

いろんな気持ち（感情）をたいせつにしたいから。女性対象講座

自分のためにできること



人との関係を築くのが苦手、子どもにどう接していいか迷ってしまう、思いをうまく伝えられない・・・自分らしくいるため、自分の思いをつたえるためのヒントを見つける講座です（女性対象）。

離婚による傷つきや、別れたパートナーの影響から回復を目指している方、ぜひご参加ください。

参加
無料

※女性対象講座
※定員 20 名（先着順）
※託児あり（要予約）



離婚による傷つきを抱えた女性へ



女性の自立支援や子どもの支援を考える方へ



そのほか、関心のある方へ

日時 9月 28日（日）10:00～12:00

場所 学習室（2F）

託児 有り ※1歳半～未就学児（100円）
※託児申し込みは9月18日まで

講師 ビーらぶヒゴタイスタッフ

暴力被害を受けた女性と子どものための心理教育プログラム
「ビーらぶプログラム」を提供している団体。2010年度から活動中。

10月26日（日）
10:00～12:00

暴力被害を受けた女性と
子どものための講座《無料》

DV被害体験があり、現在離婚が成立しているか
別居中の女性とその子ども（年中～小2）
を対象にした講座を実施します。

大人10人、子ども6人まで
※大人だけでも可

※申し込みはあもにいへ

関連講座
☆連続講座では
ありません

熊本市
男女共同参画センター
はあもにい

女性に対する
暴力防止に関する講座

お申し込み・問い合わせ

☎096-345-2550（はあもにい）
熊本市中央区黒髪3丁目3-10
<http://www.harmony-mimoza.org>