

来館・利用の際はご協力をお願いします



はあもにいホールスケジュール

メ …メインホール
多 …多目的ホール

※3月15日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。

※各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。



3 (土)	メ 映画「一粒の麦 荻野吟子の生涯」 上映会	現代ぶろだくしょん	① 10:30 ② 14:00	03-5332-3991 (現代ぶろだくしょん) 有料
4 (日)	メ 2021年 PSTA ピアノ発表会 ※関係者のみ	株式会社 大谷楽器店	9:00	096-272-5507 (株式会社 大谷楽器店)
10 (土)	メ 熊本スペシャルミーティング	加来 由佳 FCA	13:30	080-4295-8059 (加来 由佳 FCA) 有料
17 (土)	メ 熊本大学マンドリンクラブ Spring Concert 2021	熊本大学マンドリンクラブ	14:30	kumandolin@gmail.com (熊本大学マンドリンクラブ)
18 (日)	多 乳幼児鑑賞会「ぴーかぶー」 ※関係者のみ	熊本市子ども劇場	10:30	096-356-9282 (熊本市子ども劇場) 有料
29 (木・祝)	メ 熊本の子どもたちに贈る バレエの宝宝箱 No.5	Casa de Arte カサデアアルテ芸術の家	昼の部 13:00 夜の部 17:00	096-273-9221 (カサデアアルテ芸術の家) 有料

※同内容をはあもにいホームページにも掲載しています。急きょ変更・中止となった場合は、ホームページでお知らせいたします。



※公共交通機関の利用の協力をお願いいたします。

◆熊本電鉄バスをご利用の場合

⇒C1、3乗車で
「男女共同参画センターはあもにい前」
下車
⇒C4、5、6、7、9乗車から
「済々黌前」下車

※C1、3のバス停は、はあもにい目の前です。

熊本市男女共同参画センター はあもにい HARMONY

〒860-0862 熊本市中央区黒髪 3-3-10
TEL : 096-345-2550
FAX : 096-345-0373
http://www.harmony-mimoza.org/
info@harmony-mimoza.org

【開館時間】
ホール・研修室 / 9:00~21:30
情報資料室 / 9:00~19:00

【休館日】
第2・第4月曜日
(祝日の場合は翌平日・12月29日~翌年1月3日)

はあもにい通信

※通信はホームページでもご確認ください

はあもにい講座・催しのご案内

予 参加には申し込みが必要です。
託 お子さんをお預かりします。事前予約。

熊本市男女共同参画センターはあもにいは、感染症防止対策を行いながら運営しています。歓声や声援などの大声が想定される催事や発声をとまなう飲食がある利用、合唱での利用については、定員の50%に利用人数が制限されますのでご注意ください。情報資料室は新聞・雑誌の閲覧などは可能ですが、一部制限を継続しています。ご来館の際はマスクの着用など感染症防止対策にご協力をお願いいたします。新型コロナウイルス感染拡大状況により、会館利用方法などが急きょ変更になる場合があります。詳しくは熊本市からの案内、ホームページ等をご確認ください。

参加者募集

※予定変更場合があります。参加の際は感染予防にご協力ください

はあもにいウィメンズカレッジ 第8期生募集

地域や職場などの方針決定の場で自らの考えを発信できる女性を育成する講座「ウィメンズカレッジ」の第8期生を募集します。
男女共同参画の現状と課題について多面的に学び、コミュニケーション力など、実践的なスキルの習得を目指します。

6/12(土)~1/29(土)

上記期間の、月に1~2回の土曜日。
原則 10:00~12:30
(修了式、交流会等は時間が異なります)

会場 2階学習室ほか

対象 原則として市内在住・在勤・在学の18歳以上の女性

定員 20名(先着順・要事前申込)

料金 5000円(全10回)

申込 受付中。応募用紙に必要事項を書いて当館へ持参または郵便、メールで提出。または申込フォームからの受付も可能(右上申込コードまたはHP内リンクあり)。詳しいカリキュラムや応募用紙は、当館

内またはホームページで入手可。

申込フォーム→



はあもにいフェスタ 2021 参加団体募集

「はあもにいフェスタ2021」(11月6日・7日開催予定)で、男女共同参画に関するワークショップやセミナーなどを、はあもにいと協働で実施する市民グループを募集します。5月から開催まで準備のための会議が数回あります。その他、準備活動、当日運営等の活動に参加していただきます。

対象 熊本市を中心に男女共同参画社会の実現を推進するために活動する市民グループ

定員 30組(選考あり)

申込 応募要綱を必ず読んだ上で、4月25日(日)までに応募用紙に必要事項を記入し、当館へ持参または郵便、メールで提出。応募用紙は、はあもにい館内またはホームページで入手可

相談受付

行政相談

社会福祉のこと、役所の手続きのこと…あなたの悩みを行政相談委員に相談しませんか?

