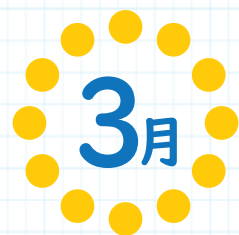


はあもにいホールスケジュール

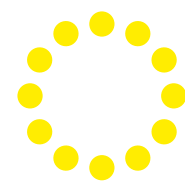
メ …メインホール
多 …多目的ホール

※ 2月15日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。

※各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。



開催日	催事名	主 催	開 演	間・料金
2 (土)	メ 的場悟史サクソフォンリサイタル	ASPP	19:00	090-5291-5633 (的場) 有料
8 (金)	多 国際女性デー ウィメンズカレッジ PLUS	はあもにい	18:30	096-345-2550 (はあもにい) ※原則として関係者のみ 有料
9 (土)	多 熊本県弁護士会 過労死等防止対策シンポジウム	熊本県弁護士会	14:00	096-325-0913 (熊本県弁護士会)
24 (日)	多 みんなの夢AWARD in 熊本	みんなの夢AWARD in 熊本プロジェクト事務局	13:00	096-285-7846 (事務局)
24 (日)	メ 国立音楽大学在学・卒業生による くにたちコンサート	国立音楽大学熊本県同調会	18:00	090-3799-5482 (事務局) 有料
29 (金)	メ 竹下千晴ピアノ教室発表会	竹下千晴	16:30	096-352-2037 (竹下)
31 (日)	メ 第29回広瀬ヴァイオリンスクール 神水・春日教室発表会	広瀬ヴァイオリンスクール 神水・春日教室	12:30	090-8399-4634 (広瀬)



【熊本市男女共同参画センターはあもにい情報紙】

はあもにい通信

※通信はホームページでもご確認くださいませ

2019.3月号 vol.81

発行日 / 2019年2月25日

編集・発行 / 熊本市男女共同参画センター
はあもにい

☎ 096-345-2550

はあもにい講座・催しのご案内

予 参加には申し込みが必要です。

託 お子さんをお預かりします。事前予約。
対象年齢・定員はお問い合わせを。

相談受付

行政相談

社会福祉のこと、医療保険や年金のこと、
役所の手続きのこと…あなたの悩みを行政
相談委員に相談しませんか？ 当日受付可。

3/4(月) 13:00～15:00
(祝日の場合は中止)

会場 1階応接室 **料金** 無料

相談員 伊藤一敏さん・野口ミナ子さん
(総務省 行政相談委員)

申込 総務省熊本行政評価事務所
☎096-324-1662
☎0570-090110 (行政苦情 110 番)

毎月開催 働き方相談所

就職活動や就業に関する不安、現在の仕
事に対する悩みなどに個別に対応します。
求人検索も行います(紹介状発行はこの場
では行いません)。1歳～未就学児の託児あ
り(10日前までに要予約)。子ども同席可。

3/20(水) 10:00～16:00
(1人1時間程度)

相談員 ハローワーク相談員

料金 無料

申込 電話で随時受付(開館日の9時～19時)

参加者募集

実践企業の事例から学ぶ テレワーク公開学習会

予託

時間や場所にとらわれない柔軟な働き
方「テレワーク」。ワーク・ライフ・ balan
スの向上や優秀な人材の確保を目指す企
業にとって有効な働き方です。実践企業の
経営者・担当者が具体的な事例を発表し
ます。

3/27(水) 14:00～16:00

会場 研修室AおよびB **料金** 無料

事例発表 富山孝治氏(株式会社システムフォレスト代表取締役)
鏡照美氏(株式会社せいじつ会計代表取締役)

対象 テレワークに関心のある企業担当者
などどなたでも

定員 30人(先着・要事前予約)

申込 3月5日(火)からホームページ、電話・
FAXで受付

日商簿記検定3級対策講座

予託

仕事で生かされると人気の簿記資格。再就
職を目指してスキルアップしましょう。

4/1(月)～6/5(水)

原則上記期間の毎週月・水・金曜日の各
9:30～12:30(全21回・休館日除く)
※4月1日は9:30～11:00でキャリ
アプラン講座を行います。

会場 2階学習室

講師 大村賢誠氏(元熊本商業高校教諭)
ほか

対象 就職・再就職を目指す方

定員 20人(先着・要事前予約)

料金 8500円
(テキスト代込、検定料別途要)

申込 3月5日(火) 午前9時から電話で
受付

グループ支援募集

申込 4月20日(土)までに申請用紙に
必要事項を記入し、はあもにいへ。
募集要項・申請用紙は、当センター
またはホームページから入手可。
詳細は要項をご確認ください。

