

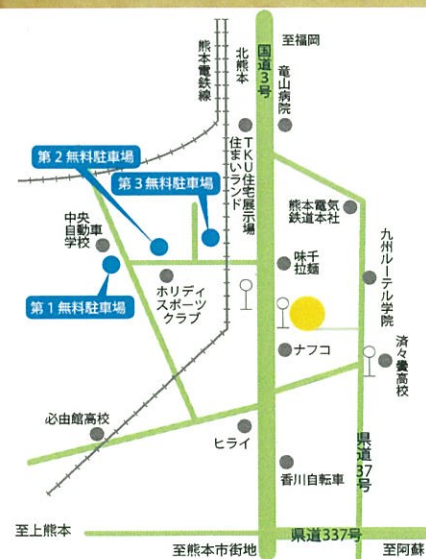
はあもにいホールスケジュール

2月
February

メ …メインホール
多 …多目的ホール
有 …有料の催し物

※1月19日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。
※各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。

開催日	催事名	主催	開演	問・料金
2 (日)	メ スタジオルルベ 第5回発表会	スタジオルルベ	14:00	096-338-0058 (スタジオルルベ)
2 (日)	多 笑いあり涙ありの 心温まる絵本のはなし	NPO法人子育て支援ワーカーズ ペペペペらん	13:30	096-337-0450 (ペペペペらん) 有
8 (土)	メ 熊本市立必由館高校芸術コース音楽系 第39回演奏会(成果発表会)	熊本市立必由館高校	①15:00 ②19:00	096-343-0236 (同校)
8 (土)	多 映画「かみさまとのやくそく」 熊本上映会	ひかりのしずく	①10:00 ②14:00	090-2397-0880 (河邊さん) 有
11 (祝・火)	メ ハピネスライフ～自分らしい生き方～ (映画会及び講演会)	熊本市人権啓発市民協議会・熊本市	13:00	096-334-1500 (ひごまるコール)
15 (土)	メ 広瀬祐子&柴田遥子 デュオリサイタル	柴田 遥子	18:30	090-7533-8959 (柴田さん) 有
15 (土)	多 スモールスタート起業講座	はあもにい	13:30	096-345-2550 (はあもにい)
16 (日)	メ 音楽の花束	大村 友樹	14:00	090-6032-5253 (大村さん) 有
22 (土)	メ 卒業証書授与式	公務員ゼミナール熊本校 ※関係者のみ入場可	14:00	096-325-6373 (同校)
22 (土)	多 スマイルコンサート 34	田上教室	14:00	090-7448-1628 (田上さん)
23 (日)	メ ピアノ発表会	上原 里佳	①10:30 ②14:00	096-384-1289 (上原さん)
23 (日)	多 第4回くまもと笑いヨガフェスティバル	くまもと笑いヨガ倶楽部	12:30 (体験会 10:00)	096-344-2200 (西嶋さん) 有



熊本市男女共同参画センター はあもにい

なるべく公共交通機関の利用をお願いします。
はあもにい側駐車場(200円)は駐車台数に限りがあります。無料駐車場をご利用ください。

熊本電鉄バスをご利用の場合
⇒国道経由(北1、2、3)乗車から
「男女共同参画センターはあもにい前」下車
⇒三軒町経由(北4、5、6、9)乗車から
「済々貴前男女共同参画センター
はあもにい入口」下車

はあもにい通信

熊本市男女共同参画センターはあもにい情報誌
vol. 22 2月号
発行日/平成26年 1月25日
編集・発行/
熊本市男女共同参画センターはあもにい
〒860-0862
熊本市中央区黒髪3丁目3番10号
Tel.096-345-2550 Fax.096-345-0373
E-mail info@harmony-mimoza.org
HP http://harmony-mimoza.org
【開館時間】
ホール・研修室等/9:00~21:30
情報資料室/9:00~19:00
【休館日】
第2・第4月曜日
(祝日の場合は翌日・12月29日~翌年1月3日)

はあもにい通信

2014. 2月号
Vol. 22

熊本市男女共同参画センター

〒860-0862 熊本市中央区黒髪3-3-10
TEL: 096-345-2550 FAX: 096-345-0373
http://www.harmony-mimoza.org/
✉ info@harmony-mimoza.org

