

来館・利用の際はご協力をお願いします



はあもにいホールスケジュール

メ …メインホール
多 …多目的ホール

※10月15日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。

※各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。



開催日	催事名	主催	開演	問・料金
2 (火)	令和3年度 熊本県産業安全衛生大会 ※関係者のみ	熊本県労働災害防止団体連絡協議会	13:30	096-245-7821 (同協議会)
3 (水・祝)	2021 Hō'ike (フラハーウオナニハウポノ)	Hula Hālau O Nani Hau Pono	14:00	080-3902-7282 (同団体) 有料
13 (土)	ファミリーサポートセンター<熊本> 全体交流会	ファミリーサポートセンター<熊本>	10:00	096-345-3011 (同センター)
26 (金)	上野くらら&志賀 総学 ピアノデュオリサイタル	ピアノデュオリサイタル実行委員会	19:00	090-5477-9124 (志賀) 有料
27 (土)	熊本大学マンドリンクラブ 第63回定期演奏会	熊本大学マンドリンクラブ	14:00	kumandolin@gmail.com (同クラブ)



※公共交通機関の利用の協力をお願いいたします。

◆熊本電鉄バスをご利用の場合

⇒C1、3乗車で
「男女共同参画センターはあもにい前」
下車
⇒C4、5、6、7、9乗車で
「済々黌前」下車

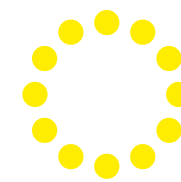
※C1、3のバス停は、はあもにい目の前です。

はあもにい HARMONY

〒860-0862 熊本中央区黒髪 3-3-10
TEL : 096-345-2550
FAX : 096-345-0373
http://www.harmony-mimoza.org/
info@harmony-mimoza.org

【開館時間】
ホール他貸室 / 9:00~21:30
情報資料室 / 9:00~19:00

【休館日】
第2・第4月曜日
(祝日の場合は翌平日・12月29日~翌年1月3日)



【熊本市男女共同参画センターはあもにい情報紙】

はあもにい通信

※通信はホームページでもご確認ください

2021.11月号 vol.113

発行日 / 2021年10月25日

編集・発行 / 熊本市男女共同参画センター
はあもにい

☎ 096-345-2550

はあもにい講座・催しのご案内

予 参加には申し込みが必要です。
託 お子さんをお預かりします。事前予約。

熊本市男女共同参画センターはあもにいは、感染症防止対策を行いながら運営しています。歓声や声援など大声が想定される催事や飲食がある利用、合唱での利用については、定員の50%に利用人数が制限されます。情報資料室は貸出・返却のほか新聞・雑誌の閲覧などが可能ですが、一部制限を継続しています。ご来館の際はマスクの着用など新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力をお願いいたします。感染拡大状況により、会館利用方法などが急きょ変更になる場合があります。詳しくは熊本市からの案内、ホームページ等をご確認ください。

参加者募集

おやこ パパ応援企画 「父子で元気にうち遊び」

コロナ禍でうち時間は増えたけど子どもとの遊びがマンネリ化…そんなパパのお助け企画。身近にあるものを使った“楽しく”“簡単に”できる「うち遊び」をたくさん伝授します！

12/18(土) 10:30~12:00

会場 4階研修室 AB

講師 水野直樹氏
(papa ラボ代表、一般社団法人
スタディライフ熊本理事)

対象 3歳~小学校3年生までの子どもと父親

定員 12組 (先着順)

料金 無料

申込 11月5日(金) 午前9時から
電話で受付

パパカUP! 家族がもっと 笑顔になるスマホカメラ講座

市民グループ企画。くまもと転入ママの会主催。撮影を通じ父子一緒に過ごす時間を楽しんでもらうパパ向けのスマホカメラ講座です。産後の身体と心が軽くなるママのためのお話会も同時に行います。

12/19(日) 10:00~12:00

会場 4階和室・研修室C

講師 *パパのスマホ講座
米園隆稀氏
(くまもと健やか家庭サポート)
*ママのお話会
くろきふみこ氏(愛妻プランナー)

対象 親子(パパ、ママ、子ども)