はあもにいを拠点に、男女共同参画に関す
る活動を行うグループ(原則発足3年末満)
を支援します。書類・面接による選考あり。



● なるべく公共交通機関の利用をお願いいたします。
◆ 熊本電鉄バスをご利用の場合

熊本電鉄バスをご利用の場合
⇒国道経由(北1、2、3)乗車から
「男女共同参画センターはあもにい前」下車
⇒三軒町経由(北4、5、6、9)乗車から
「済々夔前男女共同参画センター
はあもにい入口」下車

国道経由のバス停ははあもにい目の前です。



熊本市男女共同参画センター

はあもにい HARMONY

〒860-0862 熊本市中央区黒髪 3-3-10
TEL : 096-345-2550
FAX : 096-345-0373
http://www.harmony-mimosa.org/
info@harmony-mimosa.org

【開館時間】
ホール・研修室 / 9:00～21:30
情報資料室 / 9:00～19:00
【休館日】
第2・第4月曜日
(祝日の場合は翌日・12月29日～翌年1月3日)

「国際女性デー」を記念して
“女性の夢・生き方”を応援します!

the 7th
**ミモザ
フェスティバル**
mimosa festival

女性の権利と地位向上のための記念日「国際女性
デー」を記念し、「ミモザフェスティバル」を開催します。

3/8(金)
18:30～19:30
in はあもにい

**国際女性デー
ウィメンズカレッジPLUS**
※原則として関係者のみ

3/2(土)
10:00～16:00
in 上通アーケード

**男女共同参画クイズラリー&パネル展
「ミモザハウス」を飾ろう!**
ワークショップ **参加無料**

国際女性デーおよび男女
共同参画、はあもにいの役割
や活動を周知するパネル展と
クイズラリーを開催。あわせて
楽しいワークショップも!

「ミモザハウス」を飾ろう! ワークショップ
アーティストのコーダ・ヨーコさん作のダンボールハウス
「ミモザハウス」を、黄色い毛糸で作ったボンボンで飾りつけます

男女共同参画パネル展示&クイズラリー
回答者にはすてきな景品が当たります

※ミモザフェスティバルリーフレットには上通各店舗で
使えるクーポン付! (はあもにいまたは上通等で配布)



はあもにいの事業や活動をご紹介します

家族みんなで考える家事参画 夢をかなえるためのおかたづけ

2月3日曜日、2階学習室で、小学生とその保護者を対象とする両立支援講座「あいうえおかたづけ！あそぼ！まなぼ！やってみよう！」を実施しました。講師は片づけ脳力®トレーナーの井形純子さんです。

井形さんの「かたづけって何のためにすると思う？」という問いかけから講座が始まり、「かたづけかるた」やワークショップを通して、自分に合った「かたづけ」をそれぞれ考えてもらいました。

片付けの講座ということで苦手と感じていた子どもたちも、物を捨てる、捨てない、ではなく、自分ルールで仲間分けしてみるというワークショップでは、積極的に取り組む姿を見せてくれました。「かたづけ」は苦手でも「分けるって楽しい！」という感想も子どもたちから出てきました。

参加した保護者からは「自分と子どもで考え方が違うことに気づいた。もう親のやり方を押し付けないようにします」と、子どもの「個性」に気づく声も聞かれました。

家事の中でも特に片付けは「見えない家事」となることが多く、家族間でも(特に母親の)ストレスがたまりやすいものの一つだと思います。今回の講座で、家族の家事参画についての意識が変わるきっかけとなったのではないのでしょうか。



キレイになった部屋で何がしたいのか。その夢をかなえるために、そして時間を無駄にしないために「かたづけ」を考えてみる。思いがけない視点の井形さんの話に、皆さん熱心に耳を傾けていました。



「かたづけ」に関する、ちょっとクスツとするような文言ばかりのかるたに、大人も子どもも大盛り上がり



ワークショップにも真剣に取り組んだ子どもたち。回答はどれも個性的で面白いものばかりでした

あいうえおかたづけ！ あそぼ！まなぼ！やってみよう！

日時：2019年2月3日(日) 10:00～正午 場所：2階学習室
参加者：12組31名(女性22名、男性9名)
講師：井形純子氏
(片づけ脳力®トレーナー／ライフオーガナイザー®)

アリーテ姫の冒険

ダイアナ・コールス／著
横浜市男女共同参画推進協会／監訳
大月書店

ある日アリーテ姫は、宝石に目が眩んだ王さまから、たちが悪い魔法使いボックスと結婚するように告げられます。心配する使用人のワイゼルからもらった、何でも叶う魔法の指輪を持って陰気な城へ向かうことに。ボックスとその召使いグロベルの企みを、アリーテ姫はどのような知恵で乗り越えていくのでしょうか？



この物語は1983年に英国で出版。日本では1989年に刊行。30年の時を経て復刊となりました。女の子だって冒険者になれる！！知的好奇心に溢れるアリーテ姫は、今を生きる子どもや大人たちに、手を振ってエールを送ってくれている、そんな気がしました。おいしい料理の描写にお腹がすくため要注意です。挿絵、カバーイラストにもご注目！

