

熊本市男女共同参画センターはあもにいには 2020 年 4 月 7 日に開館 30 周年を迎えました。皆さまの温かいご支援、ご愛顧の賜と深く感謝申し上げます。

**はあもにい講座・催しのご案内** 参加には申し込みが必要です。お申し込みをお待ちします。事前予約。

熊本市男女共同参画センターはあもにいには、感染症防止の観点から貸室使用の定員や情報資料室の利用時間などを変更させていただいています。詳しくはホームページ等をご確認ください。ご利用に際しては、感染症防止対策を徹底していただくようお願いいたします。なにとぞご理解・ご協力をお願いいたします。  
【裏面記載のメインホール・多目的ホール催事につきましては今号も掲載はございません。ホームページをご確認ください】

※来室の際は感染予防にご協力ください

## 南極ではたらく

かあちゃん、調理隊員になる

渡貫淳子 / 著 平凡社

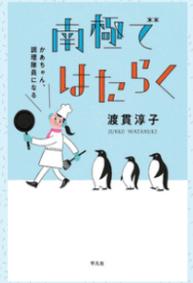
沈まない太陽、オーロラ、地球で最も寒い地域…過酷な環境下で任務にあたった調理隊員、1年4カ月の奮闘記。

「観測隊員になりたい!」。著者は一念発起し、3度目のチャレンジで第57次南極地域観測隊に参加します。日本から1,400kmの道のりを約3週間かけて南極へ。昭和基地では、事前に仕入れた1年間の食料・予備食で隊員30人の食事を途中補給なく賄うことになります。使用できる水はもちろん、排出できる水や生ごみの量に制約がある中、生命維持に欠かせない「食」を提供する工夫と情熱が素直に語られます。

「悪魔のおにぎり」など、エネルギーと食料を無駄にしないリメイク術も公開。おうち時間が増えている今、新しい着想で料理してみるのも面白いのでは。

蒸し暑い日は、南極の氷に覆われた大地を想像すると少しは涼しく感じられるかもしれません。

情報資料室  
おすすめ本



## 今月のあ・そ・び

### 「おさかなボトルを作ろう」

①色水、500mlペットボトル、魚型のしょうゆさし、ビーズ、キラキラテープ、クリップ、紙コップを用意。リボンなどを飾りにしても♪

②空のペットボトルにビーズやテープを入れる。

③しょうゆさしの中にクリップ(重し)を入れ、色水を入れてフタをしめる。

④②に③を入れる。③とは異なる色の水を入れてキャップをしめる。

⑤紙コップの上部を切り取って台座を作り、④をのせて完成!

幼児室より



おさかな  
コウラ  
たのいけふ

## ファミリー・サポート・センター〈熊本〉

子どもを預けたい方と預かりたい方とで作られる会員組織です。はあもにいの正面入口から入って右側スペースに事務局があります。お気軽にお問い合わせください。利用には登録が必要です

月曜日～土曜日  
9:00～17:00 ☎096-345-3011

**相談窓口について**

相談は無料。どなたでもご利用いただけます。各相談では、専門の相談員がお話を伺います。秘密は固く守られます。

【男女共同参画課相談室】(熊本市役所内)

専門相談		
専門相談 面談予約専用電話	月曜日～金曜日 10:00～16:00	096-352-2587
内容	相談日時	
心理相談	生き方、心まつわる様々な相談を臨床心理士がお受けします。※奇数月は男性心理士、偶数月は女性心理士が対応	第2火曜日 13:00～16:00 面談相談
DV法律相談	DV(パートナー等からの暴力)に関する相談に弁護士がアドバイス	第2・3木曜日 13:00～16:00 面談相談
男女共同参画に関する法律相談	離婚・親権・パワハラ・セクハラなど男女共同参画に関する相談に弁護士がアドバイス	第4木曜日 13:00～16:00 面談相談

【熊本市DV相談専用電話】

電話番号 **096-328-3322**

DV相談	配偶者からの暴力に関する相談を相談員がお受けします	月曜日～金曜日 8:30～17:15 電話相談
------	---------------------------	-------------------------------

※一般相談は、2019年4月1日より廃止になりました。ご相談は各区役所福祉課でもお受けすることができます。その他、熊本市にお住いの方は、こころの健康センター、子ども・若者総合相談センターなど、内容等によりご相談先がございます。

