DV法律相談	DV(パートナー等からの暴力)に関する相談に弁護士がアドバイスします	第2・3木曜日 13:00～16:00 <b>面談相談</b>	<b>専門相談 面談予約専用電話</b>
男女共同参画に関する法律相談	離婚・親権・パワハラ・セクハラなど男女共同参画に関する相談に弁護士がアドバイスします	第4木曜日 13:00～16:00 <b>面談相談</b>	月曜日～金曜日 10:00～16:00 <b>096-352-2587</b>

ご相談は各区福祉課でもお受けすることができます。その他熊本市にお住まいの方はこころの健康センター、子ども・若者総合相談センターなど、内容等によりご相談先がございます。

## ファミリー・サポート・センター〈熊本〉

子どもを預けたい方と預かりたい方とで作られる会員組織です。はあもにいの2階、食のアトリ工前に事務局があります。お気軽にお問い合わせください。※利用には登録が必要です

月曜日～土曜日 9:00～17:00 ☎ 096-345-3011

## 「男と女のさんかく劇場」 画/ブンノ絵巳

### ～マンガで考える「男女共同参画」～

### 家族の理解

女性の自治会長が少ない理由として、女性側、男性側双方の意識の問題のほか、家事育児との両立の難しさ、家族の協力が得られないことなどが考えられます。そこには根強い固定的性別役割分担意識やジェンダーバイアスが隠れています。特に女性に夫がいる場合、夫の理解が得られないと、女性は外での活動を諦めてしまう場合があります。夫婦だからこそ、お互いの気持ちを大切にしたいもの。それぞれが目指す夢や目標をまずは共有してみませんか。家族の応援は何よりの力となるはずですよ。