



はあもにい FESTA 2016

Harmony Festa

ここからはじまる、
新たなくまもと

防災のミニ知識を身につける講座やセミナー、元気がでるワークショップなど、「新たなくまもと」をテーマに、31の市民団体がさまざまな催しを企画しました。家族や友達と一緒にぜひ、はあもにいへお越しください。

EVENT SCHEDULE



復興応援マーケット 10:00~16:00

農産物やハンドメイド作品などが一堂に集まるバザーや体験コーナー、マッサージなどの癒やしのスペースもあります。

12 SAT・13 SUN (両日)

1階 エントランス
里親になりませんか!!
里親制度についての説明・相談会・展示会を実施。
主/熊本県里親支援機関 096-352-5063(藤田さん)

バザー
友の会食生産部のケーキなど復興支援の品を販売。
主/熊本友の会 090-9650-9366(古田さん)

おれんじ村
素材にこだわった手作り菓子と挽きたてコーヒー。
主/社会福祉法人くまもと障害者労働センター 096-382-0861(武富さん)

押し花しおり作りとバザー
押し花しおりを作って復興支援に協力ください。
参加費/押し花しおり1枚150円
(五城町の障害者作業所の再建費用に充当)
主/小さな一歩の会 090-5946-5416(森さん)

フェアトレードで熊本らしい復興!
ひとつひとつの手作りの雑貨や衣類、食が並びます。
主/フェアトレードシティくまもと推進委員会 090-8357-6911(長森さん)

ふれあい市場
雑貨・食器のリサイクル品。お気に入りを探して!
主/NPO法人ウイメンズ・カウンセリンググループ熊本 096-381-8831(松永さん)

今!花のチカラ!
楽しく元気の出る生け花空間を演出しました。
主/草月流 上村香流グループ 090-8228-7970(上村さん)

マルセイユ・タロットセラピー&ハンドマッサージ
才能が開花するセラピーと癒やしのマッサージ。
参加費/タロットセラピー15分1000円
ハンドセラピー10分500円
主/マルセイユセラピー 090-7165-1422(前田さん)

12 SAT

1階 エントランス
ヒゴタイ バザー&展示
バザーで振出し物をぜひ見つけて!
主/ひーらぶヒゴタイ 070-5816-8538(松下さん)

ウィズバザー
アクセサリーや日用品を販売。カラーセラピーも。
主/NPO法人こころのサポートセンター・ウィズ 096-234-7505

13 SUN

1階 エントランス
漢字アート体験
点字の名前を打ってみませんか。子どもの作品展示も。
主/学習室らくだ 096-346-2080(川原さん)

震災地福島と熊本の子ども達の交流支援「春のわくわくキャンプ」
福島・熊本の子ども達の交流キャンプ支援バザー。
主/熊本YWCA 080-3221-9833(貞塚さん)

食生活と健康
自分に合った健康的な食事を栄養士と考えましょう。
主/(公社)熊本県栄養士会熊本地域事業部 090-8918-6450(門岡さん)

♡Happyフードバンク★食材の寄付会♡
家庭に余っている食材(※)を「子ども食堂」に寄付ください。
※賞味期限の長いもの
主/子ども食堂開通WS会議 090-8395-8300(佐藤さん)
※10:00~15:00に実施

♡手作りピザ&自然食のお惣菜♡
オーガニック・無添加ピザとお惣菜10種を販売。
主/子ども食堂開通WS会議 090-8395-8300(佐藤さん)
※12:00~15:00に実施

♡子ども遊び★いろいろ♡
子どもが楽しめる遊びがいっぱいあります。
主/子ども食堂開通WS会議 090-8395-8300(佐藤さん)
※10:00~15:00に実施

12 SAT

2F 多目的ホール ワークショップ

「食と運動と地域」～みんなが主役!知って、得して笑顔になろう!～
高齢化社会の中で、自分らしく、笑顔の人生を送るために、どうしていくべきか。食と運動と地域の3面からみんなで一緒に考えます。

時間/10:00~11:50 定員/70人
参加費/無料
主/(公社)熊本県栄養士会熊本地域事業部・すこやか3B体操の会 090-8918-6450(門岡さん)

3F リハーサル室C 要予約 ワークショップ

Café de ベビーサイン

赤ちゃんの手でコミュニケーションをとるベビーサイン。育児の楽しさを実感できると好評の育児方法です。茶話会付きで楽しめます。

時間/11:00~12:00 定員/20人
参加費/500円
主/育児サークル「HUG」 090-7100-8578(高木さん)

4F 研修室C 要予約 セミナー・講演会

アサーショントレーニング

うまく自分の気持ちを伝えられない。何でも引き受けてしまっ苦しくなる。人間関係で悩んでいませんか? アサーションで円滑な人間関係を目指しましょう。

時間/13:30~16:00 定員/20人
参加費/500円
主/NPO法人ウイメンズ・カウンセリンググループ熊本 096-381-8831(松永さん)

2F 食のアトリエ 要予約 ワークショップ

災害時に役立つキッチンの整理と親子で簡単ポリ袋クッキング

利き脳を活かした片づけ術「ライフオーガナイズ」で、使いやすいキッチンづくり。災害時でも普段と変わらない食事を作るバッククッキングの実践。
時間/①10:00~12:00 ②13:00~15:00
定員/各10組
参加費/親子1組 1500円(小学生以上~)
主/くまもと暮らし楽ラク塾 070-5415-0859(託摩さん)

4F 研修室A・B 展示・ワークショップ

家計簿つけて、安心子育て!