情報資料室
おすすめ本

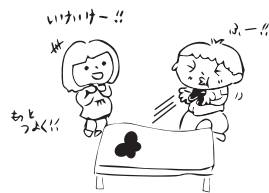
今月のあ・そ・び

幼児室
より

「できるでチョウか？」

- ①広告紙を3cm程度にちょうちょの形に切ります。
- ②机から1mほど離れて立ち、ちょうちょを手ひらにのせます。
- ③ちょうちょに息を吹きかけます。
机の上にうまくるように調節してみましょう。
- ④慣れてきたら両手にちょうちょを3つずつ置いてひと息で机にのるかやってみましょう。

ちょうちょはいろんな紙で
作っていても楽しいですよ！

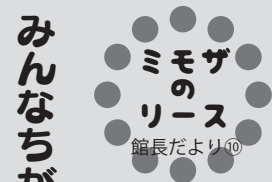


毎月
恒例

よんで☺よんでの会

幼児室スタッフによるおススメ絵本の読み聞かせの
ほか、楽しい手遊びやふれあい遊び、紙芝居など！

3月5日(火) 11時～11時40分 1階ロビー※予約不要



館長 坂本ミオ

みんなちがって、みんないい

新たな旅立ちへとそれぞれが異なる状況にいて少し不安定。それが2月の後半から3月初旬という季節ではないでしょうか。若い世代では、志望の高校や大学への合格を目指して最終段階を迎えている人、すでに進路が決まり希望や不安を胸に新たな一歩を踏み出そうとする人。働いている世代では異動を告げられ戸惑う人や昇進に気力みなぎる人、退職を前に安堵や充実感、寂しさも感じている人…。三寒四温の気候のごとく、気持ちも行きつ戻りつ。さまざまな出発に向けて思いが去来する季節です。

多くの人は夢や目標を持って、努力しています。しかし、思い通りにいかないこともあるでしょうし、うまくいっても「何か違う」と感じることもあるかもしれません。私は受験期優秀なきょうだいと比べられ、子ども心に辛い思いをしました。自らの価値を否定し、夢や希望を持たずに過ごしてしまった学生時代が今、悔やまれます。もしあの頃の私が、金子みすゞの詩「わたしと小鳥とすずと」を知っていたら、救われていただろうとも思います。「わたしは両手をひろげても、お空はちつとも飛べないが、飛べる小鳥はわたしののように、地面(じべた)をはやくは走れない。わたしはからだをゆすつても、きれいな音は出ないけど、あの鳴る鈴はわたしののように、たくさんなうたは知らないよ。鈴と、小鳥とそれからわたし、みんなちがって、みんないい」

私がその詩を知ったのは、娘が小学生の時。国語の教科書に載っていた詩は、20年以上の時をさかのぼって私を自由にしてくれました。価値観は単一、固定したものである必要はないはずなのに、私は深く考えず周りの価値観に従って自分を否定し、自分を大事にできなかった時間がありました。しかし価値とは自分が感じるもの。あるいは生み出していくことだってできるはずですよ。

「みんなちがって、みんないい」。まずは自分を認めることが、他者を認めることにつながるようにも思います。

ファミリー・サポート・センター〈熊本〉



子どもを預けたい方と預かりたい方とで作られる会員組織です。はあもにいの入り口から入って右側スペースに事務局があります。

お気軽にお問い合わせください。※利用には登録が必要です

月曜日～土曜日 9:00～17:00

☎096-345-3011

はあもに総合相談室のご案内

はあもに総合相談室の電話番号等が変わりました。

変更日 2019年1月15日(火)～

(旧)男女共同参画センターはあもに総合相談室

(変更後)男女共同参画課相談室

場所：市庁舎12階男女共同参画課内

新電話番号：096-352-8306(一般相談専用 火～土 10時-16時)

096-328-6600(心理相談専用 第2火曜 13時-16時)

096-352-2587

(法律・心理相談 面談予約専用 月～金 10時-16時)

「男と女のさんかく劇場」

自分を生かす④「心をひろく」



画/ブンノ絵

～マンガで考える 「男女共同参画」～

児童虐待の痛ましい報道が続いています。子どもの心はとても繊細で、一見、何も考えていないような幼い子どもでも、親から理不尽な暴力を受けて「そんなふうに怒らせてしまう自分が悪いのかも」と自分を責めることがあります。また、悩みを抱えている親の姿に胸を痛め、何か相談事があっても「困らせてしまう」と我慢をしたりすることがあります。幼少期に親が与える影響は非常に大きいものですが、もしかすると、親の方も支援が必要な状況かもしれません。外からは見えにくい SOS に、周囲がどう手を差し伸べるかが重要になっています。