



はあもにいホールスケジュール

× …メインホール
多 …多目的ホール

※1月15日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。
※各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。

開催日	催事名	主催	開演	問・料金
3 [土]	第67回熊本市立必由館高等学校 芸術コース成果発表会 ※関係者のみ	熊本市立必由館高等学校 音楽科	13:15	096-343-0236 (同高校)
3 [土]	DOGANG 第9回本公演 「ラブハンドル」	DOGANG	①14:00 ②18:00	dogang109@gmail.com (同団体) 有料
4 [日]	DOGANG 第9回本公演 「ラブハンドル」	DOGANG	14:00	dogang109@gmail.com (同団体) 有料
4 [日]	第46回 全日本ジュニアクラシック 音楽コンクール 熊本本選	(一社) 東京国際 芸術協会	10:30	03-6806-7108 (同団体)
7 [水]	みのはん和家具の展示会	イワトー株式会社 みのはん博多	10:00	092-472-6606 (同団体)
9 [金]	令和5年度 熊本中央高等学校 普通科芸術創造コース 音楽専攻生コンサート	熊本中央高等学校	18:30	096-354-2333 (大塚)
10 [土]	劇団ひまわり熊本公演 「グスコブドリの伝記」	劇団ひまわり福岡支社	18:00	092-752-1077 (同団体)
11 [日]	劇団ひまわり熊本公演 「グスコブドリの伝記」	劇団ひまわり福岡支社	①13:30 ②17:30	092-752-1077 (同団体)
17 [土]	不思議少年 第15回演劇公演 「ハムレット」	不思議少年	①13:00 ②17:00	fushigishonen.jimdofree.com (同団体) 有料
23 [金・祝]	メープルツリー インターナショナルスクール 発表会 ※関係者のみ	メープルツリー インターナショナル スクール	時間 要問合せ	096-273-9274 (同団体)
23 [金・祝]	エンジェルハートピアノ教室 発表会	エンジェルハート ピアノ教室	14:30	090-3936-4190 (同団体)
24 [土]	Return of DJ & YOGA	Ksana.	19:15	090-3199-7226 (神田) 要事前連絡 有料
25 [日]	第3回ハーラウフラオーナー ブアイカラー Hōike (ホイケ)	ハーラウフラオ ナーブアイカラー	12:00	090-7155-0179 (坂本)

※2024年5月～12月末の期間は、「メインホール」は改修工事のため利用できません（翌1月以降も延長の可能性あり）



熊本市男女共同参画センター

はあもにい

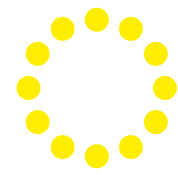
HARMONY

〒860-0862 熊本市中央区黒髪 3-3-10
TEL : 096-345-2550 (9時～19時)
FAX : 096-345-0373
✉ info@harmony-mimoza.org
https://harmony-mimoza.org/
※通信はホームページでもご覧いただけます

【開館時間】
ホール他貸室 / 9:00～21:30
情報資料室 / 9:00～19:00

【休館日】
第2・第4月曜日
(祝日の場合は翌平日・12月29日～翌年1月3日)

はあもにい HP



【熊本市男女共同参画センターはあもにい情報紙】

はあもにい通信

講座・催しのご案内

予 参加には申し込みが必要です。 (託) お子さんをお預かりします。事前予約
※予定変更の場合があります

参加者募集

再就職応援セミナー 予託

生き方・働き方を支える私のからだ
～大切にしていくために～

月経・妊娠・出産・更年期など体調やメンタル変化の多い女性が前向きに過ごし、仕事と上手に向き合っていくための講座。

3/6 14:30～16:30
水曜日 先着順・要事前予約 定員20人

会場 はあもにい2階学習室 料金 無料
対象 働き方・再就職を考える女性
講師 第1部 清田真由美氏 (春日クリニック院長)
第2部 マザーズハローワーク熊本
申込 2月5日(月) 午前9時から受付
電話または申込みフォームで

