



# はあもにいホールスケジュール

× …メインホール  
多 …多目的ホール

※12月15日現在の情報です。スケジュール等は変更される場合があります。予めご了承ください。  
※各催事の内容・チケット入手方法は、主催者へお問い合わせください。

開催日	催事名	主催	開演	問・料金
6 [土]	× 熊本の子供たちに贈る バレエの宝石箱 No.10	Casa de arte カサデアルテ芸術の家	①13:00 ②17:00	090-9602-3244 (Casa de arte 有料) カサデアルテ芸術の家)
8 [月・祝]	多 大森ぴあの教室 弾きはじめ会 ※関係者のみ	大森ぴあの教室	14:00	090-3987-3598 (同団体)
14 [日]	多 リトミック月例研修会 ※関係者のみ	特定非営利活動法人 リトミック研究センター	9:30	03-5786-0095 (同団体)
20 [土]	× 舞台技術の基礎講座 ※関係者のみ	公益財団法人 熊本県立劇場	10:00	096-363-2233 (同団体) 有料
21 [日]	× 舞台技術の基礎講座 ※関係者のみ	公益財団法人 熊本県立劇場	10:00	096-363-2233 (同団体) 有料
27 [土]	× 令和5年度 第74回熊本大学教育学部 音楽科定期演奏会	熊本大学教育学部 音楽科教育講座	18:00	080-4278-2123 (寺本)
27 [土]	多 第10期はあもにい ウィメンズカレッジ修了式 ※関係者のみ	熊本市男女共同参画 センターはあもにい	13:30	096-345-2550 (はあもにい)
28 [日]	× JB クリスタル合唱団 創立15周年記念コンサート	JB クリスタル合唱団	14:00	096-372-1846 (岩代)

※令和6(2024)年5月～12月末(翌1月以降も延長の可能性あり)の期間は、「メインホール」は改修工事のため利用できません

## 年末年始休館日のお知らせ

年末年始は12月29日(金)～翌年1月3日(水)まで休館いたします。  
年明けは1月4日(木)から開館いたします。  
※12月25日(月)は通常の休館日です。  
※ファミリー・サポート・センター<熊本>(2F)の年末年始の休業期間は、はあもにいと同じです。  
※カフェととっと(1F)は、12月29日(金)～1月5日(金)までお休みです。2024年もどうぞよろしくお願いいたします



熊本市男女共同参画センターはあもにい  
(敷地内有料駐車場/1回200円)

公共交通機関の利用の協力をお願いします  
◆熊本電鉄バスをご利用の場合  
⇒C1、3乗車で「男女共同参画センターはあもにい前」下車  
⇒C4、5、6、7、9乗車で「済々養前」下車

桜町  
バスターミナル  
乗り場から  
※C1、3のバス停は、はあもにい目の前です。

熊本市男女共同参画センター  
はあもにい  
HARMONY

〒860-0862 熊本市中央区黒髪 3-3-10  
TEL : 096-345-2550 (9時～19時)  
FAX : 096-345-0373  
info@harmony-mimoza.org  
https://harmony-mimoza.org/  
※通信はホームページでもご覧いただけます

【開館時間】  
ホール他貸室 / 9:00～21:30  
情報資料室 / 9:00～19:00

【休館日】  
第2・第4月曜日  
(祝日の場合は翌平日・12月29日～翌年1月3日)

はあもにい HP

# はあもにい通信

【熊本市男女共同参画センターはあもにい情報紙】

2024.1月号 vol.139

発行日 / 2023年12月25日



## 講座・催しのご案内

予 参加には申し込みが必要です。 託 お子さんをお預かりします。事前予約  
※予定変更の場合があります

### 参加者募集

何について、何を言いたいのか!!

