

参加者募集!!
入場無料
先着 100 名

 来場者全員
プレゼント
腸内細菌
検査キット
(¥3,800 相当)

[日時] 平成27年

6月6日(土)

13:00~16:45
(開場 12:30) 予定

[場所]

熊本市男女共同参画センター はあもにい
2階多目的ホール



もっと知りたい!
わたしのカラダin熊本

上手にわたしのカラダと付き合うために

一生付き合うわたしの「からだと心」

月経前のイライラや、妊娠、出産、女性特有の病気、更年期…

女性として生きている「わたし」のからだと心について学び「わたしの人生」考えませんか?

第1部

講演



女性のカラダ基礎講座
～これからの元気と
キレイのために～

渡辺賀子氏

帯山中央病院院長

ミニコンサート

笛子（ディーズ）演奏
奏者：森本有紀子さん



第2部

セミナー



「自分を大切にすること?」
～わたしのからだはわたしのもの～
野村宏子氏 ウィメンズセンター大阪

第3部

ワーク
ショップ



「色の魔法で
I Love Me の私になる！」

吉原峰子氏

アクティブ

・カラーセラピー協会代表

4/30 より受付開始
申し込み方法

裏面を参照の上、事前にお申し込みください。
※託児サービスあります。



主催：ウィメンズセンター大阪 / 熊本市男女共同参画センターはあもにい
協賛：大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

問合せ：熊本市男女共同参画センターはあもにい ☎096-345-2550 熊本市中央区黒髪 3-3-10