

# はあもにいホールスケジュール

メ …メインホール  
多 …多目的ホール

※11月15日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。

※各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。



| 開催日                 | 催事名                                      | 主 催            | 開 演   | 問・料金                                         |
|---------------------|------------------------------------------|----------------|-------|----------------------------------------------|
| 1<br>(土)            | 多 グロウスチャリティマルシェ & バザー vol.1              | 熊本どんぐり         | 13:00 | 096-245-6942<br>(熊本どんぐり)                     |
| 1<br>(土)            | メ 第61回 熊本大学マンドリンクラブ定期演奏会                 | 熊本大学マンドリンクラブ   | 14:00 | (同マンドリンクラブ)                                  |
| 2<br>(日)            | 多 ハーリッド ジャマール ハフラ vol.10                 | 上村葉子ベリーダンスグループ | 18:30 | 090-8837-0737<br>(同グループ) <b>有料</b>           |
| 9<br>(日)            | 多 Merry X'mas Stage                      | P.S. トリオステージ   | 13:30 | 090-5738-2802<br>(山本)                        |
| 13<br>(木)           | 多 第29回 音楽交歓クリスマスコンサート                    | 熊本少年少女合唱団      | 18:30 | 090-8831-5446<br>(早川)                        |
| 14<br>(金)           | メ うたの祭典 粧うて和                             | 吟道吟王流          | 10:00 | 090-4995-1236<br>(宇藤)                        |
| 15<br>(土)           | 多 加藤貴光 折り鶴平和音楽会                          | Viento         | 14:00 | 090-2581-9165<br>(吉川) <b>有料</b>              |
| 23<br>(日)           | メ こっぺりあ・バレエ・アート クリスマスパフォーマンス 2018 vol.15 | こっぺりあ・バレエ・アート  | 18:00 | 096-363-2766<br>(こっぺりあ・バレエ・アート)<br>※入場整理券が必要 |
| 24<br>(月)           | メ クリスマスコンサート 2018                        | ハーモニック音楽教室     | 13:00 | 096-338-4227                                 |
| 24<br>(月)           | 多 DeLight クリスマスコンサート                     | DeLight        | 13:30 | 090-8351-0318<br>(渡辺)                        |
| 26<br>(水)           | メ JBA ソロコンテスト熊本県予選                       | JBA 熊本         | 9:30  | 096-356-3271<br>(JBA 熊本)                     |
| 26<br>(水)・27<br>(木) | 多 JBA ソロコンテスト熊本県予選                       | JBA 熊本         | 9:30  | 096-356-3271<br>(JBA 熊本)                     |



● なるべく公共交通機関の利用をお願いいたします。  
◆ 熊本電鉄バスをご利用の場合

**熊本電鉄バスをご利用の場合**  
⇒国道経由(北1、2、3)乗車から  
「男女共同参画センターはあもにい前」下車  
⇒三軒町経由(北4、5、6、9)乗車から  
「済々黉前男女共同参画センター  
はあもにい入口」下車

国道経由のバス停ははあもにい目の前です。



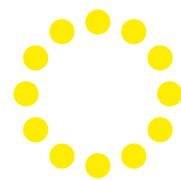
熊本市男女共同参画センター

## はあもにい

HARMONY

〒860-0862 熊本市中央区黒髪 3-3-10  
TEL : 096-345-2550  
FAX : 096-345-0373  
http://www.harmony-mimoza.org/  
info@harmony-mimoza.org

【開館時間】  
ホール・研修室 / 9:00~21:30  
情報資料室 / 9:00~19:00  
【休館日】  
第2・第4月曜日  
(祝日の場合は翌日・12月29日~翌年1月3日)



【熊本市男女共同参画センターはあもにい情報紙】

# はあもにい通信

※通信はホームページでもご確認くださいませ

2018.12月号 vol.78

発行日 / 2018年11月25日

編集・発行 / 熊本市男女共同参画センター  
はあもにい

☎ 096-345-2550

## はあもにい講座・催しのご案内

予 参加には申し込みが必要です。

託 お子さんをお預かりします。事前予約。  
対象年齢・定員はお問い合わせを。

### 相談受付

#### 行政相談

社会福祉のこと、医療保険や年金のこと、  
役所の手続きのこと…あなたの悩みを行政  
相談委員に相談しませんか？

**12/3(月)** 13:00~15:00  
(祝日の場合は中止)

会場 1階応接室 料金 無料

相談員 伊藤一敏さん・野口ミナ子さん  
(総務省 行政相談委員)

申込 総務省熊本行政評価事務所  
☎096-324-1662  
☎0570-090110 (行政苦情110番)



### 毎月開催 働き方相談所

就職活動や就業に関する不安、現在の仕  
事に対する悩みなどに個別に対応します。  
求人検索も行います(紹介状発行はこの場  
では行いません)。1歳~未就学児の託児あ  
り(10日前までに要予約)。子ども同席可。

