

来館・利用の際はご協力をお願いします



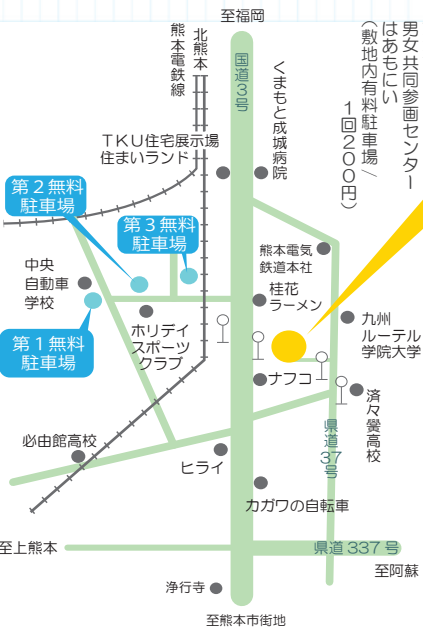
はあもにいホールスケジュール

メ …メインホール
多 …多目的ホール

※8月15日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。
※各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。



開催日	催事名	主 催	開 演	問・料金
5 (日)	メ KOZUE BALLET 2021 年 おさらい会 ※関係者のみ	KOZUE BALLET	16:30	090-7165-9139 (KOZUE BALLET)
22 (水)	メ 9月定例鑑賞会 「はねるマレット うたうマリンバ」 ※会員のみのみ	熊本市子ども劇場	19:30	096-356-9282 (熊本市子ども劇場)
23 (木・祝)	メ 9月定例鑑賞会 「はねるマレット うたうマリンバ」 ※会員のみのみ	熊本市子ども劇場	① 11:00 ② 14:00	096-356-9282 (熊本市子ども劇場)
26 (日)	メ ダンス教室ハピネス 第11回ダンスフェスティバル	ダンス教室 ハピネス	14:00	096-351-2252 (同教室) 有料



※公共交通機関の利用の協力をお願いいたします。

◆熊本電鉄バスをご利用の場合

⇒C1、3乗車で
「男女共同参画センターはあもにい前」
下車
⇒C4、5、6、7、9乗車で
「済々黌前」下車

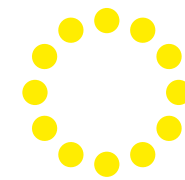
※C1、3のバス停は、はあもにい目の前です。

熊本市男女共同参画センター はあもにい HARMONY

〒860-0862 熊本市中央区黒髪 3-3-10
TEL : 096-345-2550
FAX : 096-345-0373
http://www.harmony-mimoza.org/
info@harmony-mimoza.org

【開館時間】
ホール他貸室 / 9:00~21:30
情報資料室 / 9:00~19:00

【休館日】
第2・第4月曜日
(祝日の場合は翌平日・12月29日~翌年1月3日)



【熊本市男女共同参画センターはあもにい情報紙】

はあもにい通信

※通信はホームページでもご確認くださいませ

はあもにい講座・催しのご案内

予 参加には申し込みが必要です。
託 お子さんをお預かりします。事前予約。

熊本市男女共同参画センターはあもにいには現在、新規予約の受付を停止しています。市主催の講座（対面）、イベントは当面の間延期・中止（オンライン開催は有）です。情報資料室は新聞・雑誌の閲覧不可など一部制限がありますが、貸出・返却はご利用いただけます（8月20日現在）。ご来館の際はマスクの着用など感染症防止対策にご協力をお願いいたします。新型コロナウイルス感染拡大状況により、会館利用方法などが急きょ変更になる場合があります。詳しくは熊本市からの案内、当館ホームページ等をご確認ください。

参加者募集

※予定が変更になる場合があります。参加の際は感染予防にご協力ください

ZOOMで一緒に♪ よんでよんでのかい

幼児室スタッフによるおススメ絵本の読み聞かせほか、楽しい手遊びやふれあい遊び、紙芝居などをZOOMでお届けします♪

9/19(日) 11:00~(約20分)

