

2013. 6月  
Information

コミュニケーション・  
スキルアップ講座

# 講座案内

主催：熊本市男女共同参画センターはあもにい  
(はあもにい管理運営共同企業体)

<http://www.harmony-mimoza.org/>

学ぶ・資格取得



人間関係ストレスから抜け出そう！

## コミュニケーションが楽になる

ヒント



### トゥルーカラーズ 入門講座

トゥルーカラーズ(TC)は、アメリカで開発されたコミュニケーション実践プログラムです。4つのカラーを手がかりに、さまざまなワークや体験を通して自分自身や周りの人の個性を理解していきます。

親子間、家族間、職場や地域での人間関係ストレスを軽減し、コミュニケーションを楽しむための方法を体験します。

受講料

2,500円



講師：波口恵美子さん

トゥルーカラーズジャパン認定ファシリテーター／産業カウンセラー／NLPプラクショナー  
ひとりひとりの内にある「可能性の種」を見つけて育てていくことの応援サポートを行っています。

日時：6/22日(土) 13:00～17:00

内容：タイプ論を用いたプログラムで理解します。自分自身の強みや周囲の人の気質・特徴を体感することで、コミュニケーションの苦手感やストレスを軽減する方法を体感します。

定員：20人(先着順)

対象：18歳以上の方

託児：先着12名※6月12日までにお申し込み下さい

受講料：2,500円 ※テキスト代

講師：波口恵美子さん

(トゥルーカラーズジャパン認定ファシリテーター)

託児あり

1歳6ヶ月～就学前のお子さん  
をお預かりします。  
おやつ代1回100円。  
事前にお申し込みください。

受付スタート

5/5(日) 9:00～

申し込み  
問い合わせ

☎ 096(345) 2550

熊本市男女共同参画センターはあもにい 熊本市中央区黒髪3丁目3-10