

来館・利用の際はご協力をお願いします



はあもにいホールスケジュール

…メインホール
…多目的ホール

※12月15日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。公開許可をいただいたイベントのみ通信記載・HP掲載しています。

※各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。



開催日	催事名	主 催	開 演	問・料金
15(土)	メ 小さな小さな発表会 ※関係者のみ	楽しいピアノ教室 Melody	13:50	096-344-0968 (同教室)
22(土)	メ たのしい発表会 ※関係者のみ	社会福祉法人紫水会 黒髪幼稚園	9:30	096-344-0055 (黒髪幼稚園)
22(土)	メ 第42回全日本ジュニアクラシック 音楽コンクール 熊本本選 ※関係者のみ	一般社団法人 東京国際芸術協会	14:30 (予定)	03-6806-7108 (東京国際芸術協会)
29(土)	メ 熊本大学教育学部音楽科 第72回定期演奏会	熊本大学教育学部音楽科 教育講座	17:00	080-3948-3345 (堀口)
29(土)	多 第8期はあもにい ウィメンズカレッジ修了式 ※関係者のみ	熊本市男女共同参画センター はあもにい	10:00	096-345-2550 (はあもにい)



熊本市男女共同参画センター

はあもにい
HARMONY

〒860-0862 熊本中央区黒髪3-3-10
TEL: 096-345-2550
FAX: 096-345-0373
<http://www.harmony-mimoza.org/>
info@harmony-mimoza.org

【公共交通機関の利用の協力をお願いいたします。】
◆熊本電鉄バスをご利用の場合
⇒C1、3乗車で「男女共同参画センターはあもにい」前下車
⇒C4、5、6、7、9乗車で「済々黌前」下車
※C1、3のバス停は、はあもにい目の前です。
※公共交通機関の利用の協力をお願いいたします。



【熊本市男女共同参画センターはあもにい情報紙】 はあもにい通信

※通信はホームページでもご確認いただけます

はあもにい講座・催しのご案内

熊本市男女共同参画センターはあもにいは、感染症防止対策を行なうながら運営しています。歓声や声援など大声が想定される催事や飲食がある利用、合唱での利用については、定員の50%に利用人数が制限されます。情報資料室は貸出・返却のほか新聞・雑誌の閲覧などが可能ですが、一部制限を継続しています。ご来館の際はマスクの着用など新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力をお願いいたします。感染拡大状況により、会館利用方法などが急きょ変更になる場合があります。詳しくは熊本市からの案内、ホームページ等をご確認ください。

参加者募集

※予定が変更になる場合があります。参加の際は感染予防にご協力ください

よんでもよんでもの会

年明け開催！はあもにい幼稚室スタッフがおすすめの絵本や紙芝居の読み聞かせ、ふれあいあそびを行います。赤ちゃんの参加も大歓迎！お散歩感覚で気軽に立ち寄りください。

1/4(火) 11:00～(30分程度)

会場 1Fロビー

対象 就学前のお子さんとその保護者

料金 無料 申込 不要

※1月は、オンラインよんでもよんでもの会の実施はありません。

おしごとカフェ～先輩ママの再就職体験談に学ぼう！

「いつかまた働きたいけど、忙しくてゆっくり考える時間がない…」という方へ。子どもの預け先・家事・育児・仕事の役割分担、自身の働き方など、再就職に向けてこれから準備することを考えてみませんか。

先輩ママを囲んで、再就職体験談や工夫しているポイントなどを聞き、自分のキャリアプランを立てるワークを行います。将来像を明確にし、復職・再就職に向けて、一步踏み出しましょう！

1歳から未就学児の託児が可能。申込時にご予約下さい。人数制限あり。先着順。

2/2(水) 10:00～11:30

会場 2階食のアトリエ

進行 内田美香
(はあもにい職員、国家資格キャリアコンサルタント)

対象 再就職を希望する女性

定員 20名(先着順・要事前申込)

料金 無料

申込 1月5日(水) 9時から電話または申込フォーム(HPリンクあり)で受付

完全オンライン講座

完璧じゃなくていいー「しあわせな親」になるために

「あのはうまくできているのに…私はどうしてうまくできないんだろう」子育てをしていると、どうしても他の誰かと自分を比べてしまうこと、ありませんか？「完璧な親」ではなく「しあわせな親」になるために。自己尊重トレーニング・トレーナー北村年子さんに、自己尊重ワークなどを交えてお話しします。ZOOMを使ったオンライン講座です。

2/9(水) 10:00～正午

開催方法 WEB会議システムZOOM開催

講師 北村年子氏
(自己尊重トレーニング・トレーナー)

対象 子育て中の方、またはその支援者

定員 40名(先着順・要事前申込)

料金 無料

申込 1月5日(水) 9時から電話または申込フォーム(HPリンクあり)で受付



相談受付

行政相談

1月の相談は

年始休館日のため 開催なし

問合 総務省熊本行政評価事務所
☎096-324-1662
☎0570-090110(行政苦情110番)

