

子育て中の
保護者向け
ワークショップ
出張プログラム
無料です！

講師料・講師交通費
ワークショップ材料費
がかりません



あなたの楽しいが子どものケアにつながる

大きな地震を経験し、最近よく耳にする『子どものこころのケア』という言葉。

子どものストレス反応にどう関わればいいのか、子どものこと、家族のことが気になりますね。でも、子どものこころをケアするために第一に必要なのは、子どもにとって身近な人=あなたが安心感を持っていること。

自分のケア、そして子どもたちにどう関わっていけばいいのか、一緒に考えてみませんか。

プランA 所要時間：約60分

親子でゆったりベビーマッサージ

震災後の大人としての気持ちを共有しましょう（ミニ講座あり）

★お子さんと一緒に参加できます！



いずれも大人5名以上でお申し込みください。
会場はご用意ください

プランB 所要時間：約60分

大人のためのバルーンアート
+ バイオリン演奏

子どものストレス反応と
その対応、社会資源を知るミニ講座あり

★保育園や幼稚園で
保護者向け講座としてご活用ください

■対象地域：熊本県内
■プログラム申し込み期限：2016年8月末
企画/リ☆スタートくまもと
共催/熊本市男女共同参画センターはあもにい
☎096-345-2550

お申し込み・お問い合わせ（リ☆スタートくまもと）

☎ 080-2744-7518

FAX 096-372-2888

メール restart_kumamoto@yahoo.co.jp