



はあもにいホールスケジュール

✕…メインホール
多…多目的ホール

※11月15日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。
※各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。

開催日	催事名	主催	開演	問・料金
4 【日】	✕ 熊本大学マンドリンクラブ 第65回定期演奏会	熊本大学 マンドリンクラブ	14:00	080-9975-9633 (松尾)
4 【日】	多 肥後銀行音楽部 自主企画コンサート 第3回「おとなのライブ」	肥後銀行音楽部	13:00	080-5603-6344 (榊) ※整理券を事前配布
11 【日】	多 TED×Youth @Kumamoto2022	TED×Youth @Kumamoto	13:00	080-2755-4113 (元山) 有料
18 【日】	✕ 楽しいピアノ教室 Melody 「小さな小さな発表会」	楽しいピアノ教室 Melody	13:30	096-344-0968 (同団体)
21 【水】	多 熊本大学ピアノサークル P-friends 部内演奏会 ※関係者のみ	P-friends	19:00	kumadai.ongaku @gmail.com (同団体)
24 【土】	✕ 熊本の子供たちに贈る バレエの宝石箱 No.8	Casa de arte カサデアルテ芸術の家	①13:00 ②17:00	096-273-9221 (Casa de arte) 有料
24 【土】	多 大森ぴあの教室 おさらい会 ※関係者のみ	大森ぴあの教室	9:30	090-3987-3598 (大森ぴあの教室)
25 【日】	✕ クリスマスコンサート 2022	ハーモニック音楽教室	13:00	096-338-4227 (ハーモニック音楽教室)



公共交通機関の利用の協力をお願いいたします

◆熊本電鉄バスをご利用の場合

⇒C1、3乗車で
「男女共同参画センターはあもにい前」
下車
⇒C4、5、6、7、9乗車で
「済々養前」下車

※C1、3のバス停は、はあもにい目の前です。



熊本市男女共同参画センター

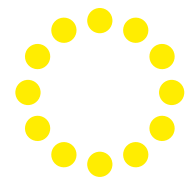
はあもにい

HARMONY

〒860-0862 熊本市中央区黒髪 3-3-10
TEL：096-345-2550
FAX：096-345-0373
✉info@harmony-mimoza.org
https://harmony-mimoza.org/
※通信はホームページでもご覧いただけます

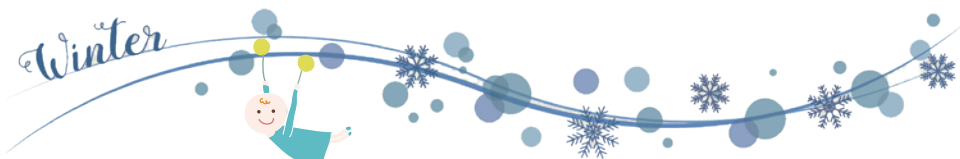
【開館時間】
ホール他貸室 / 9:00～21:30
情報資料室 / 9:00～19:00

【休館日】
第2・第4月曜日
(祝日の場合は翌平日・12月29日～翌年1月3日)



【熊本市男女共同参画センターはあもにい情報紙】

はあもにい通信



はあもにい講座・催しのご案内

※予定変更場合があります。参加の際は感染予防にご協力ください

参加者募集

キャリア・スキルアップに関する講座

今さら聞けないビジネスマナー

名刺交換や取引先対応、ビジネスメールなど、「今さら聞けない」ビジネスマナーの基本を学び直し、ブラッシュアップしましょう！

1/21 10:00～12:00
土曜日

会場 2階 学習室 料金 無料

講師 山本直子氏(株式会社ヒューマン・スパーク 接遇講師・キャリアコンサルタント)

対象 どなたでも(キャリアアップを目指す方、再就職を考えている方など)

定員 20名(先着順・要事前申込)

申込 12月5日(月)午前9時から受付開始。電話または下記申込フォームで受付(HP内リンクあり)。



あなたの「企画」応援します

市民グループ企画募集

来年度実施する市民グループの企画を募集します。採用されたグループには、企画の実施にあたり会場費の減免や事業費の一部補助などの支援を行います。

内容 市民グループが計画した男女共同参画に関わる企画の募集。

【参考：2022年度採用企画】

- ・家族みんなで健康力UP! 「食」を楽しむ味噌玉作り
- ・HSCのお子さんを持つ保護者のためのお話し会
- ・50歳からのわたし ～自分らしい生き方・働き方を見つける～

