

2013. 8月
Information

親子ふれあい
料理教室

講座案内

主催：熊本市男女共同参画センターはあもにい
(はあもにい管理運営共同企業体)

<http://www.harmony-mimoza.org/>

親子で



家族みんなで参加できる！

託児あり・要事前申込

※1歳半～就学前のお子さんをお預かり
します。定員12名。おやつ代200円。
8/15までにお申し込みください。

パパと子のクッキング & ママのフラワーアレンジメント教室

8月25日(日)
10:00～13:00

定員15組・要予約
参加費：1家族1800円
(子ども1人追加につき、プラス500円)

会場：はあもにい2階食のアトリエ他
対象：小学生と両親
持参物：エプロン・三角巾

親子料理教室

夏休み！家族そろって教室に参加しませんか？
パパと子どもたちが料理を作っている間、ママはフラワーアレンジメントに挑戦！
料理が出来上がったら、家族そろって美味しくいただきます。

M E N U

- ◆麻婆麺（マーボメン）
- ◆中華風スープ
- ◆グリーンサラダ
- ◆人参ゼリー



※メニューは変更する場合があります。
ご了承ください。

講師：熊本友の会メンバー

昭和7年設立、会員160名。（平成25年5月現在）。雑誌「婦人之友」の愛読者の集まりで、公益財団法人全国友の会振興財団と協力し、「家庭は簡素に、社会は豊富に」をモットーに衣食住、家計、子供、環境の事業を実施し、学び、社会に働きかけをしている。



昨年の参加者の声



パパと子どもが作った料理を食べられて、幸せでした。

子育てから少し離れてリフレッシュする時間がとれ、気分転換になりました。



8/5(月) 9:00～

申し込み・問い合わせ

熊本市男女共同参画センター はあもにい

☎ 096(345) 2550