



はあもにいの事業や活動をご紹介します②

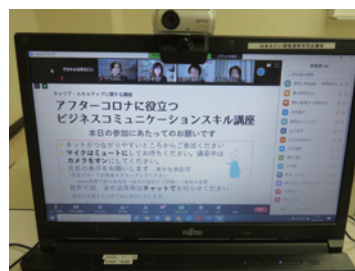
非対面だからこそさらなる思いやりを オンラインで学ぶコミュニケーション

昨年12月1日(火)・8日(火)に実施した「オンラインで学ぶ アフターコロナに役立つビジネスコミュニケーションスキル講座」。講師は、株式会社ニットー代表取締役・野村留美子さん。この講座では、発声・発音の基礎から、言葉遣いのポイントのほか、ウェブ会議や打ち合わせなどで相手に伝わりやすい話し方や表情の作り方などを学びました。受講生は自宅や職場などからオンラインで参加。

コロナ禍でテレワークを取り入れる企業が増え、会議だけでなく、営業活動や面接までオンラインで行われる時代。直接会えないからこそ「この人に会ってみたいと思わせるような対応を」と話す野村さん。参加者からは「講師の話は終始笑顔で聞き取りやすく、参考になった」という声が寄せられました。



ZOOMを使用し開催。今回は受講生の会場来館はなく、オンラインのみで講座を実施



自己紹介やグループワークの時間も取り、講師や受講生同士の交流も図りました

キャリア・スキルアップ講座
オンラインで学ぶ アフターコロナに役立つ
ビジネスコミュニケーションスキル講座
日時：2020年12月1日(火)・8日(火)各13:30～15:30
会場：ZOOM 開催
講師：野村留美子氏(株式会社ニットー代表取締役)
参加者：①10人(女性5人、男性5人)
②9人(女性6人、男性3人)

相談窓口について

相談は無料。どなたでもご利用いただけます。各相談では、専門の相談員がお話を伺います。秘密は固く守られます。

【男女共同参画課相談室】(熊本市役所内)

【熊本市DV相談専用電話】

専 門 相 談		
専門相談 面談予約専用電話	月曜日～金曜日 10:00～16:00	096-352-2587
	内 容	相談日時
心理相談	生き方、心にまつわる様々な相談を臨床心理士がお受けします。※奇数月は男性心理士、偶数月は女性心理士が対応	第2火曜日 13:00～16:00 面談相談
DV法律相談	DV(パートナー等からの暴力)に関する相談に弁護士がアドバイスします	第2・3木曜日 13:00～16:00 面談相談
男女共同参画に関する法律相談	離婚・親権・各種ハラスメントなど男女共同参画に関する相談に弁護士がアドバイスします	第4木曜日 13:00～16:00 面談相談

電話番号 096-328-3322		
DV相談	パートナー等からの暴力に関する相談を相談員がお受けします	月曜日～金曜日 8:30～17:15 電話相談

※一般相談は、2019年4月1日より廃止になりました。ご相談は各区福祉課でもお受けすることができます。その他、熊本市にお住いの方は、こころの健康センター、子ども・若者総合相談センターなど、内容等によりご相談先がございます。

※はあもにいの総合相談室は、2019年1月に移転しました。



熊本市男女共同参画センター

はあもにいの

HARMONY

〒860-0862 熊本市中央区黒髪 3-3-10
TEL : 096-345-2550
FAX : 096-345-0373
http://www.harmony-mimoza.org/
info@harmony-mimoza.org

【開館時間】
ホール・研修室 / 9:00～21:30
※2021年2月7日(日)まで閉館 20:00
情報資料室 / 9:00～19:00

【休館日】
第2・第4月曜日
(祝日の場合は翌平日・12月29日～翌年1月3日)