### ～キャリアアップのための「伝わる」文章術～

伝えたいことはたくさんあるが、どう表現したらいいかわからない—そんな悩みの解決法を、グループワークを交えたさまざまな実演を通して学びます。

2024 2/10・24 土曜日 9:30～12:30  
<全2回> 先着順・要事前予約 定員15人

会場 2階学習室 料金 無料

対象 文章作成に苦手意識がある方

講師 越地 真一郎氏 (熊本大学客員教授)

内容 全2回の講座を通して、文章の書き方の基本や、相手に伝わりやすく読みやすい文章を学び、講師から受講者の文章へのフィードバックを行います。

申込 1月6日(土)午前9時から受付  
電話または申込みフォームで(先着順)

申込みフォーム▶



### 職場におけるLGBT

～知る・考える・行動する  
誰もが働きやすい環境とは～

LGBTについての基礎知識(去年6月施行の「LGBT理解増進法」含む)を学び、働く人たちの多様化する悩みごとや困りごとに対応するのか、誰もが働きやすい職場について考えてみませんか。

2024 2/14 土曜日 13:30～15:00  
先着順・要事前予約 定員30人

会場 オンライン(ZOOM)

料金 無料

対象 企業従事者、他テーマに関心がある方

講師 森 あい氏 (熊本県弁護士会所属。阿蘇法律事務所)

申込 1月6日(土)午前9時から受付  
電話または申込みフォームで(先着順)

申込みフォーム▶



## 「男と女の△劇場」

画/フノ絵巳



### マンガで考える「男女共同参画」

ガラスの天井とは、組織のなかで、能力はあるのに性別や人種を理由にキャリアアップが阻まれる、目に見えない制限がある、などの状態を意味する言葉です。

特に女性は、社会に出た途端、性別による待遇の違いや賃金格差など、学生時代は感じなかった「見えない壁」を突きつけられることがあります。

無意識の思い込みや古い慣習が原因になっていることも。働き方や組織体制、意識などを改めて見直し、新しい体制を取り入れてみるなど視野を広げることも重要です。

ガラスの天井  
↑総入れ歯

# はあもにいの事業や活動をご紹介します

## 大人の発達障がいについて考える市民グループ企画

はあもにいでは、男女共同参画をテーマにした市民グループ主催の企画を年に3つ程度採択し、会場・事業費・広報協力などの点ではあもにいが実施を応援します。

11月25日土曜日に行われた「大人の発達障害についてお話をする会“自閉スペクトラム症を知っていますか?”」は、成人したアスペルガー症候群の子どもを持つ親の会「NPO法人ル・シエルくまもと」が応募してきた企画です。

前半、講師や主催団体の経験に基づく講話があり、後半はグループに分かれ、自由に意見交換が行われました。

アンケートでは「先生のお話と、その後のグループでの個別話でいい出会いがあり、すごく楽しく勉強になりました」、「当事者、ご家族の生の声を聴くことができ参考になりました」といった声が聞かれ、実施団体からも「満足度の高い講座が開催できた」と報告がありました。

令和6年度の市民グループ企画を現在募集中です。詳しくは下記の案内をご参照ください。



当日は当事者家族のほか、支援者も参加。発達障害について説明が行われました。

市民グループ企画による男女共同参画推進に係る講座②  
**大人の発達障害についてお話をする会**  
**「自閉スペクトラム症を知っていますか？」**

実施日：2023年11月25日（土）10:00～正午  
実施団体：NPO法人ル・シエルくまもと  
講師：松尾由美氏（熊本市発達障がい者支援センターみなわ地域支援マネージャー）  
会場：2F学習室 対象：どなたでも  
受講者数：15名（女性12名、男性3名）

## ～はあもにいが応援！ 令和6年度「企画」募集～

セミナーや講演会、ワークショップなど、男女共同参画をテーマにした企画（熊本市内を中心に活動している非営利の市民グループ主催）を募集します。採択された企画については、はあもにい施設使用料（会場費）の減免、事業費の助成（上限3万円）、広報協力などで支援します。学生主体の団体企画も大歓迎です。ぜひ奮ってご応募ください。

※過去企画例：ジェンダー平等、女性とキャリア、女性の健康、DV防止、父子講座など。（上記記事もご参考ください）

条件：2024（令和6）年6月～2025（令和7）年3月までに実施可能であり、かつ市民グループが実施主体であること、また、募集要項（はあもにいホームページ掲載、会館配布）をすべて満たすもの。