働き方相談所

就職活動や就業に関する不安、現在の仕事に対する悩みなどに個別に対応。求人検索も行います(この場での紹介状発行は行いません)。1歳～未就学児の託児あり(10日前までに要予約)。子ども同席可。

1/19(水) 10:00～16:00
(1人1時間程度)

相談員 ハローワーク相談員

料金 無料

申込 電話で1月11日(火)までに要予約(9時～19時)

年末年始休館日のお知らせ

年末年始は12月29日(水)～翌年1月3日(月)まで休館いたします(12月27日(月)は通常の休館日です)。年明けは1月4日(火)から開館いたします。

2022年もどうぞよろしくお願ひいたします。



※ファミリー・サポート・センターく熊本(2F)は、27、28日は開いています。年末年始の休業期間は、はあもにいと同じです。※カフェとっとと(1F)は、12月27日(月)～1月5日(水)までお休みです。



はあもにいの事業や活動をご紹介します

対話を成功させるため必要なことは？ よい会議を行うための10のコツ

職場や団体内での会議のあり方にモヤモヤを感じるという声を聞きます。また、女性は男性に比べて自らの意見を人前で発言する機会が少ないといわれています。そこで、女性を対象にした、ワークショップにおける合意形成の進め方を学び実践する講座を11月27日(土)に実施しました。

講師は、山口県を拠点に全国で自治体や市民団体に向け、地域づくりやファシリテーションの講座を行っているNPO法人市民プロデュース代表・平田隆之さん。

講座では、参加者が抱える「会議」に対する悩みや不満を解消するノウハウやコツを伝授。対面でのワークショップも取り入れ、活発な意見交換が行われました。

参加者アンケートには、「知らなかつた手法や今後の改善点が見つかり、さらに実際に体験したりワークを通して身についた」「講座と同じぐらいグループトークも楽しかった」など、講座だけでなく、久しぶりの意見交換の時間を持てたことに対する満足感も記されていました。

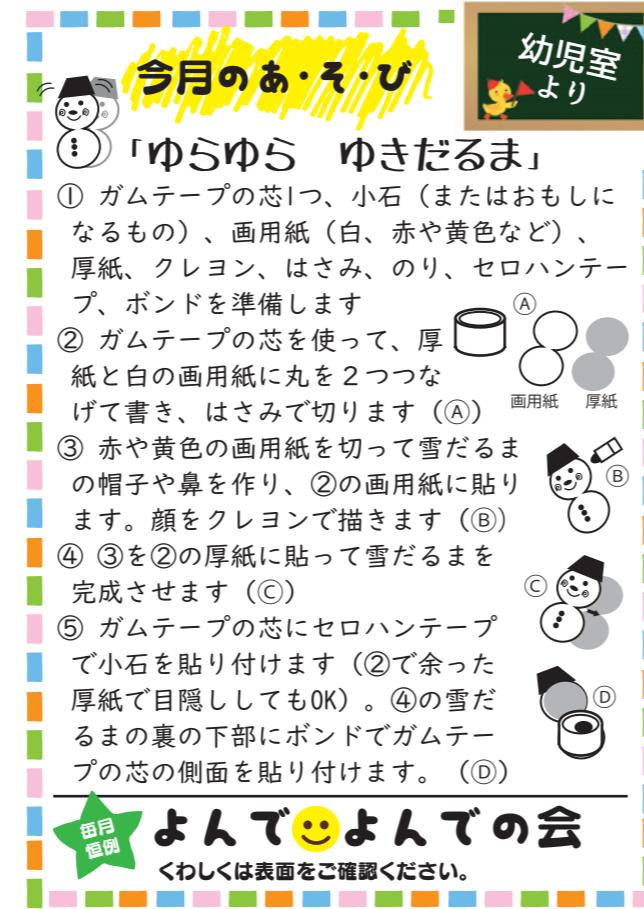
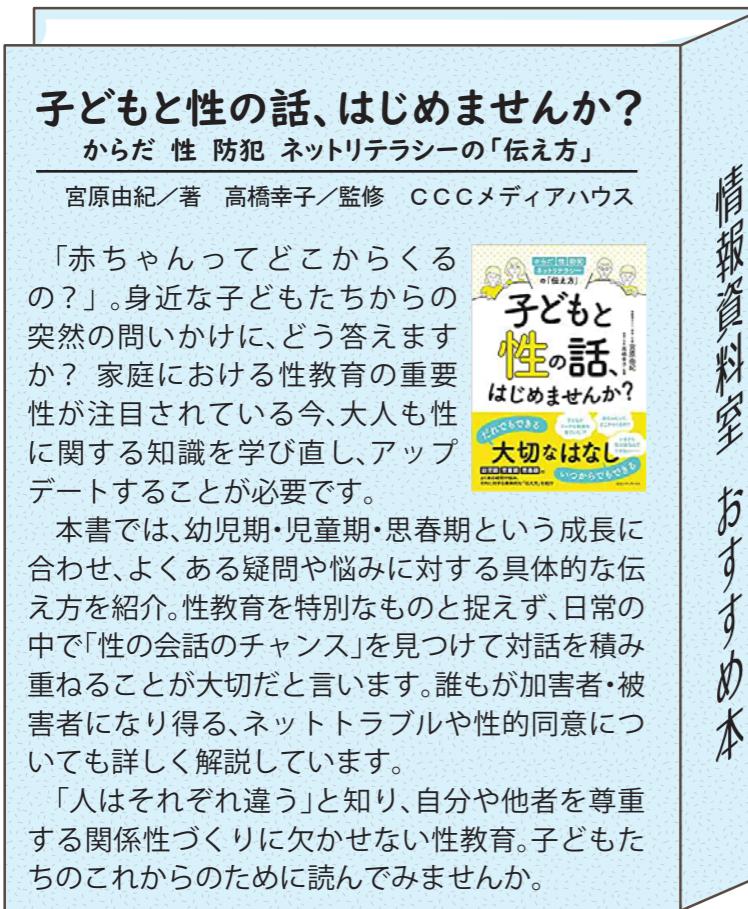


