

来館・利用の際はご協力をお願いします



はあもにいホールスケジュール

メ …メインホール
多 …多目的ホール

※12月15日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。公開許可をいただいたイベントのみ通信記載・HP掲載しています。

※各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。



開催日	催事名	主 催	開 演	問・料金
15 (土)	メ 小さな小さな発表会 ※関係者のみ	楽しいピアノ教室 Melody	13:50	096-344-0968 (同教室)
22 (土)	メ たのしい発表会 ※関係者のみ	社会福祉法人紫水会 黒髪幼愛園	9:30	096-344-0055 (黒髪幼愛園)
22 (土)	メ 第42回全日本ジュニアクラシック 音楽コンクール 熊本本選 ※関係者のみ	一般社団法人 東京国際芸術協会	14:30 (予定)	03-6806-7108 (東京国際芸術協会)
29 (土)	メ 熊本大学教育学部音楽科 第72回定期演奏会	熊本大学教育学部音楽科 教育講座	17:00	080-3948-3345 (堀口)
29 (土)	多 第8期はあもにい ウィメンズカレッジ修了式 ※関係者のみ	熊本市男女共同参画センター はあもにい	10:00	096-345-2550 (はあもにい)



※公共交通機関の利用の協力をお願いいたします。

◆熊本電鉄バスをご利用の場合

⇒C1、3乗車で
「男女共同参画センターはあもにい前」
下車
⇒C4、5、6、7、9乗車で
「済々黌前」下車

※C1、3のバス停は、はあもにい目の前です。

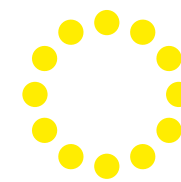
熊本市男女共同参画センター はあもにい HARMONY

〒860-0862 熊本市中央区黒髪 3-3-10
TEL: 096-345-2550
FAX: 096-345-0373
http://www.harmony-mimoza.org/
info@harmony-mimoza.org

【開館時間】
ホール他貸室 / 9:00~21:30
情報資料室 / 9:00~19:00
【休館日】
第2・第4月曜日
(祝日の場合は翌平日・12月29日~翌年1月3日)



@harmony_mimoza



【熊本市男女共同参画センターはあもにい情報紙】

はあもにい通信

※通信はホームページでもご確認ください

2022.1月号 vol.115

発行日 / 2021年12月25日

編集・発行 / 熊本市男女共同参画センター
はあもにい

☎ 096-345-2550

はあもにい講座・催しのご案内

予 参加には申し込みが必要です。
託 お子さんをお預かりします。事前予約。

熊本市男女共同参画センターはあもにいには、感染症防止対策を行いながら運営しています。歓声や声援など大声が想定される催事や飲食がある利用、合唱での利用については、定員の50%に利用人数が制限されます。情報資料室は貸出・返却のほか新聞・雑誌の閲覧などが可能ですが、一部制限を継続しています。ご来館の際はマスクの着用など新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力をお願いいたします。感染拡大状況により、会館利用方法などが急きょ変更になる場合があります。詳しくは熊本市からの案内、ホームページ等をご確認ください。

参加者募集

※予定が変更になる場合があります。参加の際は感染予防にご協力ください

よんで ☺ よんでの会

年明け開催！はあもにい幼児室スタッフがおすすめの絵本や紙芝居の読み聞かせ、ふれあいあそびを行います。赤ちゃんの参加も大歓迎！お散歩感覚で気軽にお立ち寄りください。

1/4(火) 11:00 ~ (30分程度)

会場 1Fロビー

対象 就学前のお子さんとその保護者

料金 無料 申込 不要

※1月は、オンラインよんでよんでの会の実施はありません。

おしごとカフェ〜先輩ママの 再就職体験談に学ぼう！

「いつかまた働きたいけど、忙しくてゆっくり考える時間がない…」という方へ。子どもの預け先、家事・育児・仕事の役割分担、自身の働き方など、再就職に向けてこれから準備することを考えてみませんか。先輩ママを囲んで、再就職体験談や工夫しているポイントなどを聞き、自分のキャリアプランを立てるワークを行います。将来像を明確にし、復職・再就職に向けて、一歩踏み出しましょう！

1歳から未就学児の託児が可能。申込時にご予約下さい。人数制限あり。先着順。

2/2(水) 10:00 ~ 11:30

会場 2階食のアトリエ

進行 内田 美香
(はあもにい職員、国家資格キャリアコンサルタント)

対象 再就職を希望する女性

定員 20名 (先着順・要事前申込)

料金 無料

申込 1月5日(水) 9時から
電話または申込フォーム
(HPリンクあり) で受付



完全オンライン講座

完璧じゃなくていいー 「しあわせな親」になるために

「あの人はうまくできているのに…私はどうしてうまくできないんだろう」。子育てをしていると、どうしても他の誰かと自分を比べてしまうこと、ありませんか？

「完璧な親」ではなく「しあわせな親」になるために。自己尊重トレーニング・トレーナー北村年子さんに、自己尊重ワークなどを交えてお話いただきます。ZOOMを使ったオンライン講座です。

