

来館・利用の際はご協力をお願いします



# はあもにいホールスケジュール



メ …メインホール ※4月15日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。  
 多 …多目的ホール ※各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。

15 (土)	メ 野田昌喜テノールリサイタル	野田昌喜テノールリサイタル 実行委員会	14:00	080-2713-5717 (公演事務局)	有料
16 (日)	多 リトミック春季特別講習会	特定非営利活動法人 リトミック研究センター	13:00	0120-896-799 (本部事務局)	有料

※同内容はあもにいホームページにも掲載しています。急きょ変更・中止となった場合は、ホームページでお知らせいたします。

催事情報や当日の駐車場混雑予想は、ホームページをご活用ください。ホームページのトップページから見る事ができます。

## ホール催事情報

このページの左側に「催事情報」のメニューがあります。クリックすると、イベントカレンダーが表示されます。また、イベントの詳細ページもご覧いただけます。

このページの右側に「駐車場混雑予想」のメニューがあります。クリックすると、駐車場の混雑状況が表示されます。また、イベントの詳細ページもご覧いただけます。

駐車場混雑予想など



## 熊本市男女共同参画センター はあもにい HARMONY

〒860-0862 熊本市中央区黒髪 3-3-10  
 TEL : 096-345-2550  
 FAX : 096-345-0373  
<http://www.harmony-mimoza.org/>  
[info@harmony-mimoza.org](mailto:info@harmony-mimoza.org)

【開館時間】  
 ホール・研修室 / 9:00~21:30  
 情報資料室 / 9:00~19:00

【休館日】  
 第2・第4月曜日  
 (祝日の場合は翌平日・12月29日~翌年1月3日)

※公共交通機関の利用の協力をお願いいたします。  
**◆熊本電鉄バスをご利用の場合**

⇒C1、3乗車で「男女共同参画センターはあもにい前」下車  
 ⇒C4、5、6、7、9乗車から「済々黌前」下車

※C1、3のバス停は、はあもにい目の前です。

# はあもにい通信

【熊本市男女共同参画センターはあもにい情報紙】

※通信はホームページでもご確認ください

2021.5月号 vol.107

発行日 / 2021年4月25日

編集・発行 / 熊本市男女共同参画センターはあもにい

☎ 096-345-2550

## はあもにい講座・催しのご案内

参加には申し込みが必要です。  
 お子さんをお預かりします。事前予約。

熊本市男女共同参画センターはあもにいには、感染症防止対策を行いながら運営しています。歓声や声援などの大声が想定される催事や発声をとまなう飲食がある利用、合唱での利用については、定員の50%に利用人数が制限されますのでご注意ください。情報資料室は新聞・雑誌の閲覧などは可能ですが、一部制限を継続しています。ご来館の際はマスクの着用など感染症防止対策にご協力をお願いいたします。新型コロナウイルス感染拡大状況により、会館利用方法などが急きょ変更になる場合があります。詳しくは熊本市からの案内、ホームページ等をご確認ください。

### 参加者募集

※予定変更の場合があります。参加の際は感染予防にご協力ください

#### はあもにいウィメンズカレッジ 第8期生募集

地域や職場などの方針決定の場で自らの考えを発信できる女性を育成する講座「ウィメンズカレッジ」の第8期生を募集します(カリキュラムはHP掲載)。

**6/12(土)~1/29(土)**

上記期間の、月に1~2回の土曜日。  
 原則 10:00~12:30  
 (修了式、交流会等は時間が異なります)

会場 2階学習室ほか

対象 原則として市内在住・在勤・在学の18歳以上の女性

定員 20名(先着順・要事前申込)

料金 5000円(全10回)

申込 応募用紙に必要事項を書いて当館へ持参または郵便、メールで提出。または申込フォームからの受付も可能(右上申込コードまたはHP内リンクあり)。詳しいカリキュラムや応募用紙は、当館内またはホームページで入手可。

申込フォーム→



#### "未来日記"で自分らしい生き方を考える 男のカフェトーク

~おいしいコーヒーの楽しみ方も教えます!~

男性限定のカフェトーク。講師がコーヒー専門店開業に至るまでのエピソードや、思いを形にするために書き続けているという「未来日記」について紹介し、参加者と交流します。おいしいコーヒーを片手に、自分らしい生き方について語り合いませんか。

**6/19(土)** 10:00~12:30

会場 2階食のアトリエ

講師 内山渉氏(コーヒー焙煎研究所わたる代表・るわ珈琲代表)

