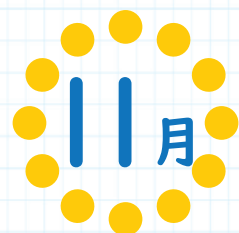


はあもにいホールスケジュール

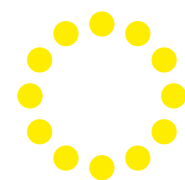
メ …メインホール
多 …多目的ホール

※10月15日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。

※各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。



開催日	催事名	主催	開演	問・料金
2 (土)	メ 第55回 熊本市立必由館高等学校芸術コース音楽系演奏会 (成果発表会)	熊本市立必由館高等学校	13:30	096-343-0236 (熊本市立必由館高等学校)
3 (日・祝)	多 ゼーロンの会 演劇公演「カルテット」	ゼーロンの会	14:00	090-9583-8061 (ゼーロンの会) 有料
4 (月・祝)	多 第2回 ハーウフラオ ナーブアイカラー Hō'ike (発表会)	ナーブアイカラー	12:00	090-7155-0179 (坂本)
4 (月・祝)	メ 井上素子 第14回ソプラノリサイタル	井上素子 後援会	19:00	080-2697-6625(後援会) 有料 motoko-inoue@docomo.ne.jp
16, 17 (土)(日)	メ 第68回 熊本県高等学校演劇大会 熊本県大会 (上演)	熊本県高等学校文化連盟演劇専門部	両日とも 9:30	096-293-2751 (大津高校 高原)
18 (月)	メ 101 歌謡教室グループ発表会	101 歌謡教室	11:00	090-7924-4059 (大道)
20 (水)	メ 高橋侑子 メゾソプラノ リサイタル	アレグリア	19:00	096-364-3339 090-9400-0116 (高橋) 有料
22 (金)	メ 第20回 室内楽 演奏会	陸上自衛隊西部方面音楽隊	18:30	096-368-5111 内3619 (西部方面音楽隊)
23 (土・祝)	多 ファミリーコンサート♪	情熱の肥後デュオ ジュニア実行委員会	10:00	090-3325-4757 (同委員会) 有料
23 (土・祝)	多 楽しいピアノ教室 Melody 「小さな小さな発表会2019」	楽しいピアノ教室 Melody	14:30	096-344-0968 (馬場)
24 (日)	多 中村春子のシャンソン・気ままライブ	中村 春子	13:30	080-4275-1855 (中村) 有料
27 (水)	メ 第21回「歌の並木路」	並木浩一連合共栄会	9:45	090-9656-6025 (並木浩一音楽企画)
28 (木)	メ Vitality お客様大感謝祭 V-1 グランプリ 予選	住友生命保険相互会社 熊本支店	18:00	096-355-2303 (同熊本支社 中西)
29 (金)	多 吟王流 大阿蘇火の国の躍動 ～阿蘇夢舞台～	吟道 吟王流	9:00	090-4995-1236 (宇藤)
30 (土)	メ スタイルダンスセンター発表会 ※関係者のみ	スタイルダンスセンター	13:30	096-202-4311 (スタイルダンスセンター)
30 (土)	多 マッスルン♪フェスティバル	マッスルアップ熊本	19:00	090-5926-2104 (菅) 有料



【熊本市男女共同参画センターはあもにい情報紙】

はあもにい通信

※通信はホームページでもご確認くださいませ

2019.11月号 vol.89

発行日/2019年10月25日

編集・発行/熊本市男女共同参画センター
はあもにい

☎ 096-345-2550

はあもにい講座・催しのご案内

予 参加には申し込みが必要です。

託 お子さんをお預かりします。事前予約。
対象年齢・定員はお問い合わせを。

参加者募集

よんで ☺ よんでの会

原則、毎月第1火曜日に実施。はあもにい幼児室スタッフがおすすめの絵本や紙芝居の読み聞かせやふれあいあそびを行います。パパ、ママ、お子さんの参加をお待ちしています。