※はあもにい総合相談室は、2019年1月に移転しました。



熊本市男女共同参画センターはあもにい

※公共交通機関の利用の協力をお願いいたします。

◆熊本電鉄バスをご利用の場合

⇒国道経由(C1、3)乗車から「男女共同参画センターはあもにい前」下車

⇒三軒町経由(C4、5、6、7、9)乗車から「済々貴前」下車

※国道経由のバス停は、はあもにい目の前です。

熊本市男女共同参画センター

## はあもにい

HARMONY

〒860-0862 熊本市中央区黒髪 3-3-10  
 TEL : 096-345-2550  
 FAX : 096-345-0373  
<http://www.harmony-mimoza.org/>  
[info@harmony-mimoza.org](mailto:info@harmony-mimoza.org)

【開館時間】  
 ホール・研修室 / 9:00～21:30  
 情報資料室 / 短縮時間にて開室中

【休館日】  
 第2・第4月曜日  
 (祝日の場合は翌日・12月29日～翌年1月3日)

## 参加者募集

※予定変更場合があります。参加の際は感染予防にご協力ください

### 男女共同参画週間パネル展示

6月23日～29日の男女共同参画週間の期間中、男女共同参画社会について分かりやすく漫画にした「男と女の△劇場」(はあもにい通信で連載中)のパネル等を展示します。

**6/20(土)～30(火)**

会場 1階エレベーター前壁面

## はあもにいメンズカレッジ

男性に知ってほしい男女共同参画とダイバーシティ(多様性)について学ぶ講座。「男女共同参画」「SDGs」「性的マイノリティ」をテーマに全3回の講座を実施します。

①9/15(火) ②10/14(水) ③11/14(土)

①②14:00～16:00 ③10:00～12:00

会場 2階学習室・4階研修室 料金 無料

対象 一般男性(特に企業の総務、人事担当者)

講師 鈴木 桂樹氏(熊本大学法学部教授)  
 熊野 たまみ氏(SDGs地方創生公認ファシリテーター)  
 森 あい氏(弁護士・くまにじメンバー)

申込 7月5日(日)から電話・右記申込フォームで受付



## よんでよんでの会

7月のよんでよんでの会は中止です。

### テレワーク推進学習会 全4回WEB会議方式

11年前からテレワーク導入の実績を持つ経営コンサルタントから、今こそテレワークの導入に向けて必要な知識を学び、情報交換しませんか。

**7/16・8/20・9/17・10/15**

木曜日 各13:30～15:30

講師 鏡 照美氏(熊本県中小企業家同友会女性部会会長)ほか

## 相談受付

### 行政相談

社会福祉のこと、役所の手続きのこと…あなたの悩みを行政相談委員に相談しませんか?

**7/6(月)** 13:00～15:00

会場 1階ロビーまたは応接室

料金 無料

相談員 伊藤一敏さん・吉永伯枝さん(総務省 行政相談委員)

問合せ 総務省熊本行政評価事務所  
 ☎096-324-1662  
 ☎0570-090110(行政苦情110番)

## 毎月開催 働き方相談所

就職活動や就業に関する不安、現在の仕事に対する悩みなどに個別に対応します。求人検索も行います(この場での紹介状発行は行いません)。1歳～未就学児の託児あり(10日前までに要予約)。子ども同席可。

**7/15(水)** 10:00～16:00 (1人1時間程度)

相談員 ハローワーク相談員 料金 無料

申込 電話で随時受付(9時～19時)

## 今、求められる女性の力

ミモザのリース 館長たより

館長 坂本ミオ

今年度初めての「はあもにい」主催講座を、6月13日に実施しました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため2月下旬に主催事業を中止して以来、4カ月ぶりとなる講座開催に、スタッフ一同喜びと緊張、そして安堵を覚えた1日となりました。

この日は、2013年度から実施している全10回の連続講座「はあもにいウイメンズカレッジ」の開講日。定員を減らし講座時間を短縮、ヘルスチェックやシールドの設置、講座途中での換気などの感染予防対策を行う「新しい講座様式」で臨みました。

「ウイメンズカレッジ」は、政策・方針決定の場で自らの考えを発信でき、社会や企業のリーダーとして活躍できる女性人材の発掘と育成を目的にしています。開講の前に私は、「コロナ禍によって社会は女性活躍を進める余力を失うのではないかと不安を持っていました。そこに「女性活躍経営回復のカギ」という日本経済新聞(6/8)の見出しが飛び込んできました。

それは、女性役員の登用に取り組む大手企業トップが集う「30% Club Japan」の会長で、資生堂CEO(最高経営責任者)の魚谷雅彦氏が「窮地に陥っている企業の回復のカギは経営の柔軟性を高めること。従来の発想では危機を乗り越えられない。ニューノーマル(新常态)の企業経営には女性の力・見方が今まで以上に必要」などと語るインタビュー記事でした。

私たちの役割はこれまで以上に重要。その思いを強くし、第7期ウイメンズカレッジをスタートさせました。