～夫婦で考える～ 予託

わが家のハッピーライフデザイン

家族がずっと幸せでいるために、産後のライフプランを夫婦で一緒に考えます。子育てに役立つ情報も提供。

3/9 10:30～12:00
土曜日 先着順・要事前予約 定員10組

会場 はあもにい2階学習室 料金 無料
対象 産前・産後のカップル
講師 ライフプラン講座：伊藤美佳氏 (ワーク・ライフバランスコンサルタント)
子育て情報提供：ファミリー・サポート・センター＜熊本＞
申込 2月5日(月) 午前9時から受付
電話または申込みフォームで

DV防止シンポジウム 予託

不安な社会を生きるために
～女性・母・子どもの視点から～

さまざまな不安が押し寄せてくる時代が与える、女性と子どもへの影響、そこを生き抜くための展望について、上野千鶴子氏、信田さよ子氏の講師がそれぞれ講演を行います。

3/17 13:00～16:30 開場12:00
日曜日 先着順・要事前予約

会場 熊本学園大学14号館 高橋守雄記念ホール
料金 1500円(前売り)※Peatix決済、またははあもにい窓口、郵便講座振替で購可
講師 上野千鶴子氏 (認定NPO法人ウイメンズアクションネットワークWAN 理事長、東京大学名誉教授)
信田さよ子氏 (原宿カウンセリングセンター顧問、公益社団法人日本公認心理師協会会長)
申込 2月5日(月) 午前9時から
Peatix または電話で申込み
※窓口支払い、口座振替を希望の方は電話でお申込ください。 Peatix 申込み

「男と女の△劇場」 画/ブンノ絵巳



マンガで考える「男女共同参画」

結婚・出産後、仕事を辞めた女性が子供の成長に伴い再就職を考える時、育児期間を「ブランク」と考えてしまうことがあります。そのため、就職活動に不安を抱えていたり、自分のやりたいことや希望条件よりも「雇ってもらえそう」な仕事を選んだりしがちです。

これまでの日々も立派なキャリアと前向きに捉え、その中で自分の得意・不得意、好きなこと、やってみたいことなど客観視し、経験の棚卸をしてみましょう。迷う時は自治体などの再就職講座やサービスを利用してみることもおすすめです。

はあもにいの事業や活動をご紹介します

誰もが介護に関わる時代 ワーク・ライフ・バランスを大切に

介護の問題は、性別・年齢を問わず悩ましいもの。家族の形も多様化している今、自身の生活と介護を両立していくために今からできることを伝える講座「どうする？ 介護!! ～仕事もプライベートもあきらめない～」を1月13日土曜日に開催しました。

講師は、九州看護福祉大学副学長の生野 繁子さん。男女共同参画と介護に関連するテーマでこれまで多くの講演をしています。

当日は、高齢者世帯の現状や介護者の続柄・年齢層についてグラフを用いて説明。熊本市介護保険課が発行している「くまもと介護知得(しつとく)情報」の冊子を参考にしながら、介護を意識し始めたらまずはどうするか、など流れや制度について解説しました。

生野さんは「働く世代に介護離職をさせないこと。子どもが親の介護で離職すると、その子どもの老後が今度は脅かされてしまう」と話し、介護休業の制度や介護サービスの利用をためらわないでほしいと続けました。

参加者からは「介護への認識が変わりました。ワーク・ライフ・バランス、大切な言葉だと感じました」「介護が必要になった時の心がまえができました」という感想が寄せられました。



晩婚化・非婚化が進む現代。「おひとりさま」は必ずしも孤独・孤立ではない。誰かとつながりながら、自分らしくどう生き切るかが大切」と生野さん。



講座で使用した熊本市介護保険課発行「くまもと介護知得(しつとく)情報」は、熊本市のホームページからも見ることができます。

ワーク・ライフ・バランスの推進に関する講座
どうする？ 介護!!
～仕事もプライベートもあきらめない～
実施日時：2024年1月13日(土) 10:00～正午
講師：生野 繁子氏
(九州看護福祉大学副学長、看護学科長)
会場：2階学習室
参加者：15人(女性14人、男性1人)

「育児・介護休業法」

気になる！ジェンダートピック

育児介護休業法が改正され、2022(令和4)年4月から段階的に施行されています。

せっかくキャリアを積み上げても、仕事と家庭の両立ができず離職せざるを得なくなることは、本人にとっても企業にとっても大きな損失になりかねません。

この休業法の改正の主なポイントは、事業主による雇用環境整備、休業取得の意向確認の義務化や休業取得要件の緩和など。ワーク・ライフ・バランスを充実させるため、こうした制度をうまく活用することが重要です。