対象 小さなお子さんとその家族

料金 無料

定員 10名（先着順・要事前申込）

申込 9月5日（日）9時から
電話または申込フォーム
（HPリンクあり）で受付



～仲良く元気で暮らすために～ 秋の彩りサロン in はあもにい 2021

「音楽サークル・はみんぐ♪」主催市民グループ企画。男女、LGBTQ、世代等関係なく交流する会と、音楽療法士によるワークショップ、チェロ演奏の鑑賞会を実施。

10/17(日) 14:00~16:00

会場 3階リハーサルB室

講師 坂田眞美氏（音楽療法士・ピアノ演奏）
板橋鏡子氏（歌唱）ほか

対象 どなたでも **料金** 500円（お土産付）

定員 20名（先着順・要事前申込）

申込 9月5日（日）9時から「音楽サークル・はみんぐ♪」へ直接電話で申込
090-2851-1280（坂田さん）

はあもにい 無料防災出前講座

災害時に必要な備えと支援について、男女共同参画の視点で一緒に考えてみましょう。受講者には、テキストとなる、はあもにい発行の防災ポイントBOOKをプレゼント。

2022年1月までの期間

会場 実施場所は申込団体側で要確保（原則市内）。はあもにいでの実施も可能。※オンライン開催もご相談ください

講師 はあもにい職員 **料金** 無料

対象 市内に在住、在勤または在学している方で構成された団体。少人数可。

申込 電話またはメールで受付。メールの場合は、必ず団体名・担当者名・連絡先を明記してください。※申込は規約（HPにあり）をご一読の上、希望日の概ね1カ月前までにご相談を。

相談受付

行政相談

社会福祉のこと、役所の手続きのこと…あなたの悩みを行政相談委員に相談しませんか？

9/6(月)

中止です

問合せ 総務省熊本行政評価事務所
☎096-324-1662
☎0570-090110（行政苦情110番）

働き方相談所

就職活動や就業に関する不安、現在の仕事に対する悩みなどに個別に対応。求人検索も行います（この場での紹介状発行は行いません）。1歳～未就学児の託児あり（10日前までに要予約）。子ども同席可。

9/15(水) 10:00~16:00
(1人1時間程度)

相談員 ハローワーク相談員

料金 無料

申込 電話で9月7日（火）までに要予約（9時～19時）

ポイントとは「男性の人生」



館長 坂本ミオ

先日、今年度初回の「メンズカレッジ」を、すでに6月からスタートしている「ウイメンズカレッジ」と合同で開催しました。ウイメンズカレッジは10回の連続講座を9年前から、メンズカレッジは3回の連続講座を一昨年度から行っています。ウイメンズカレッジの目的は、女性リーダーの発掘と育成です。男女共同参画を推進するには、女性人材の育成が必須です。一方で、これまで男性の視点で整えられた企業・団体などの環境や組織体制、そこに漂う「空気」を変えることも重要です。この両輪の大きさに差があれば、前へと進むことはできません。どこから、進むつもりが戻ってしまうことにもなりかねません。そこで、女性だけでなく男性にも男女共同参画の現状や課題を認識し、考えてもらおうとメンズカレッジを企画。今回初めて3回通して男女混合での実施となりました。初回は急きょオンラインとなりましたが、講師の鈴木桂樹さんがさまざまなデータや例で、私たちにすり込まれた意識に光を当て、「男女共同参画社会」という「男も女もみんな同じ」と捉えられがちだが、そうではない。「男も女もなく、みんな一人ひとりが違う」ことを見定める視点」と伝え、受講生が男女を問わずうなずきます。さらに、「男女共同参画社会の質（どんな平等なのか）を問うポイント」は「男性の人生」という話に聞き入る皆さんの姿を画面越しに見つめながら、新たな一歩を踏み出したことを実感しました。

はあもにいの事業や活動をご紹介します

苦手な人とのコミュニケーション そこに潜む心理と改善のヒントを学ぶ

キャリアアップには、一つの仕事をある程度継続することも大切です。それが、「職場の人間関係」が原因で退職するとしたらもったいない話です。

「もう悩まない！ キャリアアップのためのコミュニケーション講座～苦手な人を克服するヒントをつかもう～」は、そのような悩みを減らして、ステップアップを図ってほしいと企画。7月22日(木・祝)に開催しました。参加した18人が、苦手な人との間に潜む心理やコミュニケーションの改善につながるヒントを学びました。

講師の、産業カウンセラー、キャリアコンサルタントの福島和見さんは、「人は苦手意識・ストレスを感じると客観的な視点を持つことが難しくなる」「マイナスな感情を抱くことをためらう人は多いが、素直に認めていい」と語りかけ、苦手な人との関係について解説。参加者からは「すぐ実行できる内容だった」「苦手な人には、どうしても抑圧的になってしまうが、講座で学んだことを生かして人間関係をよりよくしたい」といった感想が寄せられました。



人間関係を円滑にするヒントを得よう
とメモを取る参加者



講師の福島和見さん。「無理して苦手な人を好きになる必要はない。多様な価値観を受け入れることが大切」

今回の講座では、エゴグラムという性格分析手法を用いて苦手な人に接するときの心の状態を客観的に解説

キャリアスキルアップに関する講座②
もう悩まない！ キャリアアップのためのコミュニケーション講座
～苦手な人を克服するヒントをつかもう～
日時：2021年7月22日（木・祝）
場所：はあもにい研修室 AB 参加費：無料
講師：福島 和見氏（株式会社 Apeiro-gon 代表取締役）
参加者：18人（女性14、男性4）