条件 2023年5月～2024年3月までに実施可能、また、その他募集要項をすべて満たすもの

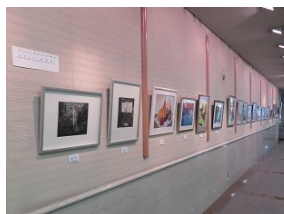
採用数 3グループ程度
(書類・面接による選考あり)

対象 熊本市内在住、通勤、通学している方が活動する市民グループ

申込 募集要項を確認の上、3月10日(金)までに申請用紙を郵送またはメールで提出。募集要項および申請用紙は、はあもにいで配布、またはホームページからもダウンロード可

はあもにい みんなのギャラリー

はあもにいの1階ギャラリーに作品を展示するグループを募集します。絵画・書・写真・手作り作品など壁面に展示できるものなら何でもOK。教室やサークル、グループの作品発表や、自慢の写真など成果を披露しませんか。1月、2月は空きあり。



対象 熊本市内在住、通勤、通学する方、または市内で活動しているグループ

展示期間 1グループにつき2週間程度(希望先着順)
※催事等の都合でご希望に沿えない場合あり

料金 無料 ※商業目的の利用不可

申込 電話または来館で申込受付。詳細確認後、展示許可をはあもにいから連絡します

2022.12月号 vol.126

発行日 / 2022年11月25日
編集・発行 / 熊本市男女共同参画センター
はあもにい
☎096-345-2550

【はあもにいより】
日に日に寒さを感じるようになりました。これからはあもににも、クリスマスに向けてツリーやイルミネーションを準備。皆さまを温かくお出迎えます。

予 参加には申し込みが必要です。
託 お子さんをお預かりします。事前予約。

相談受付

行政相談

社会福祉や役所の手続き…あなたの悩みを行政相談委員に相談しませんか？

12/6 10:00～12:00
火曜日 (毎月第1火曜開催)

会場 1階ロビー 料金 無料

相談員 田上智史さん・吉永伯枝さん
(総務省 行政相談委員)

問 総務省熊本行政評価事務所
☎096-324-1662
☎0570-090110(行政苦情110番)

働き方相談所

就職活動や仕事に対する不安や悩みに個別に対応。求人検索も行います。

1歳～未就学児の託児あり(10日前までに要予約)。子ども同席可。

12/21 10:00～16:00
水曜日 (1人1時間程度、毎月第3水曜開催)

相談員 ハローワーク相談員

料金 無料

申込 電話で12月13日(火)までに要予約(9時～19時)

SNS情報

Instagram や Facebook でも最新の講座やイベントなどの情報をお届けしています。ぜひお役立てください。



アカウント
@harmony_mimoza



アカウント
@harmony.mimoza

はあもにいの事業や活動をご紹介します



市民団体によるワークショップやバザーなどにぎわったエントランス

来て見て発見！ みんなのフェスタでワクワク体験

「はあもにフェスタ」は、はあもにいと市民団体が協働で実施する年に1回のイベントです。今年度は11月12日(土)・13日(日)に実施しました。

一昨年度、昨年度はコロナ禍で規模を縮小し開催していましたが、今年は感染症対策を継続しながら、「男女共同参画」をさまざまな形で発信しました。

オープニングにはくまモンも登場。KABA.ちゃんトークショー、映画「SING ネクストステージ」上映会、ポッチャ体験会、フェスタクイズなどのほか、市民団体によるワークショップ、バザーなどを実施し、いろいろな世代の参加者の笑顔をたくさん見ることができた2日間でした。ご来場いただきました皆さま、ありがとうございました。



KABA.ちゃんトークショーでは、「わたしらしく、あなたらしく」生きるためのエールをもらいました



素敵な賞品が当たる毎年好評のフェスタクイズ。今年もたくさんの方の応募がありました

はあもにフェスタ 2022
～わたしらしく、あなたらしく はあもにフェスタ 2022
来て見て発見！ みんなのフェスタでワクワク体験～

2022年11月12日(土)・13日(日) 10:00～15:30
参加団体：28の市民グループ
トークショー参加者：308人
クイズ参加者：489人(内ネット参加76人)
ポッチャ参加者：169人 映画上映会参加者：199人