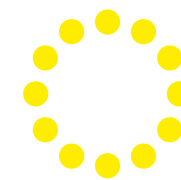


※公共交通機関の利用の協力をお願いいたします。

◆熊本電鉄バスをご利用の場合

⇒C1、3乗車で
「男女共同参画センターはあもにいの前」下車
⇒C4、5、6、7、9乗車から
「済々黌前」下車

※C1、3のバス停は、はあもにいの目の前です。



【熊本市男女共同参画センターはあもにいの情報紙】

はあもにいの通信

※通信はホームページでもご確認ください

2021.2月号 vol.104

発行日 / 2021年1月25日

編集・発行 / 熊本市男女共同参画センター
はあもにいの

☎ 096-345-2550

はあもにいの講座・催しのご案内

予 参加には申し込みが必要です。
託 お子さんをお預かりします。事前予約。

熊本市男女共同参画センターはあもにいは、感染症防止対策を行いながら運営しています。熊本県独自の緊急事態宣言を受け、閉館時間を21時半から20時に変更。また、貸室利用人数は規定の50%以内となっています(2月7日までの予定。変更になる場合もあります)。情報資料室は新聞・雑誌の閲覧などは可能ですが、一部制限を継続しています。詳しくはホームページ等をご確認ください。

来館・利用の際は、マスク着用・手指消毒など 感染症対策にご協力をお願いいたします。



参加者募集

※中止・変更場合があります。ホームページで確認またはお問い合わせを

はあもにいの支援グループ 募 集

はあもにいを拠点に男女共同参画に関する活動を行うグループ(原則発足3年未満)を支援します。書類・面接による選考があります。

支援内容 ①活動の場としての貸室提供(利用部屋制限、回数制限あり) ②印刷機の使用(使用料無料※印刷用紙要持込) ③はあもにいのフェスタ等、発表の場の提供 ④活動日の託児
詳細は募集要項をご確認ください。

申込 2月19日(金)までに申請用紙に必要事項を記入し、はあもにいの前へ提出。募集要項・申請用紙は、当センターまたはホームページから入手可。

よんで ☺ よんでの会

2/2(火) 11:00～

中止 いたします

【ホール催事予定につきましてはホームページをご確認ください】

相談受付

行政相談

社会福祉のこと、役所の手続きのこと…あなたの悩みを行政相談委員に相談しませんか?

2/1(月) 13:00～15:00

会場 1階ロビーまたは応接室

料金 無料

相談員 伊藤一敏さん・吉永伯枝さん
(総務省 行政相談委員)

問合せ 総務省熊本行政評価事務所
☎096-324-1662
☎0570-090110(行政苦情110番)

毎月開催 働き方相談所

就職活動や就業に関する不安、現在の仕事に対する悩みなどに個別に対応します。求人検索も行います(この場での紹介状発行は行いません)。1歳～未就学児の託児あり(10日前までに要予約)。子ども同席可。

2/17(水) 10:00～16:00
(1人1時間程度)

相談員 ハローワーク相談員

料金 無料

申込 電話で随時受付(9時～19時)

多様な働き方・生き方を考える男のカフェトーク 予託
～おいしいコーヒーの淹れ方も教えます!～

多様な働き方・生き方とはどんなものでしょうか? おいしいコーヒーを飲みながら話し合ってみませんか。男性限定のカフェトークです。おいしいコーヒーの淹れ方も伝授します。どうぞお気軽に参加下さい。

2/27(土) 10:00～12:30

会場 2階食のatrie 対象 男性

講師 *コーヒーの淹れ方講座
内山渉氏(コーヒー焙煎研究所わたる代表・コーヒーマイスター)
*座談会
進行役:水野直樹氏(papaラボ代表・ラジオパーソナリティ)
話題提供:三浦裕氏(熊本大学研究員)、内山渉氏(るるわ珈琲)

定員 15人(先着順・要事前申込)

料金 700円(コーヒー・茶菓子付き)

申込 2月5日(金)午前9時から電話および右記申込フォームで受付(HPにもリンクあり)



はあもにいの事業や活動をご紹介します①

これから社会に出る学生へ… 10年後どんな生き方、働き方がしたい？

昨年12月3日(木)に九州ルーテル学院大学で「女性のキャリアとワーク・ライフ・バランス」の出前講座を行いました。対象は、九州ルーテル学院大学保育コース3年生34人です。

講師は、株式会社adapt next.代表の熊野たまみさん。社会に出る前の大学生が、人生設計をしながらワーク・ライフ・バランスを学ぶ機会となりました。また、感染症対策をとったうえでグループワークを取り入れ、それぞれの考えに触れました。