はあもにい講座・催しのご案内

資格取得・スキルアップ・学ぶ
文化振興

親子で楽しむ
市民協働
男性の社会参画

参加者 募集中 予託

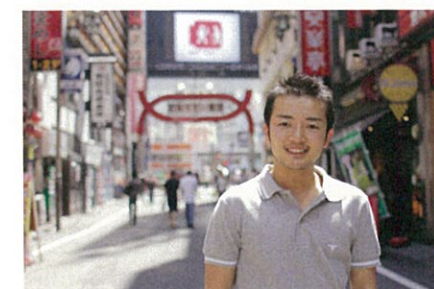
ハピネスライフ～自分らしい生き方～(映画会及び講演会)

◎上映作品
「アルバート氏の人生」(113分)

若くして両親を亡くし、一人で生きていかねばならなかったアルバート。女性であることを隠し、男性として働き、ほかの人とのかわりを極力持たないようにして長年過ごしてきた女性のストーリーです。

2/11(祝・火) 開場 12:30
開演 13:00

※映画上映後、杉山 文野さんによる性同一性障害に関する講演会「ダブルハッピーネス～辛さが2倍なら楽しさも2倍!」を開催します。



杉山 文野さん

会場 メインホール
定員 370人(先着順) 料金 無料
主催 熊本市人権啓発市民協議会・熊本市
申込 電話かネット(higomaru-call.jp)かファクス(377-2002)でひごまるコールへ(334-1500)
問:人権推進総室 328-2333

予 参加には申し込みが必要です。
託 当センターの託児を利用いただけます。10日前までの要予約。定員12名。おやつ代100円程度

受講者 募集中 予託

スモールスタート起業講座

スモールスタート起業とはリスクを少なく、小さなステップからビジネスをスタートする起業方法。起業した人の体験談に加え、起業家をサポートするさまざまな情報をプレゼンテーションスタイルで紹介します。

2/15(土) 13:00~16:00

会場 多目的ホール
内容 講演、プレゼンテーション、ディスカッション&交流会
講師 中山 善晴さん(株式会社ワイズ・リーディング代表取締役)
【プレゼンター】
青山こういちさん(熊本市産学連携コーディネーター)
林和文さん(スタートアップウィークエンド熊本オーガナイザー)
柏木みはるさん(クロッカスワークキング)
西田ミワさん(ドルフィンワークス)
岩切勝造さん(くまもと元気!!起業家ねっと)
吉満勇介さん(経営コンサルタント・FP事務所代表)

定員 150人 料金 無料
申込 電話またはメール、FAXでお申し込みください。※定員になり次第締め切り

【メール・FAXの場合】

※下記の内容を明記してください。

・講座名・お名前・性別・年齢
・所属(職業)・連絡先電話番号
・託児の有無(有の場合、お子さんの名前と年齢)

宛先 当センター
tel: 096-345-2550
fax: 096-345-0373
✉ info@harmony-mimoza.org

参加者 募集 予託

第2回ミモザフェスティバル

女性であることを心から楽しむ「ミモザフェスティバル」を国際女性デーの3月8日、開催します。マルシェやワンコインレッスン、1日限定カフェなど、内容盛りだくさん! ぜひお越しください。

3/8(土) 10:00~17:00

◎記念講演会
「動きはじめた女性たちへのエール」

一人では叶えられないことも、複数の思いが一つになることで社会は変えられる! 必要な人へ必要な支援が届くというソーシャルリス(社会の輪)を提唱する中野裕弓さんから、エールを贈ります。

会場 多目的ホール
講師 中野 裕弓さん(キャリア・コーチ/人事カウンセラー)
定員 150人(先着順) 料金 500円
開演 14:30

◎映画鑑賞会(106分)
「すーちゃん まいちゃん さわ子さん」

会場 多目的ホール
定員 150人(先着順) 料金 無料
開演 10:30

記念講演会・映画鑑賞会の申込
2月5日からひごまるコールで受付
【ひごまるコール】
tel: 096-334-1500
インターネット(higomaru-call.jp)
※電話またはネットでお申し込みください

※その他、マナースタイリストによる「魅力学ワンポイントレッスン」や、モデルトレーナーに学ぶ「美ウオーキングレッスン」なども開催。詳しくは『はあもにい』へ。

親子で「エコ」なクッキング 楽しく作って「いただきます」

「エコ」をテーマに親子料理教室を開催しました。パランスの良い食事をとることの大切に加え、食材をまるごと使うことや、火が通りやすいようにして光熱費を抑えたり、食材を洗う前に泥を落とすなど、調理の時の工夫を教わりました。