11/5 (火) 11:00～11:40

会場 1F ロビー

対象 就学前のお子さんとその保護者

料金 無料

申込 不要



子どもがいるあなたが 離婚を考えた時 ～女性編～

子育て中の女性が離婚を考えた時、知っておきたい離婚手続きへの道筋や相談先、社会資源、そして、両親の間に立つ子どもが抱えやすい心理などの情報をお伝えします。支援者の方の参加も可能です。

12/21 (土) 13:30～15:30

会場 2階学習室

対象 子育て中の女性とその支援者

料金 無料

講師 リ・スタートくまもとメンバー

定員 20人 (要事前申込。
空きがあれば当日受付可)

申込 11月5日(火)9時から電話で受付



相談受付

行政相談

社会福祉のこと、医療保険や年金のこと、役所の手続きのこと…あなたの悩みを行政相談委員に相談しませんか？

11/5 (火) 13:00～15:00
(※第1月曜が祝日のため
変則で5日に実施します)

会場 1階ロビーまたは応接室 **料金** 無料

相談員 伊藤一敏さん・吉永伯枝さん
(総務省 行政相談委員)

問合せ 総務省熊本行政評価事務所

☎096-324-1662

☎0570-090110 (行政苦情 110番)

毎月開催 働き方相談所

就職活動や就業に関する不安、現在の仕事に対する悩みなどに個別に対応します。求人検索も行います(この場では紹介状発行は行いません)。1歳～未就学児の託児あり(10日前までに要予約)。子ども同席可。

11/20 (水) 10:00～16:00
(1人1時間程度)

相談員 ハローワーク相談員 **料金** 無料

申込 電話で随時受付 (開館日の9時～19時)



●公共交通機関の利用の協力をお願いいたします。
◆熊本電鉄バスをご利用の場合

⇒国道経由 (C1、3) 乗車から
「男女共同参画センターはあもにい前」下車
⇒三軒町経由 (C4、5、6、7、9) 乗車から
「清々駅前男女共同参画センターはあもにい入口」下車

※国道経由のバス停は、はあもにい目の前です。
※9月11日(水)より電鉄の案内番号が変更になりました。ご注意ください。



熊本市男女共同参画センター

はあもにい

HARMONY

〒860-0862 熊本市中央区黒髪 3-3-10

TEL : 096-345-2550

FAX : 096-345-0373

http://www.harmony-mimoza.org/

☒info@harmony-mimoza.org

【開館時間】

ホール・研修室 / 9:00～21:30

情報資料室 / 9:00～19:00

【休館日】

第2・第4月曜日

(祝日の場合は翌日・12月29日～翌年1月3日)



2019.11.9 SAT-10 SUN
10:00-16:00 ♡はあもにい

はあもにい FESTA 2019

はあもにいフェスタは、男女共同参画を推進する市民グループとはあもにいが協働で企画しています。2日間、男女共同参画に関するセミナー、ワークショップ、バザーなどさまざまな催しが盛りだくさん。ぜひご参加ください。



市民グループイベント

多様な悩みを抱える方たちに向けたワークショップや地域で活躍する人材を招いてのセミナー、バザーなど、市民グループが企画した催事が盛りだくさん！

飲食コーナー

話題の修行カレーが9日のみ限定販売！お弁当、豚汁、ホルモン煮込み、創作パン、サンドイッチ、唐揚げ、野菜、果物の販売も！

男女共同参画 クイズラリー

男女共同参画を楽しくクイズで学ぼう！毎年好評のクイズラリーは、大人も子どももどなたでも参加可能。

参加者全員に
素敵な景品あり！



1Fつながるステージ

9日は落語やパレエ、フラダンスショー他、10日は寸劇、フェイスペインティング、紙芝居、バルーンアートショーも！



はあもにいの事業や活動をご紹介します

講座、人生相談、そして朗読ライブ！ 伊藤比呂美氏トークショー

政策や方針決定の場に参画し発言できる女性人材の育成・発掘を目標に開催している講座「ウィメンズカレッジ」(全10回)。その公開講座として、詩人・伊藤比呂美さんのトークショーを開催しました。題して「女もつらいよ～伊藤さん、ちょっと人生相談いいですか～」。講座受講生のほか、男性を含む183人が参加、伊藤さんの軽妙な語り口に聞き入りました。