講師からは、多角的な視点を持つ意義、異なる意見であっても他人の意見を尊重する大切さ、固定した考えをアップデートしていく必要性などの話があり、さまざまな気づきが得られた講座となりました。

参加者からは「今自分がしていきたいこと、将来こうなりたいなどを考えてみて、人生設計が楽しくなった」「女性にはもちろん、男性にとってもいい話だと思ったし、お互いに考えていく必要があると思った」という意見が寄せられました。

今後も、学生にとって身近な題材で男女共同参画を学ぶ機会を提供していきます。



ワークを多く取り入れ、学生たちが将来についてお互いにとんだことを考えているか共有する時間を作りました



タイムスケジュールを「今」と「10年後」で書き出し、ライフステージの変化について比較



「就職して仕事をしていく中で、自分のワーク・ライフ・バランスを大切にしたい」などの感想が聞かれました

ワーク・ライフ・バランスに関する講座 女性のキャリアとワーク・ライフ・バランス

日時：2020年12月3日(木) 13:00～14:30
会場：九州ルーテル学院大学2F プレイルーム
講師：熊野たまみ氏（株式会社 adapt next. 代表）
参加者：34人（女性30人、男性4人）

「人と人が直接会い、向き合い、話ができることが自然な社会に戻りますように」。そう願う、年賀状に添え書きをしたという人も多いのではないのでしょうか。しかし年が明けると、新型コロナウイルスはさらに猛威を振るう状況になりました。

仕事ははじめとともに、市主催事業の中止・延期の連絡に迫られました。また、その期限が更新されるなど、急な講座の延期、あるいは貸し室利用の時間や人数の制限などにご理解いただいている皆さまに、心から感謝申し上げます。

館長 坂本ミオ

「人と人が直接会い、向き合い、話ができることが自然な社会に戻りますように」。そう願う、年賀状に添え書きをしたという人も多いのではないのでしょうか。しかし年が明けると、新型コロナウイルスはさらに猛威を振るう状況になりました。

私たちは、感染対策を怠りなく施しながら、安全な会館運営に努めています。また、どんな状況にあっても学ぶ機会が減ることのないようにと、講座のオンライン化を進めています。

ただしオンライン受講には、受講者ご自身の受信環境の状況や基本的な操作の理解など、課題があります。そこを置き去りにすることはできません。そこで、ハイブリッド型と呼ばれる、会場受講とオンライン受講を同時に行う複合的な講座なども行っています。

これは、国が言う「新しい生活様式」ならぬ「新しい講座様式」ということでしょう。何事もそうであるように、メリットもあればデメリットもあります。与えられた環境の中でベストを探る日々を積み重ねることで、より快適で充実した講座や講演会の可能性を探りたいと思っています。

続くコロナ禍の中、この環境で何ができるのか、また「だからこそ何をすべきか」を考える年の初めとなりました。

県立図書館の図書資料の貸出・返却について

熊本県と熊本市の図書館連携サービスがスタートしました。インターネットで県立図書館の蔵書を検索して、予約の申込みをし、その予約した資料を県立図書館または熊本市の図書館・公民館図書室等(はあもに情報資料室含む計22館)で受け取り・返却することができます(図書返却ポストも利用可)。

