

はあもにいFESTA 2024

「思い込み」からの大脱出
違いを楽しもう！



2日間、セミナーやワークショップ、
バザーなど、男女共同参画や文化振興
に関する市民団体がさまざまな催しを
企画しました！ ぜひご参加ください。

11/9土

①10:00～16:00

ロビー 1階ロビー



ヒゴタイバザー
(生活お助けグッズ・手作りグッズ)
主/ば〜ぶるヒゴタイ
問/ higotai2010@yahoo.co.jp



食事の基本を一緒に考えてみませんか！?
栄養士による食生活のアドバイス、展示
主/(公社)熊本県栄養士会熊本市地域事業部
問/ 090-8918-6450(門岡)



くらしのなんでも相談(行政相談委員)
主/総務省熊本行政評価事務所
問/ 096-324-1662

相談
無料

2階ファミサポ



熊本市子育て情報発信中!
(キッズスペースあり)
主/ファミリー・サポート・センター(熊本)
問/ 096-345-3011

4階ロビー



チャリティバザー
(フラワーオーナメント、アクセサリなど)
主/国際ソロプチミストオンライン熊本
問/ sionlinekumamoto@gmail.com

貸室 3階リハーサル室C



**ハワイアンフラで
リフレッシュ&エクササイズ!**
主/フラ・ヴェリナ・オ・ナー・ブ・マーリエ
問/ puamalie@icloud.com
時/ 13:00～13:45 料/無料 定/15人

予約
優先



4階会議室



**リスクリಂಗしましょう! シニアもできる
初心者向けプログラミング教室**
主/てとてとてプログラミング地域の学習教室
問/ tatsuzo3@gmail.com
時/ 10:00～12:00 料/ 1プログラム100円



**クリスマスリース・アクセサリづくり・メディカル
アロマワークショップ**
主/国際ソロプチミストオンライン熊本
問/ sionlinekumamoto@gmail.com
時/ 13:30～16:00 料/ 500円+材料費



予約
優先

4階研修室B



親子関係グループカウンセリング
主/ NPO法人ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本
問/ 096-283-0206 時/ 13:30～15:30
定/ 10人

要予約
1000円

11/10日

①10:00～15:30

ロビー 1階ロビー



子育て応援moyaiミニ縁日♪
主/一般社団法人子育てネットワーク縁側moyai
問/ 070-2825-8428(小野)

縁日
チケット
1枚50円

4階ロビー



**5分でわかる価値観・
チェックコーナー**
主/キャリアネットワーク熊本(CNK)
料/無料 問/ cnkv2003@gmail.com



貸室 2階学習室



**出張縁側カフェ&よろず相談&ハンドメイド
雑貨販売・クリスマスオーナメントづくり**
主/ NPO法人熊本どんぐり
問/ kumamotodonguri@outlook.jp
※オーナメント作り無料



2階食のアトリエ



**ファミリー腸活〜簡単! 美味しい!
ぬかふりかけ作り**
主/くまもと健やか家庭サポートチーム
問/ 080-6429-8299(豊田)
時/ 10:00～11:30
料/ 1組500円 定/ 10組



予約
優先

貸室 3階創作アトリエ



けん玉教室
主/画図おやじの会
問/ 090-4589-6905(村上)
時/終日、出入り自由
料/無料



4階研修室B



**①自分を知る(自己理解)セミナー
②悩みを話してみませんか?**
(キャリアコンサルタント個別相談)
主/キャリアネットワーク熊本(CNK)
問/ cnkv2003@gmail.com 料/無料
時/①10:30～11:30 定/ 20人
②13:00～13:40・13:50～14:30・
14:40～15:20(各3人)

予約
優先



4階会議室



**共に取り組む地域防災
貴女(貴方)に必要な防災グッズってなあに?**
主/熊本県つばさの会
問/ 090-9566-4047(牧野)
時/ 13:30～15:00 料/無料
定/ 25人

要
予約



フェスタ
特設サイトは
コチラから

(特設サイト)

各団体のイベント詳細は、
特設サイトをご参照くださ
い。予約、問い合わせは、各
団体に直接お願いします。



遊ぶ



食べる



知る



バザー



体験

11/9土・10日

9日①10:00～16:00 10日①10:00～15:30

ロビー 1階ロビー



**チャリティー
タロット&気学**
主/ティファレティくらぶ
問/ tipharety.moan@gmail.com

1回
15分
1000円



**押し花しおり作りと
バザー(全額寄付)**
主/小さな一歩の会
問/ 090-5946-5416(森)

1枚
150円



あいぼーと出前相談会(ボランティア情報)
主/熊本市市民活動支援センター・あいぼーと
問/ 096-366-0168



おれんじ村のうまかもん市
主/くまもと障害者労働センター
時/ 9日13:30～10日終日
問/ 096-382-0861



ウィズバザー(手作り小物・ドライフラワー・日用品など)
主/ NPO法人こころのサポートセンター・ウィズ
問/ 096-234-7505



ふれあい市場(衣類、お米、おもちゃ、くつ、バッグ類)
主/ NPO法人ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本
問/ 096-283-0206



フェアトレードを買って、使って、広めよう!
主/フェアトレードシティくまもと推進委員会
問/ 080-3084-7093(明石)



ミニカードを作ろう
(写真の整理相談など)
主/熊本スクラップブック
問/ 080-5522-1833(高谷)

1日
20組



ル・シエル マルシェ
(和布雑貨・レース編み・服・食器)
主/ NPO法人 ル・シエルくまもと
問/ akoyan0826@hotmail.com



**里親制度・養育里親を知ってください
～里親があたりまえの社会に～**
主/熊本市里親支援センターゆうり
/くまもと里親Fikaちょこっと 問/ 096-234-8967

相談
コーナー
あり



熊本友の会バザー(手作りケーキ・小物・乾物)
主/熊本友の会 問/ 090-5473-4375(緒方)

1階ロビー



**セラピューティック・ケア
(なでるケア)体験会**
主/日本セラピューティック・ケア協会
問/ 070-8958-8133(野口)
料/無料



[展示]手紙と写真から知る～確かにあった命と変わらぬ愛～
主/熊本グリーフピアサポートグループ みんなの和
問/ makikko.1208010.siki@gmail.com



**野菜マイスター監修の手作りお弁当
ダシズアイス(元金メダリスト松本薫さんプロデュース)**
主/だんどりonプロジェクトカフェとつとつと
問/ 090-9565-0995(カマガ)

4階ロビー



くまもとCSの会展示
主/化学物質過敏症患者会くまもとCSの会
問/ 050-5532-6119(今村)



熊本友の会 バザー(手作り品・おこづかい帳などの本)
主/熊本友の会
問/ 090-5473-4375(緒方)

1階コワーキングスペース



**プチ起業応援!!
POP-UPブース**
主・問/ はあもにい



貸室 4階研修室A



**我が家のおかず代を知ろう!
子どもお買い物体験!**
主/熊本友の会
問/ 080-1195-8256(古場)
料/無料



**『香害』『化学物質過敏症』ってなに?
知って守ろう、未来と健康!**
(バザー・野菜・コーヒー・手作り小物)
主/化学物質過敏症患者会くまもとCSの会
問/ 050-5532-6119(今村)