対象 男性

定員 15名(先着順・要事前申込)

料金 700円(コーヒー、お茶菓子付)

申込 5月5日(水)午前9時から受付開始。電話または申込フォームで受付(右上申込コードまたはHP内リンクあり)。

申込フォーム→



### 相談受付

行政相談

**5/3(月・祝)**

中止です

問合せ 総務省熊本行政評価事務所  
 ☎096-324-1662  
 ☎0570-090110  
 (行政苦情 110番)

### 毎月開催 働き方相談所

就職活動や就業に関する不安、現在の仕事に対する悩みなどに個別に対応します。求人検索も行います(この場での紹介状発行は行いません)。1歳~未就学児の託児あり(10日前までに要予約)。子ども同席可。

**5/19(水)** 10:00~16:00  
 (1人1時間程度)

相談員 ハローワーク相談員

料金 無料

申込 電話で5月11日(火)までに要予約(9時~19時)

### 世界の動きの中で

コロナ禍のなか始まった聖火リレー。九州地方を巡っている予定です。全世界での感染拡大によって一年延期となった東京オリンピック・パラリンピック。その上、今年2月には組織委員会前会長が女性蔑視ともとれる発言で辞任しました。当時、国内では「また失言か」というやや緩い雰囲気で見られる向きもありましたが、多くの海外メディアはこぞって批判的に報道しました。

その中に、男女格差を測る指数「ジェンダー・ギャップ指数(GGI)」の日本の順位(153カ国中121位)2019年)を示して、日本は男女平等への取り組みが遅れた国だと伝える記事もありました。GGIは、「経済」「教育」「健康」「政治」の4分野で各国の男女間の格差を測定し、毎年公表されています。今年3月31日に発表された最新データで日本は、156カ国中120位。主要先進国の中で最下位です。毎年発表されるたびに報道されてきましたが、皆さん、目にした記憶はありますか。例年その扱いは小さいものでした。国内ではそう大きな問題と捉えられていなかった現れかもしれません。扱うメディアを含めて方針決定の場に女性が少ないことも関係しているのかもしれない。

世界の動きの中で日本は今、どういう状況なのか。それを改めて考える機会をオンラインピックは与えてくれているように思います。スポーツの素晴らしさとともに。



館長 坂本ミオ

# はあもにいの事業や活動をご紹介します

## 国際女性デーや男女共同参画についてクイズで楽しく学ぶミモザウィーク

3月8日は、女性差別の撤廃と地位向上のための記念日「国際女性デー」。「女性に感謝する日」という意味合いもあり、イタリアでは男性から女性へ、あるいは女性同士で感謝の気持ちを込めてミモザの花をプレゼントする「ミモザの日」として知られているそうです。

熊本市男女共同参画センターはあもにいは国際女性デーにちなんで3月1日～8日、女性の生き方を考える週間「はあもにいミモザウィーク」として館内でパネル展を実施。また、正解者の中から50名に素敵な賞品が当たる男女共同参画クイズも行いました。

クイズは、館内の応募箱からと、ネットの応募フォームから参加可能としたところ、のべ256名の参加がありました。

クイズ回答者からは「すてきなミモザを見ながら、みんながジェンダーについて考えたり振り返る週間になりますように」「国際女性デーが女性だけでなく男性の生きやすさも考えるきっかけの日になればいいなあと思います」「今回初めて知ったことも多く、勉強になりました」という感想をいただきました。

この週間には、男女共同参画に関する冊子「GEジャーナル2号」の配布も行いました。この冊子は、全国の男女共同参画に関する施設に送付。現在、館内にも置いてあります(GEジャーナルについては、はあもにい通信2021年3月号に掲載)。



はあもにい館内での展示風景。通信でおなじみの4コマ漫画「男と女の△劇場」のパネルに足を止める方も



グランメッセでは企業の就職説明会に来た学生たちがパネルを見たり、冊子を手にとっていました

**自主事業**  
**はあもにいミモザウィーク**  
 日時：2021年3月1日(日)～3月8日(月)  
 ※グランメッセ熊本会場は3月5日(金)のみ  
 場所：はあもにい1階ギャラリーおよびグランメッセ熊本  
 ※クイズはweb上でも実施  
 参加者：クイズ参加者 256名(館内 38、ネット 218)  
 GEジャーナル2号 120冊配布