**12/19(水)** 10:00~16:00  
(1人1時間程度)

相談員 ハローワーク相談員

料金 無料

申込 電話で随時受付(開館日の9時~19時)

### 参加者募集

#### 第7回ミモザフェスティバル ホワイトリボンラン 2019 熊本拠点参加者募集



毎年3月8日は女性の権利と地位向上のため、国連が定めた記念日「国際女性デー」。  
はあもにいではこの日を記念し、3/2(土)にミモザフェスティバルを開催。二の丸広場  
では、途上国の女性を支援するチャリティーイベント「ホワイトリボンラン」を行いま  
す。走ることで、女性支援の輪を広げませんか。

**3/2(土)** 10:00~11:30  
(受付9:00~)

会場 熊本城二の丸広場 対象 どなたでも 定員 70人

料金 小学生まで1,500円 ※半額を途上国の女性支援にあてます。中止・キャンセル  
中学生以上3,000円 による返金は行いません。あらかじめご了承ください。

参加費 ホワイトリボンラン公式Tシャツなど

申込 12/5(水) からホームページ内の申込フォームで受付(1/20締切)

主催 熊本市男女共同参画センターはあもにい/公益財団法人ジョイセフ

※ホワイトリボンランとは…公益財団法人ジョイセフが主催するチャリティランニン  
グ大会。2019年は東京お台場などの本大会の他、熊本など全国でパーチャランを実  
施。昨年は世界16カ国以上、日本では45都道府県から合計2600人以上が参加。

**あいうえおかたづけ！  
あそぼ！まなぼ！やってみよう！**

予 ※片づけ脳力®は一般社団法人日本ライフ  
オーガナイザー協会の登録商標です。

片づけなさいはもう言わな  
い！片づけかるたやワークで  
楽しく「片づけ」について親子で  
考える講座です。家族それぞれの  
片づけパターンを見つけて、心も  
家もすっきりしましょう！

**2/3(日)** 10:00  
~正午

対象 小学生とその保護者

講師 井形純子氏  
(片づけ脳力®トレー  
ナー/ライフ・ガ・ナガ®)

会場 2階学習室

定員 12組(先着)

料金 無料

申込 1/5(土)9時から  
電話で受付



館長 坂本ミオ

### 「母の信念」

7年前に86歳で亡くなった母は、師範学校を  
出て結婚するまでは教師をしていたそうです。  
しかし私の知る母は、父の収入内で家計をやり  
くりする専業主婦。家事全般どこにも手抜きは  
なかったように思います。  
ただ、私や姉に家事を手伝わせることも教え  
ることもしませんでした。「家事はいずれ、いや  
とやうほどしなればならなくなる。だから今  
は勉強。手に職を付けることを考えなさい」。そ  
う小学校時代から言われて育ちました。  
その教えもあり、また、父が40代の若さで病死  
し、その後の経済的な不安定さも経験した私た  
ち姉妹は、出産後も働き続けられる仕事に就き、  
母はそのサポートをしてくれました。  
大人になって、母の人生の全容を知るようにな  
り、「手に職を付ける」と言い続けた背景も分  
かるようになりました。自分自身が望む人生の  
選択をするには、経済的自立が必須。そのため  
は、自分に向く仕事に就くことが大事。それが母  
の信念となっていたのでした。  
亡くなる3年ほど前だったでしょうか。母の  
介護内容について打ち合わせていたケアマネ  
ジャーさんに、突然母はあなたの仕事に就く  
にはどうすればいいの？と聞きました。丁寧に答  
えてくれたケアマネさんが帰った後、母は私に  
言いました。「あなたにあの仕事は向いている  
よ。試験を受けてみたら？」  
向く仕事に就く。それによって自立する。心身  
が衰えた母に、その信念は生きていました。もし  
かしらその時母の中で、私はまだ高校生だっ  
たのかもしれない。





## はあもにいの事業や活動をご紹介します

### 復職への道のりを 先輩ママの経験から学ぶ

はあもにいで毎年開催している再就職支援講座。今年は、子育てしながら復職した先輩ママ(※メンター)たちの経験から学ぶことを目的とした交流会を10月30日に実施しました。

講座ではまず、キャリアプランを考えるワークを行い、受講者が今不安に思っていること、知りたいことを洗い出しました。「いつ保育園に入れるのか分からない」「子どもが夜寝ない…こんな状態で復職できるのか不安」「夫がほぼ家にいないので、家事分担をどうしよう」などさまざまな不安の声が上がります。

先輩メンターは自身の体験を語った後、受講者に「最初は泣くけど、子どもはきっと保育園に慣れていくから大丈夫!」「母の背中を見て、子どもはたくましく成長してくれますよ」と、温かい励ましの言葉をかけていました。