4/5(月) 13:00~15:00

会場 1階ロビー **料金** 無料

相談員 吉永伯枝さん(総務省 行政相談委員)

問合せ 総務省熊本行政評価事務所
☎096-324-1662
☎0570-090110(行政苦情110番)

毎月開催 働き方相談所

就職活動や就業に関する不安、現在の仕事に対する悩みなどに個別に対応します。求人検索も行います(この場での紹介状発行は行いません)。1歳~未就学児の託児あり(10日前までに要予約)。子ども同席可。

4/21(水) 10:00~16:00
(1人1時間程度)

相談員 ハローワーク相談員

料金 無料

申込 電話で随時受付(9時~19時)

「自分の人生」があるだけ

先日、精神科医の香山リカさんによる「こころの鎖のはずし方」精神科医よりコロナ禍の女性たちへ」という講演をオンラインで視聴しました。その中で、コロナ禍に起きている深刻な問題として、「自己肯定感が低い人がもつと低くなる」「自己有用感を感じられない人がさらに感じられなくなる」という点を挙げられました。それが特に真面目な女性に見られる、という話でした。

「自己肯定感」とは自分に対する自分の評価。自分を肯定する(認める)感情で、自尊心感情ともいわれます。一方、「自己有用感」は、他者からの自分の評価をどう感じるか。その低下は、「自信が持てない」「自分は誰の(何の)役にも立たない」などと思うことが当てはまるでしょう。

インスタグラムなどによって「隣の芝生が青く見える」現象が増していることにも言及し、「比べる」ことには意味がない、どころか有害「比べるだけの情報」になるべく惑わされないで」と香山さん。

これは女性に限ったことではありません。新年度が始まり、職場や部署、役職、あるいは学校など環境が変わる人も多いこの季節。自分自身がつい、前任者や隣の人と比べてしまいがちではありませんか。意識してそれをやめてみませんか。

「人生には勝ちも負けもない。『自分の人生』があるだけ。いい加減さも大切に」と語りかける精神科医のメッセージを、皆さんにもお届けしたいと思います。



館長 坂本ミオ



はあもにいの事業や活動をご紹介します

個性豊かな生き方と働き方を語る 世代や職種の異なる男性たちのトーク

2人の男性それぞれの経歴や生活信条などを聞き、自らのこれからを考える講座「多様な働き方・生き方を考える男のカフェトーク」を2月27日(土)はあもにいで実施しました。

「おいしいコーヒーの淹れ方も教えます！」の副題の効果もプラスされ、受付早期に定員が埋まり、キャンセル待ちが出るほどの反響がありました。

座談会の話題提供者は、研究者の妻を支える熊本大学研究員の三浦裕さんと中学卒業後、紆余曲折ありながらもコーヒーで起業した内山渉さん。個性豊かなお二人の体験談を、自身もラジオパーソナリティなど多数の顔を持つ水野直樹さんが引き出し、さらに世代や職種も異なる参加者全員が発言する時間も設けました。

「講師二人の話だけでなく、他の参加者の考え方、生活スタイルが聞けて安心できた」「自身の啓発につながった」などの声のほか「第二弾を開いてほしい」「男性対象の講座をもっと企画してほしい」などの要望も寄せられました。

三浦さんは、はあもにいが提供する、毎週土曜日

10:44からのRKKラジオ「糸永・大輔 ラジオやってます」内「クマモトウーマン」にも出演。過去の放送は、はあもにいのホームページから聴くことができます。



働くスタンスや考え方を自らの体験とあわせて披露



おいしいコーヒーを味わいつつ熱心に聞き入る参加者

これからの男性の生き方を考える講座
多様な働き方・生き方を考える男のカフェトーク
～おいしいコーヒーの淹れ方も教えます！～

日時：2021年2月27日(土) 10時～12時半

場所：2階食のアトリエ

第1部「おいしいコーヒーの淹れ方講座」

講師 内山 渉氏(熊本コーヒー焙煎研究所わたる代表ほか)