# はあもにい みんなのギャラリー

展示を希望するグループに1階エレベーター前壁面を無償で使っていただく「わたしのギャラリー」は、今年度より「はあもにい みんなのギャラリー」と名前を変更しました。  
 現在、2022年3月末までの間で、絵画・書・写真・手作り作品など、壁面展示を希望する団体を募集しています。  
 展示料金は無料。展示期間は2週間程度(応相談)。なお額等の提供は行っておりません。また、商業目的等でのご利用はできません。搬入、展示、搬出作業は出品者側での作業となります。まずはお気軽にお問い合わせください。

**毎月恒例 よんでよんでの会**  
 幼児室スタッフによるおススメ絵本の読み聞かせのほか、楽しい手遊びやふれあい遊び、紙芝居など盛りだくさん! 対象は小さな子どもとその家族です。毎月第一火曜日に実施しています。  
**5月4日(火・祝) 11時～(約30分)**  
 場所：1階ロビー ※予約不要

**男女共同参画課相談室のご案内** ※はあもにい内には相談室はございません。  
**相談は無料。** どなたでもご利用いただけます。秘密は固く守られます。ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

	内容	相談日時	電話番号
DV相談	配偶者からの暴力に関する相談を相談員がお受けします	月～金曜日 8:30～17:15 電話相談	096-328-3322
DV法律相談	DV(パートナー等からの暴力)に関する相談に弁護士がアドバイスします	第2・3木曜日 13:00～16:00 面談相談	専門相談 面談予約専用電話
男女共同参画に関する法律相談	離婚・親権・パワハラ・セクハラなど男女共同参画に関する相談に弁護士がアドバイスします	第4木曜日 13:00～16:00 面談相談	月曜日～金曜日 10:00～16:00 096-352-2587

ご相談は各区福祉課でもお受けすることができます。その他熊本市にお住まいの方はこころの健康センター、子ども・若者総合相談センターなど、内容等によりご相談先がございます。

**ファミリー・サポート・センター〈熊本〉**  
 子どもを預けたい方と預かりたい方とで作られる会員組織です。はあもにいの2階、食のアトリ工前に事務局があります。  
 コチネラちゃん お気軽にお問い合わせください。※利用には登録が必要です  
 月曜日～土曜日 9:00～17:00 ☎ 096-345-3011

**これからのテレワーク**  
**新しい時代の働き方の教科書**  
 片桐あい／著 自由国民社

コロナ禍以降、世間に広く浸透したテレワーク。テレワークとは情報通信技術を活用した、場所や時間にとらわれない柔軟な働き方のこと。本書は、何から始めればいいのか? 実際はどうなのか? という疑問を持つ、初めてテレワークを行う人に最適な入門書です。  
 結果を出すために必要な3つの力「セルフマネジメント力」「マルチコミュニケーション力」「成果の見せる化力」。娯楽が溢れる環境で誘惑に負けない心を鍛える力、多様な人と適切なツールを用いて意思疎通ができる力などは、今後も欠かせない人材になるための要素になります。オンラインでの会議進行や発言のタイミングのコツも紹介しており、仕事におけるコミュニケーションスキル向上を目指す人にもおすすめです。

情報資料室 おすすめ本

**今月のあ・そ・び**  
**「このゆびと〜まれ」**  
 幼児室より

- ①画用紙、モール、丸シール、ストロー、はさみ、セロテープを準備します。
- ②画用紙をちょうちょの形に切ります(幅15センチ程度)。モールで触角を作ります。
- ③クレヨンや丸シールで模様を描きます。
- ④ストローを3センチの長さに切り、右図のように角を丸く切り落とし、さらに片面を切り離します。
- ⑤画用紙の裏に④をテープで貼り付けます。ストローに指を入れて遊びましょう。

角を切る  
 片面だけ切り離す

自分も可愛いですヨリ  
 ヒラヒラヒラリ

**「男と女の△劇場」** 画/ブンノ絵巳

～マンガで考える「男女共同参画」～

固定的観念としてある容姿の理想像。安易に口にすることで誰かの心を深く傷つけることがあります。それが、無理なダイエットで健康を損なったり、「どうせ無理…」と挑戦する前に諦めたりすることにもつながりがちです。体型をイジるような東京五輪開会式の演出案に対してタレントの渡辺直美さんは、「この体型で幸せ。太っていることだけにこだわらず『渡辺直美』として表現していきたい」とコメントしました。固定観念化した理想像との比較ではなく、自分の個性を自分自身が認めること、互いに認め合うことが大切です。

自分を好きになれる?