ご意見お聞かせください



現在、はあもにいの改修等に関して、利用状況やご要望・改善点等をお伺いしています。
上記2次元コードまたは会館内配布アンケートからご意見をお寄せください。
ネット回答は、はあもにいホームページからも可能。

はあもにい1階 情報資料室 おすすめ本

育休夫婦の 幸せシフト制育児

芳田みかん／著 オーバーラップ

寝不足でフラフラ、溜まっていく家事、とにかく時間に追われる…真っ先に浮かぶ育児のイメージはマイナス面ばかり(いや、そんなことないよ！との意見もあるでしょう！)。

睡眠時間を確保し、赤ちゃんに向き合いつつ自分の趣味も大切にするために、著者が編み出した方法が「シフト制育児」。これは、夫婦で平等に「育児→自由時間→睡眠→育児」というローテーションで担当する仕組み。成功のカギは「情報共有とトライ＆エラー」だと言います。「自分ばかりやってる！」とならないよう、負担の公平性などお互いの確認も不可欠です。

夫婦で育児を取得したい人、パートナーとチームとして子育てしたい人に役立つコミックエッセイ。「育休中に男性ができることはほとんどない」。いえいえ工夫次第で何でもできますよ！が分かる一冊。



各種相談受付

予託

はあもにい働き方相談所

就職活動や仕事に対する不安や悩みに個別に対応。求人検索も行います。

毎月第3水曜日開催。1歳～未就学児の託児あり(10日前までに要予約)。子ども同席可。

2/21 水曜日
10:00～15:00(1人1時間)
相談員 ハローワーク相談員
料金 無料

申込 2月13日(火)までに電話ではあもにいへ要予約(9時～19時)

2/6 火曜日 行政相談

社会福祉や役所の手続き…あなたの悩みを行政相談委員に相談しませんか？

10:00～12:00(原則 毎月第1火曜 開催)
会場 1階ロビー 料金 無料
相談員 吉永伯枝さん(総務省 行政相談委員)ほか
問 総務省熊本行政評価事務所
☎096-324-1662
☎0570-090110(行政苦情110番)

幼児室だより

今月のえ・ほ・ん

「わたしのゆたんぽ」

作/きたむらさとし

ゆたんぽが
だいすきな女の子と
女の子のつめたい足が
にがてなゆたんぽ。
ある晩のこと。

ゆたんぽは
おふとんから逃げ出します。
女の子の足も追いかけます。
えええ?! そんなとこまで、行くの!
不思議でかわいらしく
ポカポカあたたかい、
そんなおはなしです。



よんで🌞よんでの会

絵本の読み聞かせのほか、楽しいふれあい遊びなどを行います♪ 赤ちゃん歓迎♪

日時 **2月6日(火) 11時～**(約30分)

場所 1階ロビー ※無料、予約不要

男女共同参画課相談室のご案内

☆注意：相談場所・対応は、センターでは行っていません☆

相談は無料 どなたでもご利用いただけます。秘密は固く守られます。ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

	内容	相談日時	電話番号
DV相談	配偶者からの暴力に関する相談を相談員がお受けします	月～金曜日 8:30～17:15 電話相談	096-328-3322
		いつでも可 ※ただし回答に1週間程度かかります	dv_soudan@city.kumamoto.kumamoto.jp
専門相談	DV(パートナー等からの暴力)に関する相談に弁護士がアドバイスします	第2・3木曜日 13:00～16:00 面談相談	専門相談 面談予約専用電話 月曜日～金曜日 9:00～16:00
	離婚・親権・パワハラ・セクハラなど男女共同参画に関する相談に弁護士がアドバイスします	第4木曜日 13:00～16:00 面談相談	096-352-2587

ご相談は各区福祉課でもお受けすることができます。その他熊本市にお住まいの方はこの健康センター、子ども・若者総合相談センターなど、内容等によりご相談先がございます。

ファミリー・サポート・センター〈熊本〉



コチネウちゃん

子どもを預けたい方と預かりたい方で作られる会員組織です。はあもにいの2階、食のアトリ工前に事務局があります。

お気軽にお問い合わせください。※利用には登録が必要です

月曜日～土曜日 9:00～17:00 ☎096-345-3011