情報資料室 おすすめ本

**ごはん作りの絶望に寄り添うレシピ
やる気0%からの料理術**

本多理恵子／著 エムディエヌコーポレーション

袋が切れない、瓶のふたが開かない、目を離れた隙にお肉が焦げた、食材をあえたボウルをぶちまけた…キッチンには「小さな絶望」があふれています。

料理を続ける上で大切なのは「作る人のマインド」だと著者は言います。「気楽に作るのが一番のご馳走」「失敗は必ずほかの誰かもやらかしている」という、絶望で心折れた人の肩にそっと手を添えてくれるような言葉と、やさしい手順のレシピが満載の本書。

ごはん作りで「簡単なものでいいよ」発言にイラッとした経験があるあなたへ、著者の本多さんがエールを送ります。「数えきれない小さな仕事の集大成」を経て食卓に並ぶ料理に「簡単なものなんて何一つない」。

寒さ深まる今の季節に、自分や誰かのためにキッチンへ向かう気力をくれるエッセイ&レシピ本。料理する人はそれだけでえらいよ！！と共感する一冊。



幼児室だより
今月のえ・ほ・ん
「いないいないだーれだ？」
さく / エルサ・ムロジウッツ

不思議な三角形の絵本。ページのうらにどうぶつがかくれているよ。この鳴き声はだあれ？ ページをめくると…かわいいうぶつ、あてっこしてね。色もあざやかな楽しいしかけ絵本です♪

毎月恒例 **よんでよんでの会** 絵本の読み聞かせのほか、楽しいふれあい遊びなど！
日時 12月6日(火) 11時～(約30分)
場所 1階ロビー ※無料、予約不要

☆オンラインよんでよんでの会☆
12月18日(日) 11時～(約30分)
※要予約。右申込フォームから申込

知っていますか パープルリボン運動

11月の12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。この運動は、女性へのDV(ドメスティック・バイオレンス)や虐待への関心を促し、暴力根絶を訴えるものです。パープル(紫色)のリボンをつける、または身近なところに飾ることで、女性に対する暴力根絶の意思を示します。

期間中は、さまざまな啓発活動が全国各地で行われます。パープルリボンにちなんで、全国のタワーやランドマークなどを紫色にライトアップする、パープル・ライトアップを実施するところもあります。

はあもにいでも同期間、館内にパープルツリーの設置や展示を行いました。また、11月は児童虐待防止推進月間でもあります。シンボルであるオレンジリボンの啓発として、親からの虐待当事者による作品展示を企画する浅色デザインさんによる「毒親アートフェス」も合わせて実施しました。



男女共同参画課相談室のご案内

※はあもにい内には相談室はございません。

相談は無料

どなたでもご利用いただけます。秘密は固く守られます。ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

	内容	相談日時	電話番号
DV相談	配偶者からの暴力に関する相談を相談員がお受けします	月～金曜日 8:30～17:15 電話相談 いつでも可 ※ただし回答に1週間程度かかります メール相談	096-328-3322 dv_soudan@city.kumamoto.kumamoto.jp
DV法律相談	DV(パートナー等からの暴力)に関する相談に弁護士がアドバイスします	第2・3木曜日 13:00～16:00 面談相談	専門相談 面談予約専用電話 月曜日～金曜日 9:00～16:00 096-352-2587
男女共同参画に関する法律相談	離婚・親権・パワハラ・セクハラなど男女共同参画に関する相談に弁護士がアドバイスします	第4木曜日 13:00～16:00 面談相談	

ご相談は各区福祉課でもお受けすることができます。その他熊本市にお住まいの方はこの健康センター、子ども・若者総合相談センターなど、内容等によりご相談先がございます。

ファミリー・サポート・センター〈熊本〉

子どもを預けたい方と預かりたい方とで作られる会員組織です。はあもにいの2階、食のアトリエ前に事務局があります。お気軽にお問い合わせください。※利用には登録が必要です

月曜日～土曜日 9:00～17:00 ☎096-345-3011

「男と女のさんかく劇場」



絵／フキノ絵日

マンガで考える「男女共同参画」

「おめでとう」は元々、喜ばしい出来事を指し示す言葉です。特に妊娠した際に使うことが多いようです。

ただ、働く女性にとっての妊娠は、そうも言っていない現実があります。体調の変化で急に休みが必要となったり、仕事量の調整・引継ぎなどが発生すること。妊娠・出産のタイミングなどで、その後のキャリアに悩む人もいます。

育児・介護休業法など社会制度がいくら整っても、周囲が古い意識や思い込みを持ったまましていると、安心して制度を使うことができません。

おめでとう出来事を誰もが笑顔で迎えられる環境を、社会全体で作っていききたいものです。