感染症対策をしっかり講じた上で、模造紙と付箋を使って意見交換。どの意見も尊重するルールを守って

初対面の人同士が、その緊張をときほぐすための手法・アイスブレイク。場をあたためます

キャリア・スキルアップに関する講座① 対話の手法を使って主体性を發揮する ファシリテーション講座

実施日：2021年11月27日（土）10：00～16：00
場所：研修室A B
講師：平田隆之さん（N P O 法人市民プロデュース）
受講者数：16人（女性）



はあもにいが例年ミモザフェスティバルを開催して啓発に努めている「国際女性デー（3月8日）」は、少しずつ知られるようになってきたかと思います。一方で、「国際男性デー（11月19日）」はご存じない方も多いのでは。男性の心身の健康やジェンダー平等を促す日として、1999年にトリニダード・トバゴで始まつたそうです。

今年11月下旬、熊本日日新聞が「国際男性デー」にちなんで行つたアンケートの記事が掲載されていました。回答者の67%が「男性だからという理由で生きづらさを感じことがある」と思



館長 坂本ミオ

う」と答えたとありました。そしてその割合は、若い世代ほど顕著だと。「収入は男の方が高くなればならない」「長男は家業を継ぐのが当たり前」「男は稼いで一人前」と言われるといふ訴え。その固定観念が男性の職業の選択肢を狭めたり、結婚をためらう原因になつたりしているのかもしれません。私たちの会館は「女性センター」という名称だった時代を経て、2010年に「男女共同参画センター」となりました。それは、ジェンダー平等が女性だけの問題ではないことを表しています。

「泣くな、男だろ」と言われて苦しい思いをしている人がいれば、その傍らにいる人も決して幸せではありません。性別に縛られない考え方によつてそれぞれの人生がより豊かになるよう、これからも活動していきたいと思います。

男女共同参画課相談室のご案内

※はあもにい内には相談室はございません。

談は無料。どなたでもご利用いただけます。

は固く守られます。
よりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

	内 容	相談日時	電話番号
DV相談	配偶者からの暴力に関する相談を相談員がお受けします	月～金曜日 8:30～17:15 電話相談 いつでも可 ※ただし回答に 1週間程度かかります メール相談	096-328-3322 dv_soudan@city.kumamoto.kumamoto.jp
DV法律相談	DV（パートナー等からの暴力）に関する相談に弁護士がアドバイスします	第2・3木曜日 13:00～16:00 面談相談	専門相談面談予約専用電話 月～金曜日
男女共同参画に関する法律相談	離婚・親権・パパ活・セクハラなど男女共同参画に関する相談に弁護士がアドバイスします	第4木曜日 13:00～16:00 面談相談	10:00～16:00 096-352-2587

ご相談は各区福祉課でもお受けすることができます。

ファミリー・サポート・センター〈熊本〉



 子どもを預けたい方と預かりたい方とで作られる会員組織です。はあもにいの2階、食のアトリエ前に事務局があります。
お気軽にお問い合わせください。
※利用には登録が必要です

月曜日～土曜日 9:00～17:00 ☎ 096-345-3011

～マンガで考える 「男女共同参画」～



無意識の思い込みや
偏見は、なかなか自分
では気付きづらいもの。
高度経済成長時代、夫
が稼ぎ、妻が家事・育
児をする家庭が大多数
を占めていました。

今では、社会情勢も動き方も家族の形も変化しているにも関わらず、性別による役割分担意識だけが根強く残ってしまっています。

「主体者意識」とは、物事を“自分ごと”として捉えること。性別によるフィルターを外し、「私は」どう思うのか、「私は」どうしたいのかを考えることが大切です。