2/9(水) 10:00 ~ 正午

開催方法 WEB会議システムZOOM開催

講師 北村 年子氏
(自己尊重トレーニング・トレーナー)

対象 子育て中の方、またはその支援者

定員 40名 (先着順・要事前申込)

料金 無料

申込 1月5日(水) 9時から
電話または申込フォーム
(HPリンクあり) で受付



はあもにい支援グループ募集

はあもにいを拠点に男女共同参画につながる活動を行うグループ(原則発足3年未満)を支援します。書類・面接による選考があります。

支援内容 ①活動の場としての貸室提供
(利用部屋制限、回数制限あり)
②印刷機の使用
(使用料無料※印刷用紙要持込)
③はあもにいフェスタ等、発表の場の提供
④活動日の託児
⑤メールボックスの提供 など

申込 3月5日(土)までに申請用紙に必要事項を記入し、はあもにいへ提出。募集要項・申請用紙は、当センターまたはホームページからも入手できます。

相談受付

行政相談

1月の相談は

年始休館日のため **開催なし**

問合せ 総務省熊本行政評価事務所
☎096-324-1662
☎0570-090110 (行政苦情110番)

働き方相談所

就職活動や就業に関する不安、現在の仕事に対する悩みなどに個別に対応。求人検索も行います(この場での紹介状発行は行いません)。1歳~未就学児の託児あり(10日前までに要予約)。子ども同席可。

1/19(水) 10:00 ~ 16:00
(1人1時間程度)

相談員 ハローワーク相談員

料金 無料

申込 電話で1月11日(火)までに要予約(9時~19時)

年末年始休館日 のお知らせ

年末年始は12月29日(水)~翌年1月3日(月)まで休館いたします(12月27日(月)は通常の休館日です)。年明けは1月4日(火)から開館いたします。

2022年もどうぞ
よろしく願いいたします。



※ファミリー・サポート・センター<熊本>(2F)は、27、28日は開いています。年末年始の休業期間は、はあもにいと同じです。
※カフェとととと(1F)は、12月27日(月)~1月5日(水)までお休みです。

はあもにいの事業や活動をご紹介します

対話を成功させるため必要なことは？ よい会議を行うための10のコツ

職場や団体内での会議のあり方にモヤモヤを感じるという声を聞きます。また、女性は男性に比べて自らの意見を人前で発言する機会が少ないといわれています。そこで、女性を対象にした、ワークショップにおける合意形成の進め方を学び実践する講座を11月27日(土)に実施しました。

講師は、山口県を拠点に全国で自治体や市民団体向け、地域づくりやファシリテーションの講座を行っているNPO法人市民プロデュース代表・平田隆之さん。

講座では、参加者が抱える「会議」に対する悩みや不満を解消するノウハウやコツを伝授。対面でのワークショップも取り入れ、活発な意見交換が行われました。

参加者アンケートには、「知らなかった手法や今後の改善点が見つかり、さらに実際に体験したりワークを通して身についた」「講座と同じぐらいグループトークも楽しかった」など、講座だけでなく、久しぶりの意見交換の時間を持てたことに対する満足感も記されていました。



意見が出ない、まとまらない、などの会議の悩みに「前提条件を示す、会議の目的を事前に共有すること」が大事」と講師の平田さん



感染症対策をしっかりと講じた上で、模造紙と付箋を使って意見交換。どの意見も尊重するルールを守って



初対面の同士が、その緊張をときほぐすための手法・アイスブレイク。場をあたためます

キャリア・スキルアップに関する講座①
**対話の手法を使って主体性を発揮する
ファシリテーション講座**

実施日：2021年11月27日(土) 10:00～16:00
場所：研修室AB
講師：平田隆之さん(NPO法人市民プロデュース)
受講者数：16人(女性)

子どもと性の話、はじめませんか？

からだ 性 防犯 ネットリテラシーの「伝え方」

宮原由紀／著 高橋幸子／監修 CCCメディアハウス

「赤ちゃんってどこからくるの?」。身近な子どもたちからの突然の問いかけに、どう答えますか？ 家庭における性教育の重要性が注目されている今、大人も性に関する知識を学び直し、アップデートすることが必要です。

本書では、幼児期・児童期・思春期という成長に合わせ、よくある疑問や悩みに対する具体的な伝え方を紹介。性教育を特別なものと捉えず、日常の中で「性の会話のチャンス」を見つけて対話を積み重ねることが大切だと言います。誰もが加害者・被害者になり得る、ネットトラブルや性的同意についても詳しく解説しています。

