

「働きたい」子育てママをはあもにいが応援します！

お仕事準備カフェ



子育て中こそ、再就職準備、スキルアップのチャンス！
悩みや不安を吐き出し、強みに変えて、自分や家族のライフ
& キャリアプランを描いてみませんか？ 全2回

期日：1月22日（日）・29日（日）午前10時～11時半

場所：はあもにい2階学習室

講師：広瀬美貴子氏（キャリアコンサルタント / (株)Fine7°代表）

対象：子育て中の女性
（パートナーの参加可）

定員：15名（先着順）

参加費：無料（全2回）



不安や悩みを
共有してみましょう！

託児について

6ヶ月～就学前のお子さんをお預かり
します。おやつ代1回100円（1歳半～）
1/12までにお電話でお申し込み下さい。

受講者
の声

「働くことに意欲が出て、計画する楽しみが持てました」「仕事することに前向きになりました」
「他の参加者の方の悩みや考えを共有できて良かったです。自分の考えを整理するきっかけになりました」
「目の前の生活だけに必死でしたが、10～20年後の自分の見立てから今やるべき事が見えてきました」

申込み受付中

お申し込み
お問い合わせ

熊本市男女共同参画センター
はあもにい
熊本市中央区黒髪3-3-10

☎ 096(345)2550

<http://www.harmony-mimoza.org>

※はあもにいでは毎月第3水曜日にハローワーク職員による「働き方相談所」を行っています。（要予約）