詩人としての創作活動の傍ら、恋愛、結婚、子育て、親の介護まで、さまざまな経験を文章にして発表してきた伊藤さん。毎月のようにアメリカと熊本を行き来しながら老親を介護したエピソードや、3年前に看取ったイギリス人の夫について「生前は憎々しく思っていたのに、いざ亡くなると喪失感に襲われた」という体験談に、うなずく姿が多くみられました。

参加者からは、「どの質問にも真摯に答えてくださって、心が軽くなりました」「更年期の話がとても面白かった。生き方は一つじゃない、ちょっと視点を変えるなど、ストンと納得できた。すごく楽になった」などの感想が寄せられました。

最後は伊藤さんの訳による「般若心経」の朗読ライブ。胸に刺さる言葉がダイナミックなリズムで会場に響き渡りました。



信念を貫く生き方で、多くの人に感動を与えた表現者に贈られる「種田山頭火賞」に選ばれた直後の講演となった伊藤比呂美さん



会場から集めた悩み相談に、ユーモアと愛情のこもった回答をその場で生披露しました



「頑張っている自分自身を、時にはかわいがってください」と来場者へ温かなメッセージ

ウィメンズカレッジ公開講座 伊藤比呂美氏トークショー「女もつらいよ」

日時：2019年9月7日(土) 10:00～12:00
場所：2階多目的ホール 参加者：183人
講師：伊藤比呂美氏(詩人/早稲田大学教授)

今月のあ・そ・び

「作ってみよう！とびだすおばけ」

準備物…傘用ポリ袋1枚、曲がるストロー1本、紙コップ1個、セロテープ、プッシュピン、色紙、マジックペンなど

①傘用のポリ袋とストローをテープでとめる。
(子どもの息の力によって袋の長さを調整)

②ポリ袋に絵を描いたり、色紙で飾る。

③紙コップの下の方にプッシュピンで穴をあけ、ストローを通す。

④息の吹きこみ方で飛び出す顔や姿が変わるよ。ゆっくり吹いたり、はやく吹いたりして楽しんでみて。

ボーイズ

男の子はなぜ「男らしく」育つのか

レイチェル・ギーザ / 著 DU BOOKS

「男らしさ」と聞いて、何を思い浮かべるでしょう？ すべてのひとが、そのカテゴリーに当てはまるわけではありません。本書は、ジャーナリストで養子に迎えた息子がいる著者が、息子の成長を機に、「男であることの意味」を再考し、取材を通して見えてきた「男の子」たちの問題に迫るルポルタージュ。

男の子を取り巻くさまざまな困難のほか、友だち関係、学校、スポーツ、ゲームにおいて、マスキュリティ(男性性/男らしさ)に関する認識がどのように表れているかを取り上げています。

性教育プログラムの責任者は子どもたちに向けて次のように言います。「男らしくふるまうことを気にするより、自分らしくふるまうことを考えてほしい」と。

情報資料室
おすすめ本

自分ごと・社会ごと

「年をとって楽になったな～」と思ったのはどれくらい前だったか思い出せませんが、急にそんな気持ちになったことを覚えています。

自意識の塊のような若い時代は、自分の姿や言動に対する評価が気になったり、思うような自分でない自分自身にいらだったり、何ともいえない生きづらさがありました。そういった気持ちが少しずつ薄れてきたのは、経験を重ねるその時々、感情を処理していくなかで、「自分は自分でいい」と思えるようになったからだと思います。