採択数：3組程度

申込：所定の申請書類を持参、郵送、メール（info@harmony-mimoza.org）ではあもにいへ提出、

または右記の申込フォームで  
申込（2024年2月末必着）



申込フォーム



はあもにい1階 情報資料室 おすすめ本

## 編めば編むほど わたしはわたしになっていった

三國万里子／著 新潮社

編みものとは縁遠い。人気ニットデザイナーの著者について知らないまま、タイトルに惹かれて読んでみた。簡潔で淡々とした中にも温もりがある文体に魅力を感じた。

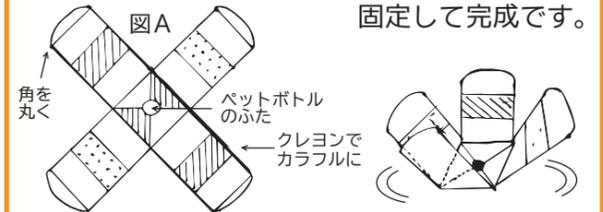
子ども時代の思い出から、編みもの世界に居場所を見つけるまでの日々をまとめたエッセイ集で、編みもの自体の話が中心ではない。特に印象深いのが、「バナナが死ぬのを見た。」から始まる「昼寝」というお話。液体化するバナナ(!!)を回想し、「いつか自分であることをやめる日」に思いを馳せる、その気持ちのいい微睡（まどろみ）を追体験している心地になる。また息子とのエピソードを綴った「うさろうさん」「ナメクジ」は、幼い頃に好きだった物や生き物の記憶を呼び起こしてくれた。

編みものに夢中の人の心から飛び出る毛糸の端っこを、触ることができたような気がする。イチオシの1冊。



## 幼児室だより 今月のあ・そ・び 「カラフルなコマを作ろう！」

- ①1L牛乳パック、ペットボトルのふた、クレヨン、セロテープを準備します。
- ②牛乳パックの底を中心にして、四隅を十字に切り広げます（図A）。長さは半分に切り、四方の角を丸くそろえます。
- ④クレヨンなどでカラフルな色を付けます。
- ⑤中心の上下にペットボトルのフタをテープで固定して完成です。



**よんでよんでの会**  
絵本の読み聞かせのほか、楽しいふれあい遊びなど♪ 赤ちゃん歓迎♪ ※1月は水曜開催です  
日時 **1月10日（水）11時～（約30分）**  
場所 1階ロビー ※無料、予約不要

## 各種相談受付

### はあもにい働き方相談所

就職活動や仕事に対する不安や悩みに個別に対応。求人検索も行います。

毎月第3水曜日開催。1歳～未就学児の託児あり（10日前までに要予約）。子ども同席可。

**1/17 水曜日** **10:00～15:00**（1人1時間）  
相談員 ハローワーク相談員  
料金 無料  
申込 1月9日（火）までに電話ではあもにいへ要予約（9時～19時）

**1/10 水曜日** **行政相談** ※1月は水曜開催  
社会福祉や役所の手続き…あなたの悩みを行政相談委員に相談しませんか？（11/12 はあもにいフェスタでも行政相談ブースを出します）  
**10:00～12:00**（原則毎月第1火曜開催）  
会場 1階ロビー 料金 無料  
相談員 吉永伯枝さん（総務省行政相談委員）ほか  
問 総務省熊本行政評価事務所  
☎096-324-1662  
☎0570-090110（行政苦情110番）

## 男女共同参画課相談室のご案内

☆注意：相談場所・対応は、センターでは行っていません☆

**相談は無料** どなたでもご利用いただけます。秘密は固く守られます。ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

	内容	相談日時	電話番号
DV相談	配偶者からの暴力に関する相談を相談員がお受けします	月～金曜日 8:30～17:15 電話相談	096-328-3322
		いつでも可 ※ただし回答に1週間程度かかります メール相談	dv_soudan@city.kumamoto.kumamoto.jp
専門相談	DV（パートナー等からの暴力）に関する相談に弁護士がアドバイスします	第2・3水曜日 13:00～16:00 面談相談	専門相談 面談予約専用電話 月曜日～金曜日 9:00～16:00
	離婚・親権・パワハラ・セクハラなど男女共同参画に関する相談に弁護士がアドバイスします	第4水曜日 13:00～16:00 面談相談	096-352-2587

ご相談は各区福祉課でもお受けすることができます。その他熊本市にお住まいの方はこの健康センター、子ども・若者総合相談センターなど、内容等によりご相談先がございます。

## ファミリー・サポート・センター〈熊本〉

子どもを預けたい方と預かりたい方で作られる会員組織です。はあもにいの2階、食のアトリエ前に事務局があります。

お気軽にお問い合わせください。※利用には登録が必要です  
コチネラちゃん  
月曜日～土曜日 9:00～17:00 ☎096-345-3011