イジェアウェレへ フェミニスト宣言、15の提案

チママンダ・ンゴズィ・アディーチェ／著 河出書房新社

「女だから」という理由でふりかかる、理不尽でマイナスな体験をさせたくない、どんなふうに育てればいい？

女の子を出産した友人イジェアウェレからの質問に、答えて送った手紙をもとにしたものが本書です。ナイジェリア出身の人気作家がアドバイスする、誰にとってもフェアな世界を目指して「とにかくやってみる」子育てに関する15の提案！！

第8の項では、「人から好かれることを教えるのではなく、正直で親切、そして勇気を持つこと」を子どもに教えてほしいと語ります。「ありのままの自分でしょうが。」

子どものいる家庭だけでなく、子どもに関わるすべての人におすすめです。

イジェアウェレへ
フェミニスト宣言、15の提案

情報資料室
おすすめ本

今月のあ・そ・び

「ポリ袋ボールを作ってみよう」

- ①ポリ袋、ビニールテープ、セロテープ、輪ゴム（2本）を準備します。
- ②ポリ袋に空気をパンパンに入れて、しっかり口を結びます。
- ③ポリ袋の両端を折り曲げ、セロテープで止めます。さらにビニールテープで強くギュウギュウに3周ほど巻きます。
- ④床でボールのように弾ませて遊べます。

頭に輪ゴムをつなげると
風船ヨーヨーにも！

よんでよんでの会
9月7日(火) 中止となりました
※表面「ZOOMで一緒に」よんでよんでの会」にぜひご参加下さい！

毎月恒例

情報資料室

はあもにい通信で毎月おすすめ図書を紹介している「情報資料室」。当館の1階にあり、所蔵図書の貸出が可能です（熊本市図書カードが必要）。

また、熊本市立図書館のネットワークにも参加しているので、ネット予約や他館からの取り寄せ・返却もできます。

小ぶりのスペースながら絵本や雑誌なども豊富に取り揃えています。ご利用ください。

利用時間	9:00～19:00 ※返却ポストあり
貸出条件	図書は貸出10冊以内。貸出期間は2週間。ビデオ・DVDは2本まで。貸出期間は1週間。県立図書館の蔵書の取り寄せ、返却も可能。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、貸出の条件の変更や利用の制限がある場合があります。

男女共同参画課相談室のご案内

※はあもにい内には相談室はございません。

相談は無料。どなたでもご利用いただけます。秘密は固く守られます。ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

	内 容	相談日時	電話番号
専 門 相 談	DV相談	月～金曜日 8:30～17:15 電話相談 いつでも可 ※ただし回答に1週間程度かかります メール相談	096-328-3322 dv_soudan@city.kumamoto.kumamoto.jp
	DV法律相談	第2・3木曜日 13:00～16:00 面談相談	専門相談 面談予約専用電話
	男女共同参画に関する法律相談	第4木曜日 13:00～16:00 面談相談	月曜日～金曜日 10:00～16:00 096-352-2587

ご相談は各区福祉課でもお受けすることができます。その他熊本市にお住まいの方はこころの健康センター、子ども・若者総合相談センターなど、内容等によりご相談先がございます。

ファミリー・サポート・センター〈熊本〉

子どもを預けたい方と預かりたい方とで作られる会員組織です。はあもにいの2階、食のアトリエ前に事務局があります。

お気軽にお問い合わせください。※利用には登録が必要です

月曜日～土曜日 9:00～17:00

☎ 096-345-3011

「男と女のさんかく劇場」

画/ブンノ絵巳

正しい理解を!!

生理の量は多い

お腹痛い

腰だるい

生理はデリケートな話題だから話せないし、理解されにくいのよ

男性も含めてみんなが生理のことを正しく理解してほしい

人に比べて重い症状が毎月一回、一週間くらいは続くんだから！

知られるのは恥ずかしい

生理を理由に休みづらい

体調管理不足と思われ

大げさ

何もうるさな

ごめん

一般的に生理は、10～15歳頃に始まり、50歳くらいまで続きます。おおよそ28日周期で繰り返されますが、自分の意思でコントロールできるものではなく、生理に伴う症状も人によって異なります。

生理の話題はなぜかタブー視されている雰囲気があり、ひどい痛みやだるさなどがあっても、誰にも相談できずに我慢している人もいます。

生理は恥ずかしいことでも悪いことでもありません。性別に関わらず生理について正しい知識を共有し、悩みを気軽に話せる。そして誰もが理解し、サポートする環境を作っていきたいものです。