「人はそれぞれ違う」と知り、自分や他者を尊重する関係性づくりに欠かせない性教育。子どもたちのこれからのために読んでみませんか。

情報資料室
おすすめ本

今月のあ・そ・び

幼児室より

「ゆらゆら ゆきだるま」

- ガムテープの芯1つ、小石(またはおもしろになるもの)、画用紙(白、赤や黄色など)、厚紙、クレヨン、はさみ、のり、セロハンテープ、ボンドを準備します
- ガムテープの芯を使って、厚紙と白の画用紙に丸を2つつなげて書き、はさみで切ります(A)
- 赤や黄色の画用紙を切って雪だるまの帽子や鼻を作り、②の画用紙に貼ります。顔をクレヨンで描きます(B)
- ③を②の厚紙に貼って雪だるまを完成させます(C)
- ガムテープの芯にセロハンテープで小石を貼り付けます(②で余った厚紙で目隠ししてもOK)。④の雪だるまの裏の下部にボンドでガムテープの芯の側面を貼り付けます。(D)

毎月恒例 **よんでよんでの会**
くわしくは表面をご確認ください。

男性目線のジェンダー平等を

はあもにいが例年ミモザフェスティバルを開催して啓発に努めている「国際女性デー(3月8日)」は、少しずつ知られるようになってきたかと思えます。一方で、「国際男性デー(11月19日)」はご存じない方も多いのでは。男性の心身の健康やジェンダー平等を促す日として、1999年にトリニダード・トバゴで始まったそうです。

今年11月下旬、熊本日日新聞が「国際男性デー」にちなんで行ったアンケートの記事が掲載されていました。回答者の67%が「男性だからという理由で生きづらさを感じる」とあると思

館長 坂本ミオ

う」と答えたとありました。そしてその割合は、若い世代ほど顕著だと。「収入は男の方が高くなければならない」「長男は家業を継ぐのが当たり前」「男は稼いで一人前」と言われるという訴え。その固定観念が男性の職業の選択肢を狭めたり、結婚をためらう原因になったりしているのかもしれない。

私たちの会館は「女性センター」という名称だった時代を経て、2010年に「男女共同参画センター」となりました。それは、ジェンダー平等が女性だけの問題ではないことを表しています。

「泣くな、男だろ」と言われて苦しい思いをしている人がいれば、その傍らにいる人も決して幸せではありません。性別に縛られない考え方によってそれぞれの人生がより豊かになるよう、これからも活動していきたいと思います。

※2021年は大変お世話になりました。22年もどうぞよろしくお願いいたします。

男女共同参画課相談室のご案内

※はあもにい内には相談室はございません。
相談は無料。 どなたでもご利用いただけます。
秘密は固く守られます。
ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

	内 容	相談日時	電話番号
DV相談	配偶者からの暴力に関する相談を相談員がお受けします	月～金曜日 8:30～17:15 電話相談	096-328-3322
		いつでも可 ※ただし回答に1週間程度かかります メール相談	dv_soudan@city.kumamoto.kumamoto.jp
専門相談	DV(パートナー等からの暴力)に関する相談に弁護士がアドバイスします	第2・3木曜日 13:00～16:00 面談相談	専門相談 面談予約 専用電話 月～金曜日 10:00～16:00 096-352-2587
	男女共同参画に関する法律相談	離婚・親権・パワハラ・セクハラなど男女共同参画に関する相談に弁護士がアドバイスします	第4木曜日 13:00～16:00 面談相談

ご相談は各区福祉課でもお受けすることができます。

ファミリー・サポート・センター〈熊本〉

子どもを預けたい方と預かりたい方とで作られる会員組織です。はあもにいの2階、食のアトリ工前に事務局があります。
お気軽にお問い合わせください。
※利用には登録が必要です

月曜日～土曜日 9:00～17:00 ☎096-345-3011

コチネウちゃん

「男と女のさんかく劇場」

画/ブンノ絵巳

～マンガで考える「男女共同参画」～

無意識の思い込みや偏見は、なかなか自分では気づきづらいもの。高度経済成長時代、夫が稼ぎ、妻が家事・育児をする家庭が大多数を占めていました。

今では、社会情勢も働き方も家族の形も変化しているにも関わらず、性別による役割分担意識だけが根強く残ってしまっています。

「主体者意識」とは、物事を「自分ごと」として捉えること。性別によるフィルターを外し、「私は」どう思うのか、「私は」どうしたいのか考えることが大切です。

公民館 男女共同参画推進講演会

女性も主体者意識をもつよう!!

お母さんの目覚め

子供頃からの言われてきたことを自分の考えがなかったのよ

家事は女の仕事 女らしく

今さらだけど男女共同参画について、と

すごい母さん大進歩!!

キッチンボクシングも応援してあげられなかった

嫁にぞいけん!!

と放って!!