料理は、水を使わず野菜の水分だけでうまみたっぷりの「にんじんまるごといただきカレー」、くるみの香ばしさが旬の野菜にぴったりの「ブロッコリーのくるみ酢」、カロテンたっぷりのかぼちゃのワタまで使った「かぼちゃのワタ入りパウンドケーキ」の3品。すり鉢を使ってくるみをすりつぶしたり、野菜を切ったり、粉をふるったり、手際よく料理を作りました。

「みんなでつくったのが楽しかった（6歳・男）」「野菜の栄養のことが知れて役立った（30代・女性）」など、楽しく学んで作っておいしくいただきました。準備・調理・片付と大活躍した子どもたち。家庭でも家族の一員としていろんな仕事に取り組んでくれることと思います。はあもにいでは、今後も親子で楽しみながら生活力を高める講座を企画していきます。



すり鉢の使い方を先生が丁寧に紹介



くまもと食農応援団の皆さん

親子エコクッキング

開催日：1月19日（日）

講師：くまもと食農応援団

対象：親子

場所：2階食のアトリエ



作ってみよう

家庭にある材料で簡単！
鬼の顔を作って遊ぼう



「ふっくらおに」

（材料）
ビニール袋、花紙
色画用紙、丸シール

① 花紙をまるめてビニール袋につめる。

② 鬼の顔のパーツを色画用紙で作り、貼る。



親子で参加！

よんでよんでの会

はあもにい 1 階幼児室で毎月開催している「よんでよんでの会」。飛び入り参加大歓迎！

館内の情報資料室で人気の絵本の読み聞かせをはじめ、楽しい手遊びや紙芝居もありますよ。

親子で楽しく参加できます。ぜひ気軽にお越しください。



日時：2月4日（火） 11:00～（40分程度）

内容：手遊び・紙芝居・読み聞かせ・触れ合い遊びなど

場所：1階はあもにい幼児室

参加費：無料

定員：保護者と未就学児のお子さん20人程度

今月のテーマ：起業家支援

多様な起業のカタチから生き方を学ぶ

「人と人を繋げる仕事があった」という志を10代のころから抱いていた著者。企業に6年間勤めた後、女性社長のリサーチを開始します。友人や知り合いに声をかけ人脈を広げながら、女性経営者を支援する会社「コラボラボ」を設立しました。

本書は、著者が出会った多くの経営者を通して、起業の心構えや目的の明確化、方向性の定め方を紹介。働く上での生きがい・テーマを探す方法として、興味関心の範囲を広げること提案しています。気になる本の中から手がかりを得る、仕事場でヒントを見つけるなど、あらゆる分野・状況から模索できます。就活中の人、やりたいことを見つけた人にも役立つ、元気がもらえる1冊です。

女性社長が
日本を救う！

女性社長が
日本を救う！
横田響子／著（マガジンハウス）



春が待ち遠しいこの頃。

はあもにいの裏庭に植えたミモザの木も、小さなつぼみを付け始めました。

昨年末、少しでも心地よい空間で読書を楽しんでもらおうと、情報資料室のソファや椅子の一部を新調しました。おかげさまで常連さんはもちろん、親子連れや学生さんの姿を、以前より多く目にするようになりました。

先日、指定講座の「親子エコクッキング」が行われ、熊本市の市民団体『くまもと食農応援団』の皆さんに当日の運営をご協力いただきました。講座の中で出来上がったのは、野菜の皮や種まで利用したカレーや野

菜のクルミ和え、デザートなど。参加された皆さんは、とても楽しそうに調理されました。それぞれの経験を活かして、市民の健康づくりのための地道な活動を続けていらっしゃる同会の皆さん。はあもにいの運営は多くの市民の方々の協力があってこそと、あらためて思った次第です。

当館では年間およそ 45～50 の講座・イベントを実施していますが、今年度も多くの市民の皆さんにご参加いただきました。参加された方が、また参加したいと思っていただける魅力ある講座運営を目指して、次年度も頑張って参ります。どうぞご期待ください。

館長 藤井 宥貴子