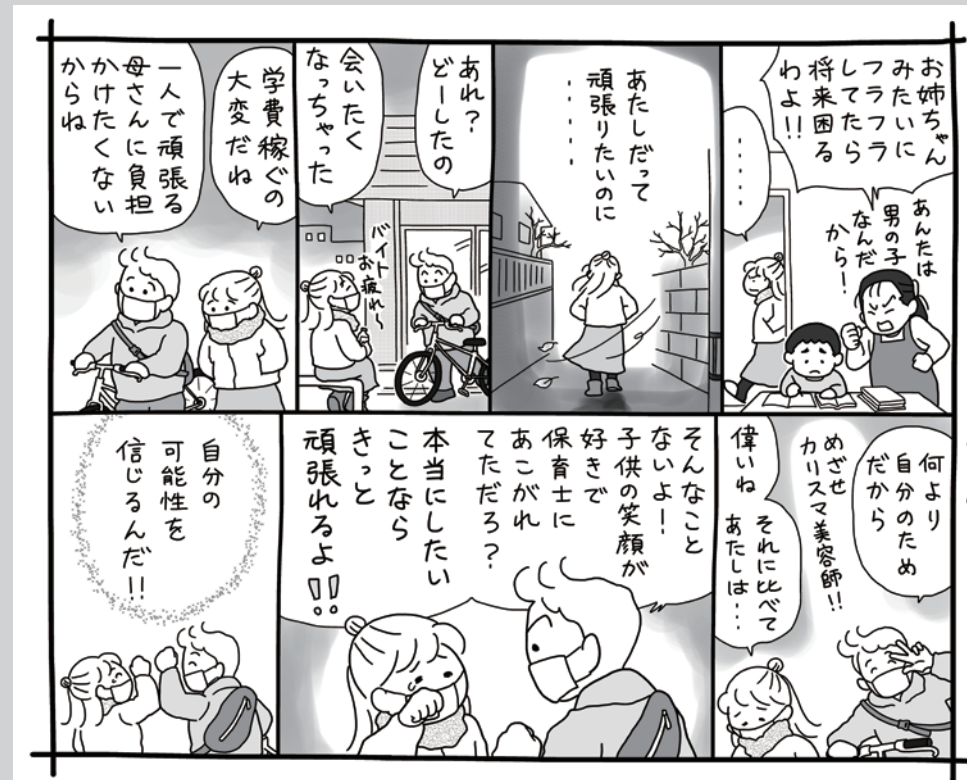
予約及び貸出点数は、窓口、インターネット、館内蔵書検索パソコンでの予約を合わせて、一人10点までです。

貸出には、【熊本県立図書館貸出カード】が必要です。熊本県立図書館貸出カードは、熊本県立図書館に来館及び郵送で申し込みができます(はあもにでは発行できません)。

詳しい利用方法は、県立図書館ホームページをご覧ください。

熊本県立図書館 / くまもと文学・歴史館
<https://www2.library.pref.kumamoto.jp/>
熊本市中央区出水2丁目5番1号
TEL：096-384-5000

「男と女のさんかく劇場」 画/ブンノ絵巳



～マンガで考える「男女共同参画」～

進学や就職に悩み、選択を迫られる中で、初めて男女格差の問題に気付いた人もいないのでしょうか。

何気ない会話の中で、「男の子なんだからいいところに進学を」「女の子は大学まで行かなくても」といった、性別で子どもの将来を決めるような発言を聞いたことがあるかもしれません。

こういった固定観念は、自分でも気づいていないことが多く、自分や他の誰かの可能性を無意識に狭めることがあります。

「男だから」「女だから」という理由で何かを限定する必要はありません。好きなこと、自分の中の可能性を大切にすることが重要です。そして、周囲の人たちもその思いを尊重し、応援してほしいものです。

お母さんは、だいじょうぶ 認知症と母と私の20年

楠章子／文 ながおかえつこ／まんが 毎日新聞出版

何度も同じ質問をしてくるなど母の様子が少しおかしいなあ、と著者が感じ始めたのは20年前のこと。頑固者の父、姉や兄と協力して認知症の母を見守り、幼なじみ、近隣住民、ケアマネジャーをはじめとする医療・介護従事者のサポートを得ながら歩んできた介護の日々を、エッセイ&4コマまんがで綴ります。

家族による在宅介護の限界が見えてきた頃、勇気を出して支援を受けることにした著者家族。身を削ってしまいがちな介護を「仕事一番、介護は二番」という価値観のもとに支え合い、「介護はチームワーク」だと認識するに至った道のりは、現在介護をされている方、将来に不安を抱えている方の心を明るく照らしてくれるはずです。

認知症の種類、介護サービスの解説ページもあり。



情報資料室 おすすめ本

今月のえ・ほ・ん

幼児室より

「れいぞうこ」

『れいぞうこ』の表紙がとってもかわいい絵本。中に入っている食べ物に呼びかけると、「はい」の返事が。おいしそうな朝ごはんができてあがっていきます。ころんころん、など擬音語も多く、0歳児でも聞いて触って、楽しめます。最後は笑顔で、「いただきまーす」



さく 新井洋行