定員 10組 (先着順) **料金** 無料

申込 11月5日(金) から
右記申込フォーム(H
P内にもリンクあり)
で受付



相談受付

行政相談

社会福祉や役所の手続き…あなたの悩みを行政相談委員に相談しませんか？

11/1(月) 13:00~15:00

会場 1階ロビー **料金** 無料

相談員 田上智史さん・吉永伯枝さん
(総務省 行政相談委員)

問合 総務省熊本行政評価事務所
☎096-324-1662
☎0570-090110 (行政苦情 110番)

働き方相談所

就職活動や就業に関する不安、現在の仕事に対する悩みなど個別に対応します。求人検索も行います(この場では紹介状発行は行いません)。1歳~未就学児の託児あり(10日前までに要予約)。子ども同席可。

11/17(水) 10:00~16:00
(1人1時間程度)

相談員 ハローワーク相談員 **料金** 無料

申込 電話で11月9日(火)までに要予約
(開館日の9時~19時)

はあもにい FESTA 2021

はあもにいフェスタ 2021 記念講演会 人生に効く 脳科学 ~脳が創りだす 男女の誤解、人生の波~

配信期間 2021年11月7日(日)~14日(日)

視聴方法 YouTube (申込者限定配信)

対象 どなたでも ※期間内のみ視聴可

参加費 無料 ※ただし通信費は自己負担

申込期限 10月31日(日)まで

右の二次元コードからお申し込みください(はあもにいホームページからも申込可能)



認めよう！ありのままを
輝こう！あなたもわたしも
男女共同参画を推進する市民グループとはあもにいが、
協働で企画・運営します。

2021.11.6 [SAT] - 7 [SUN] 10:00-15:30 はあもにい

市民グループ企画

※出店内容はHP、リーフレットをご確認ください
市民グループが全館で、バザー、ワークショップ、セミナーなどを行います。

フェスタ クイズ

男女共同参画に関するクイズに挑戦！正解者には抽選で、熊本県産の新米やフルーツなど、すてきな景品が当たります！ぜひチャレンジしてね！

11/1 ~ 11/14
Mon ~ Sun

オンラインでクイズに挑戦！
応募フォームはこちら



11/6 [Sat] ~ 11/7 [Sun]

上記2日間は会場でもクイズに挑戦できます！



黒川伊保子氏プロフィール
…人工知能研究者。「妻のトリセツ」著者。トリセツシリーズは累計90万部を超える人気。



はあもにいの事業や活動をご紹介します

地域を元気にする社会起業家を目指し 思いをカタチにする2日間

何らかの社会課題をビジネスの手法を通じて解決し、持続可能なビジネスモデルに発展させる「ソーシャルビジネス」について学ぶ講座を、9月25日・26日に開催。全国で社会起業家の発掘・育成を行う中川直洋さんを講師に迎え、2日間にわたり、講義とワーク、プレゼンテーションを行いました。

「今こそ地方での起業にチャンスがある。自分の強みを生かして、やりたいことを事業化し、地域を活性化させてほしい」と中川さん。受講生は講師から個別にアドバイスを受けながら、各々のアイデアをミッション、ビジョン、経営戦略へと組み立てていきました。そして2日目に、産前産後ケア、在宅医療サービス、アニマルセラピーなどによる起業プランが発表されました。

参加者からは「具体的には何も決まっていなかったが、先生の話聞いて絶対に起業しようという覚悟ができた」「ほかの受講生の話にも触発されたし、自分のビジョンを明確にすることができた」などの感想が寄せられました。



