

主催：熊本市男女共同参画センターはあもにい
(はあもにい管理運営共同企業体)

<http://www.harmony-mimoza.org/>



くまもと★まるごと 親子クッキング教室

挑戦するメニューは熊本のおいしい野菜やくだものをつかった料理。
伝統野菜「ひご野菜」ってしってる? 「地産地消」の意味は?
みんなで「食」を楽しく学び、おいしくたべよう!

7/26(土)
10:00-13:00



MENU

- ・ひご野菜の夏カレー
- ・季節のくだものとやさいの
ヨーグルトサラダ
- ・水前寺菜のむらさきゼリー

講師

熊本県つばさの会 熊本市支部
(協力：熊本市食生活改善推進員協議会)

定員：12組 (要予約・先着順)
対象：年長児～小学生と保護者
料金：1,500円
子ども1人追加につき、+500円
会場：はあもにい2階 食のアトリエ
持参物：エプロン・三角巾・お手拭タオル

託児あります (要予約)
1歳半～就学前のお子さんをお預かりします。
定員12名。おやつ代100円 7/16までにお申し込みください。



受付スタート
7/5(土) 9時～

申込み
問い合わせ

☎ 096 (345) 2550

熊本市男女共同参画センター はあもにい 熊本市中央区黒髪3丁目3-10