



♡参加者に
プレゼントあり♡

震災後
自分を後回しに
していませんか？
そんなママへ...

自分を **LOVE** する 時間を作ろう。

『LADY TALK』in 熊本

ILADY アクティビスト



光畑 由佳さん

モーハウス代表
「子連れスタイル推進協会」
代表理事

子連れ外出が楽にな
れば、ママがもっと
笑顔になる！と授乳
服メーカーを起業。
ママがもっと自分を
大切にすることが子
どもの幸せにもつな
がる。子育てママが
笑顔になれるトーク
をお届けします。



岡野 真美さん

ポスチュアスタイリスト

産後気になるカラダ
の姿勢を整えて、産
む前よりも、美しく。
普段のお散歩やお買
い物が楽しくなる、
抱っこをしながらエ
クササイズになる、
美しい姿勢、歩き方
を教わります。ぜひ
赤ちゃんと一緒に！

対 象：乳幼児～3歳児までの子どもとその母親
(ママ1人での参加もOKです)

※キッズスペースに保育士在中。お子さんと一緒に楽しく
ご参加いただけます。

定 員：50組 (先着順)

平成28年 **11月24日(木)** 午前10時～正午
(開場9時半)

場所：熊本市男女共同参画センターはあもにい
2階多目的ホール (熊本市中央区黒髪3-3-10)

【お問合せ・申込み】熊本市男女共同参画センターはあもにい
096-345-2550



主催：公益財団法人ジョイセフ / 熊本市男女共同参画センターはあもにい
協力：熊本県助産師会 / 妊娠・出産・子育て情報ネットワーク「うみ・つき」
協賛：ダッドウェイ