地震を体験し、本当に必要なものは何か? 親子の食費を調べて、分かったこと。一カ月いくらで暮らせるのか。家計簿をつけて今後を見通してみよう!

時間/10:30~12:00(展示は10:00~15:00)
定員/50人
参加費/300円(資料代)
主/熊本友の会 080-1195-8256(古場さん)

4F 和室 要予約 ワークショップ

ハンドマッサージで、家族のコミュニケーションを

家族の誰かが疲れていたり、元気がなかったりするとき、マッサージでケアしてみませんか。初めての方でも簡単にできる方法を伝えます。

時間/13:30~15:00 定員/10人
参加費/無料
主/Make a Smile 090-1363-7739(松本さん)

3F 創作アトリエ 展示・ワークショップ

笑顔いっぱいアルバム展示・ワークショップ

子どもの成長を絵本のように繰り返し読み返すことのできるアルバムの展示と、簡単なカード作り体験を行います。カットOKな写真をお持ちください。

時間/10:00~16:00 定員/30人
参加費/300円
主/HAPPY SCRAP 090-7469-7554(濱田さん)

4F 研修室C 要予約 ワークショップ

2017年 夢地図作成

未来へのヒントを発見! 2017年の私をイメージしながら、雑誌の切り抜きを自由に貼っていきます。より自分らしく生きていく方法を探ってみませんか?

時間/10:00~12:00 定員/10人
参加費/500円
主/NPO法人ライフ&キャリア教育サポート 090-1876-2368(広瀬さん)



13 SUN

2F 多目的ホール ステージ・ワークショップ

復興! 音楽と笑いの力で!

障害者と健常者によるミニ演奏会。笑いヨガも体験できます。音楽と笑いで復興への力を身に付けましょう!

時間/14:30~16:00(開場14:00) 定員/200人
参加費/500円(一部収益を義援金として寄付します)
主/くまもと笑いヨガ倶楽部・Human Life Support of MUSIC BAND 絆 090-8836-2179(小山さん)

2F 食のアトリエ 要予約 ワークショップ

♡こども食堂&おとな食堂♡

子どもたちに学習指導と自然食のランチを無料で提供! (大人は有料)ランチメニューは、選べず飯のおまじり、だご汁、香の物、デザートのおまじり。

時間/12:00~15:00 定員/50人
参加費/子ども:無料、大人:350円
主/こども食堂開通WS会議 090-8395-8300(佐藤さん)

3F リハーサル室B 要予約 ワークショップ

～熊本の明日へ心を合わせて～みんなで歌いましょう

童謡、唱歌、名曲など、いろいろな曲をピアノの生演奏に合わせてみんなで歌ってリフレッシュ! 交流茶話会で癒やしの時間を過ごしませんか。

時間/①10:30~12:00 ②13:30~15:00 定員/各30人
参加費/600円(お茶菓子付き)
主/音楽サークル「はみんぐ」 090-2851-1280(坂田さん)

3F リハーサル室C 要予約 ワークショップ

フラ・タヒチアンダンスでスマイルSunday♡

子どもと一緒に童謡を歌いながら踊るフラと、簡単なステップとアップテンポの曲で踊るタヒチアンダンス。日頃の疲れをみんなで楽しく癒やしましょう!

時間/①フラダンス 10:00~10:55
②タヒチアンダンス 11:00~11:45 定員/各20人
参加費/無料
主/フラ・タヒチ・オナー・ブ・マーリエ 090-5732-0268(松本さん)

4F 研修室A ワークショップ

仕事はどうする? 子どもはどうする??

女性や男性が家庭を持って働き続けるために、育児や介護を乗り越え、働き続けるためにはどうすればよいか、一緒に考えるワークショップです。

時間/13:30~15:30 定員/16人
参加費/200円
主/男女共生社会を実現するくまもとネットワーク 096-378-4239(三島さん)

4F 研修室B 要予約 ワークショップ

積み立てながら投資ゲームをしよう!

貯蓄できない、投資なんて、とても無理! 毎月コツコツ積み立てる「つみたて投資」を体験できるゲームで、そのしくみ・効果を学習しませんか。

時間/9:30~12:00 定員/18人
参加費/1000円
主/お金の教室 枝川FP事務所 090-4775-5351(枝川さん)

4F 研修室A セミナー・講演会

子育て座談会 里親になりませんか!!

さまざまな理由により家庭で暮らすことができない子どもたち。「里親制度」を利用して、家庭で養いたいと検討されている方を対象に子育て座談会を行います。

時間/10:00~12:00 定員/30人
参加費/無料
主/熊本県里親支援機関 096-352-5063(藤田さん)



協力:熊本市家庭教育地域リーダー協議会・熊本市女性リーダー協議会・くまもとひなマネット・ほっとステージBINGO

託児あります

※催事ごとに定員あり
本ページの一部催事で託児が可能です。詳細は、主催団体にお問い合わせください。託児の申し込み締切は、開催日の10日前です。
(対象:1歳半~未就学児・人数制限あり・先着順・要予約)