また、自分にまつわる問題を自分で解決することに必死だった時を超えて、「自分が困ったことは他人も困るかもしれない」「ここを改善すると、もっと心地よく暮らせるかもしれない」と、「自分ごと」を「社会ごと」に発展させていく気づきと力を、時間が与えてくれることもあるなと感じています。

館長 坂本ミオ

感じています。

もちろん若い頃から自分ごとを社会ごととして捉え、問題解決型の事業を興す人や積極的な市民活動を行う人もいます。他方、年齢を経たら必ずそうなるというものでもないでしょう。私は「はあもにい」に着任して以来、社会的課題に真摯に取り組み市民団体の皆さんの活動に触れ、これまでの自分の取り組み姿勢を反省させられました。しかし、それなりにであっても課題と格闘してきた経緯や経験を伝え、道標となることは、次世代のために意義あること、今からでも、私でもできることを始めなければと思っています。

熊本市男女共同参画センターはあもにいは、男女共同参画を推進する市民団体と一緒に企画・運営するイベント「はあもにいフェスタ」を毎年11月に開催しています。記念講演会や映画鑑賞会だけでなく、多くの団体がセミナーやワークショップ、展示、バザーなどを行います。

この機会に、さまざまな「社会ごと」に取り組み市民団体の皆さんの活動にぜひ触れていただければと思います。そして、皆さんの中に小さな「なぜ」や「こうなっているのには…」という思いがあれば、まず誰かに話してみませんか？ 誰かと思えば、まず誰かに話してみませんか？ 誰かと思えば、まず誰かに話してみませんか？

コチネラちゃん

ファミリー・サポート・センター〈熊本〉

子どもを預けたい方と預かりたい方とで作られる会員組織です。はあもにいの正面入口から入って右側スペースに事務局があります。お気軽にお問い合わせください。※利用には登録が必要です

月曜日～土曜日 9:00～17:00 ☎096-345-3011

相談窓口について

はあもにい総合相談室は2019年1月に熊本市役所内に移動しました。また、一般相談は4月から廃止になりました。現在、相談内容は下記の通りです。

新名称	男女共同参画課相談室	新所在地	市庁舎12階男女共同参画課内
DV相談	配偶者からの暴力に関する相談を相談員がお受けします	月曜日～金曜日 8:30～17:15	電話相談 096-328-3322
専門相談			
DV法律相談	DV(パートナー等からの暴力)に関する相談に弁護士がアドバイスします	第2・3木曜日 13:00～16:00	面談相談
男女共同参画に関する法律相談	離婚・親権・パワハラ・セクハラなど男女共同参画に関する相談に弁護士がアドバイスします	第4木曜日 13:00～16:00	面談相談
心理相談	生き方、心にまつわるさまざまな相談を臨床心理士がお受けします。※奇数月は男性心理士、偶数月は女性心理士が対応	第2火曜日 13:00～16:00	面談相談

専門相談 面談予約専用電話 月曜日～金曜日 10:00～16:00 096-352-2587

相談は無料。どなたでもご利用いただけます。秘密は固く守られます。

「男と女のさんかく劇場」

男の甲斐性

初デートでワリカンにしたら、ちやうど男の甲斐性みせとくべきだったかな？

男がオゴツて当然なんて女の甘えだよ、自もって立って見つけな

ただ、お前の魅力がいからた、人前かよ、魔け!!

画/ブンノ絵已

～マンガで考える「男女共同参画」～

「甲斐性」という言葉は、最近では経済力と同義で扱われ、特に「男性」にそれがあるかないか、といった表現で使われることが多くなっています。「男らしさ」という言葉にも頼りがいや力強さ、責任感があるなどのイメージがありますが、男性にとってそれがプレッシャーとなり、悩みや不安を吐き出せなくなることも。あるいは「男らしさ」を取り違え、過度なハラスメントやDVにつながることもあるといえます。

画一的なありようにとらわれない自分自身の魅力の大切さ。左記の「情報資料室おすすめ本」もご参考ください。