

カジダン応援！



家族が喜ぶ男性料理教室

家事を積極的に行う男性「カジダン」を応援する料理教室を開催します。メニューは、フライパンで作れる色鮮やかなパエリア。西区の食材を使って楽しく作りましょう！

1月23日(土)

10:00 ~ 13:00

料理初心者
大歓迎！



定員 20人(先着順)

講師 水野 直樹さん
(日本パパ料理協会公認 肥後パパ料理の会)

対象 男性 **料金** 1000円(材料費)

持参物 エプロン、三角巾
スリッパ、タオル

会場 西部公民館 調理室
熊本市西区小島 2-7-1
☎096-329-7205

メニュー

魚介類のパエリア
エビとブロッコリーのサラダ

地域(西区)における男女共同参画連携事業

受付スタート

1/6(水) 9時～

申し込み
問い合わせ

☎ 096(345) 2550

熊本市男女共同参画センターはあもにい(主催) 熊本市中央区黒髪3丁目3-10
<http://www.harmony-mimozu.org/>