交流会は同じ悩みを持つ者同士、なかなか話は尽きない様子。終了後は「今後の仕事を探そうえでの軸・方法が分かりました」「大変な環境で仕事と育児をしている方の話を聞けて勇気をもらった」「不安が少し解消しました」など前向きな表情に変わっていました。

※メンター…支援者、先輩、仕事上の指導者



育休中の方、これから再就職を目指す方18人が参加



5年後、10年後のキャリアプランを考えるワーク。子どもと離れて自分自身のことを考える貴重な時間に



メンターは4人の子どもを育てながら看護師として復職した方、子育てしながらキャリアアップした方など。それぞれの経験を語ります

### 復職をめざすママたちのための ランチ交流会 ～はあもにいメンターカフェ～

平成30年10月30日(火)10時～12時半  
場所: 食のアトリエ 参加者: 受講生18名 メンター4名

### ひとりサイズで、 気ままに暮らす

阿部 絢子 / 著 大和書房

新しい年を間近に控え、日常生活の見直しを考える人も多いのではないのでしょうか。来年こそはと目標を立てようとしているそのあなた!! 本書は、70代の生活研究家による、頑張りすぎない、自分らしい時間の使い方、暮らし方のヒントを教えてください。



特にひとり暮らしは、他人の目がない分適当になりがち。まずは自分流の「快適さ」を決めることを推奨しています。片付けのコツとして①気持ちを整理する②空間使いの見直し③モノを処分するという方法が紹介され、苦手な人も気軽に取り組みそうです。また高齢者には体力があるうちに身近整理を行うよう助言し、ネガティブになることが多い「老い」の備えを明るく示しています。年末に住まいと気持ちを整えたい人に役立つこと受け合いです。

情報資料室  
おすすめ本

### 今月のえ・ほ・ん

#### 「ごくらく ももんちゃん」

ももんちゃんがおふろに入っていると次々いろんなものはいつてきて「あー ごくらく、ごくらく」とあたたまっていきます。でもそのうち、ももんちゃんはピンク色に…



作 とよた かずひこ

心あたたまるももんちゃんシリーズははあもにいにもたくさんあります。読んでみてね。

毎月恒例

### よんで🌞よんでの会

幼児室スタッフによるおススメ絵本の読み聞かせのほか、楽しい手遊びやふれあい遊び、紙芝居など!

12月4日(火)11時～11時40分 1階ロビー※予約不要

## 「あなたはひとりではないよ」 パープルリボン運動



11月12日～11月25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

配偶者や交際相手からの暴力や性犯罪、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、いかなる理由があっても決して許されるものではありません。

この期間中は、女性に対する暴力の根絶と、相談を促す被害者へのメッセージなどの広報啓発活動が全国各地で行われます。

はあもにい内でも、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンを飾るパープルツリーを期間中、設置しています。パープルリボンには「あなたはひとりではないよ」というメッセージが込められています。



### わたしのギャラリー



はあもにいでは1階エレベーター前壁面を「わたしのギャラリー」として、展示を希望するグループに使っていただいています。絵画・書・写真・手作り作品など、壁面に展示できるものが対象です。詳しくはお問い合わせください。

11月は15日(木)から1週間、葛の会さんの水彩画展示をしました。優しいタッチの風景画を見ながらギャラリーを歩くと、まるで小旅行にでも出かけたかのような気分になりました。次の展示は、少し期間が開いて年明けになります。お楽しみに!

いタッチの風景画を見ながらギャラリーを歩くと、まるで小旅行にでも出かけたかのような気分になりました。次の展示は、少し期間が開いて年明けになります。お楽しみに!

### ファミリー・サポート・センター〈熊本〉

ご存じ  
ですか?

子どもを預けたい方と預かりたい方とで作られる会員組織です。はあもにいの入り口から入って右側スペースに事務局があります。

お気軽にお問い合わせください。※利用には登録が必要です

月曜日～土曜日 9:00～17:00

☎096-345-3011



### はあもにい総合相談室のご案内

相談は無料。秘密は守ります。安心してご相談ください。

(一般相談専用電話)

☎096-343-8306

受付時間: 火曜日～土曜日  
10:00～16:00

(心理・法律・DV法律相談

予約専門電話)

☎096-345-2587

受付時間: 月曜日～金曜日  
10:00～16:00

## 「男と女のさんかく劇場」

### 自分を生かす①「働きたい」



画/ブンノ 絵/巳

女性が働きに出るといって、その家の経済状況の悪化が原因と思われたり、「家庭にいるべき」と夫の両親に反対されたり…と、周囲の反応による障害が生まれることがあります。

社会に出るまでは男女関係なく同じ環境で学ぶのに、社会に出たら、女性は結婚して出産して子どもを育てることが望ましいという風潮も、まだまだ根強い現状です。

マンガでは、一人の女性がパートを始めた知り合いに触発され、「自分も何か社会の役に立ちたい」と考え始めた様子。女性の今後を少しずつお伝えしていきたいと思います。