第2部「座談会」

話題提供：三浦 裕氏(熊本大学研究員)

内山 渉氏(るるわ珈琲、コーヒーマイスター)

進行役：水野直樹氏

(スタディライブ熊本理事、papa ラボ代表)

参加者：16人

サード・キッチン

白尾悠／著 河出書房新社

1998年2月ーアメリカの全寮制大学に留学中のナオミは、英語力に自信が持てず自己表現が苦手。脳内で悪態を吐きながら、独り図書館にこもって勉強に打ち込む毎日。ある日、気さくな隣人アンドレアと知り合い、その友人であるマライカの招待で、マイノリティの学生が運営する食堂「サード・キッチン」を訪れる機会を得ます。国籍、肌の色、性別、性的指向、経済格差…多種多様な文化、価値観に触れたナオミは、自分の中にある差別や偏見と向き合うことに…。

登場人物の「無知も無関心も差別」という言葉から、相手を知ろうとする、受け入れる思いが、誰かの居場所を作るのだと実感しました。考え続けることをやめない、諦めない学生たちから、何かを学び取ることができる小説です。



情報資料室
おすすめ本

今月のえ・ほ・ん

「ぱかつ」

0才から1才くらいのお子さんに読み聞かせるのにぴったりの絵本。

たまごさん たまごさん ぱかつ
わにさん わにさん ぱかつ
ぱかつ とひらくと
なにがでてくるのかな？



作 森 あさ子

集中力の続かない
小さなお子さんも、
「またよんで～」と
お気に入りになるはず。
ほっこりと可愛い切り絵も
魅力です。

情報資料室より蔵書点検に伴う 休室のお知らせ

平素より情報資料室をご利用いただきありがとうございます。

下記の日程で蔵書点検を実施します。
期間中は休室します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

2021年
4月19日(月)～23日(金)

★上記期間中は窓口での貸出、予約等できません。
ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。
休室中の返却はカウンター前に設置の「返却箱」に入れて下さい。
※お急ぎの方は、開いている図書館・図書室をご利用ください。

毎月
恒例

よんで☺よんでの会

幼児室スタッフによるおススメ絵本の読み聞かせのほか、楽しい手遊びやふれあい遊び、紙芝居など！ よんでよんでの会は毎月第一火曜日に実施しています。

4月6日(火) 11時～(約30分)

場所：1階ロビー ※予約不要

男女共同参画課相談室のご案内

※はあもにいの内には相談室はありません。

相談は無料。どなたでもご利用いただけます。秘密は固く守られます。ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

	内 容	相談日時	電話番号
DV相談	配偶者からの暴力に関する相談を相談員がお受けします	月～金曜日 8:30～17:15 電話相談	096-328-3322
DV法律相談	DV(パートナー等からの暴力)に関する相談に弁護士がアドバイスします	第2・3木曜日 13:00～16:00 面談相談	専門相談 面談予約専用電話
男女共同参画に関する法律相談	離婚・親権・パワハラ・セクハラなど男女共同参画に関する相談に弁護士がアドバイスします	第4木曜日 13:00～16:00 面談相談	月曜日～金曜日 10:00～16:00 096-352-2587

ご相談は各区福祉課でもお受けすることができます。その他熊本市にお住まいの方はこの健康センター、子ども・若者総合相談センターなど、内容等によりご相談先がございました。

ファミリー・サポート・センター〈熊本〉



子どもを預けたい方と預かりたい方とで作られる会員組織です。はあもにいの2階、食のアトリエ前に事務局があります。

コチネラちゃん お気軽にお問い合わせください。※利用には登録が必要です

月曜日～土曜日 9:00～17:00

☎ 096-345-3011

「男と女の△劇場」

画/ブンノ絵巳



性別なんて関係ない

～マンガで考える 「男女共同参画」～

最近、女性蔑視発言が問題視され、テレビや新聞で話題になりました。中には、何が問題なのか分からないという意見も見かけましたが、たとえば左のマンガのようなやりとりなどは、多くの人が思い当たるのではないのでしょうか。

そんな、何気ない日常の中にある性別に関する偏見や思い込みを含め、男女共同参画の現状や課題を多角的に学ぶことのできる「ウィメンズカレッジ」。第8期の募集が現在始まっています(詳細は表面参照)。

男性向け「メンズカレッジ」も夏に開催予定です。

この機会に男女共同参画について学んでみませんか。