「SDGs、政治、経済…常に今の社会情勢に視野を広げ、長期的ビジョンで計画を」と講師の中川直洋さん



元受講生の原田文子さんから、現在のNPO法人KP5000の活動について紹介いただきました



それぞれのプレゼンテーションに刺激を受け、終了後つながりを求める受講生も

社会参画支援事業

あなたのアイデアで地域課題を解決しよう！ ソーシャルビジネス基礎講座

実施日：2021年9月①25日（土）②26日（日）

各10：00～16：00

場所：ZOOMを使ったオンライン開催 受講料：2000円（資料代含）

受講者数：①13人（女性9人、男性4人）

②12人（女性8人、男性4人）

講師：中川直洋さん（総務省地域力創造アドバイザー）

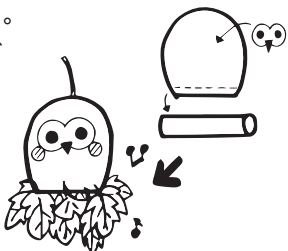
事例発表：原田文子さん（KP5000）

今月のあ・そ・び

幼児室より

「つくって飾ろ！～フクロウ～」

- ①ラップの芯、ひも、色画用紙、ボンド、セロテープ、好きな落ち葉数枚を準備します。
- ②画用紙でフクロウの顔、目、くちばしを作り、顔に目とくちばしを貼り付けます。
- ③フクロウの顔の下を折り曲げ、ラップの芯をテープで貼り付けます。
- ④ラップの芯にボンドで落ち葉を貼って飾りつけます。上部にひもをつけると、窓に吊り下げることができます。



毎月恒例

よんで🌞よんでの会

絵本の読み聞かせのほか、楽しいふれあい遊びなど！

11月2日（火）11時～（約30分）

場所：1階ロビー ※予約不要

情報資料室 おすすめ本

著者・黒川氏の講演会をYouTubeで配信します。詳しくは表面をご確認ください。視聴には予約が必要です。

定年夫婦のトリセツ

黒川伊保子／著 SBクリエイティブ

女性脳型と男性脳型、対話方式が違う二人の会話はすれ違いがち。「腰が痛くて…」「早く医者に行け」。そんな夫婦の会話で一方が求めているのは、解決法ではなく「つらいね」といういたわりの言葉です。

この絶望的なミゾを埋めるために「共感力」を身につけよ、と著者。脳科学の観点から、夫婦がほどよい距離感で心の安寧を保ちながら暮らす方法を具体的にアドバイスしています。

男性脳は悪気なく相手の帰宅時間や食事の有無を尋ねていても、女性脳は「責められている」と感じる傾向にあるそう。笑顔で聞くことを本書ではおすすめしています。また「夫と妻は合わせ鏡」、「夫婦のエアコンの快適温度は一致しない」。そんな頷けるワードとくすっと笑えるユーモアも満載です。

定年夫婦の
トリセツ
黒川 伊保子

「男と女のさんかく劇場」

画/ブンノ絵巳



婦人科に行こうー！

～マンガで考える 「男女共同参画」～

「不正出血がある」「生理中、痛みが強い」そんな不調を感じていても、仕事が忙しいなどの理由から、産婦人科等の受診をついつい後回しにしてしまう人も少なくないと聞きます。

受診をためらう理由は他に、「診察台に乗るのが嫌」「内診が痛そう」「男性医師だと恥ずかしい」といった特有の抵抗感があるようです。

しかし、原因が分かれば、投薬で症状が軽くなることもあります。抵抗感からの受診控えが病氣を見落とすことにもなりかねません。

気になる症状があれば自己判断せず、早めに受診してみましょう。

男女共同参画課相談室のご案内

※はあもにい内には相談室はございません。

相談は無料。 どなたでもご利用いただけます。
秘密は固く守られます。
ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

	内 容	相談日時	電話番号
DV相談	配偶者からの暴力に関する相談を相談員がお受けします	月～金曜日 8:30～17:15 電話相談	096-328-3322
		いつでも可 ※ただし回答に1週間程度かかります メール相談	dv_soudan@city.kumamoto.kumamoto.jp
DV法律相談	DV（パートナー等からの暴力）に関する相談に弁護士がアドバイスします	第2・3木曜日 13:00～16:00 面談相談	専門相談 面談予約 専用電話 月～金曜日 10:00～16:00 096-352-2587
		第4木曜日 13:00～16:00 面談相談	

ご相談は各区福祉課でもお受けすることができます。

ファミリー・サポート・センター〈熊本〉



子どもを預けたい方と預かりたい方とで作られる会員組織です。はあもにいの2階、食のアトリ工前に事務局があります。
お気軽にお問い合わせください。
※利用には登録が必要です

月曜日～土曜日 9:00～17:00

☎096-345-3011