

心をひとつにみんなでジャンプ！

～あらゆる垣根をこえて～

男女共同参画に関する講座やセミナー、ワークショップなど、市民団体がさまざま
な催しを企画しました。親子で、友達と一緒に、ぜひご参加ください。



託児あります(要予約)
一部催事は託児が可能です。主催団
体に直接お申し込みください。対象:
1歳半～未就学児・定員あり・先着
順・要予約・申し込み締め切りは開催
日の10日前

EVENT SCHEDULE

STAGE EVENT 10日[土] [1F エントランス]

11:00～11:30	落語 香り家 鉄扇
12:00～12:30	お茶の間コーラス 坪井お茶の間交流センター
13:00～13:30	手話ダンス こすもす
14:00～14:30	コーラス ほんとステージBINGO
15:00～15:30	歌謡フラショー フラ・ヴェリナ・オ・ナー・ブア・マリーエ



11日[日]	ダンスゲーム 復興支援ICTグループ リバイブくまもと
12:30～12:45	紙芝居 ぐれっち
14:15～14:30	紙芝居 ぐれっち
15:00～16:00	縁joyすまいる バルーンアートショー 縁joyすまいる

【1Fエントランス・2Fギャラリー】 農産物やスイーツ、リサイクル品 バザーや展示コーナーなど 時間／10:00～16:00



10日[土]・11日[日]〈両日〉

1 F エントランス	バザー 友の会食生産部手作りのケーキやかりんとう、手作りエプロン、災害用保存食としても便利な乾物などを販売 主/熊本友の会 間/080-1195-8256(古場さん)
1 F エントランス	おれんじ村 クッキー、サターアングダー、シフォンケーキなど、手作りお菓子類を販売 主/社会福祉法人くまもと障害者労働センター 間/096-382-0861(同センター)

押し花しおり作りとバザー
オリジナル押し花しおりを作ませんか? 売り上げはカンボジアや国内被災地の子どもたちへの支援金になります
参加費/押し花しおり1枚150円
主/小さな歩の会 間/090-5946-5416(森さん)

「熊本地震と外国人シングルマザー」パネル展
熊本地震後に行った外国人シングルマザーへのインタビュー調査結果をパネルで紹介。言葉の問題、仕事と子育ての両立など、彼女たちが直面した問題を知ってください
主/コムスター外国人と共に生きる会 間/080-2708-1266(佐久間さん)

「知っとる? 熊本にもおるばい!」パネル展
セクシュアルマイノリティにとっても住みやすい熊本になるために、アンケート調査結果や当事者の声を展示
主/くまに 間/090-5289-5593(赤星さん)

やさしい社会の絆です「里親制度」
里親制度についてパネル展示、相談会を実施
主/熊本市里親支援機関 間/070-5485-8365(坂本さん)

健康のための靴と足指診断
足指の変形を確認し、靴の選び方、履き方などをお伝えします。足指マッサージもあり
主/熊本足育の会 参加費/500円 間/090-4517-5540(同会)

食べて元気! ベストなからだ
フードモデルを活用した栄養表示、管理栄養士による食生活アドバイスをいたします
主/(公社)熊本県栄養士会熊本地域事業部 間/090-4983-4899(井手さん)

ふれあい市場
食器、アクセサリー、米、ゆず、古着などを販売
主/ NPO法人ウィメンズ・カウンセリಂಗールーム熊本 間/080-4795-5805 096-283-0206(事務局)

つなげよう! 絆の輪
お花を使った手作り品、日用品などのバザーと、団体の活動風景の展示を行います
主/ Human Life Support of MUSIC BAND 絆 間/080-1762-2179(小山さん)

「第2次熊本市男女共同参画基本計画」一般公開
主・間/ 096-328-2262(熊本市男女共同参画課)

マイナンバーカード取得促進キャンペーン
各区役所等で実施している無料顔写真撮影申請キャンペーンの案内、チラシ配布など
主・間/ 096-328-2067(熊本市地域政策課)

「女子ハンドボール世界選手権」ラグビーワールドカップ一般公開
主・間/ 096-333-2559(熊本国際スポーツ大会推進事務局)

生け花展示 100均を活躍
100均の商品が生け花の中でどのように活かしてあるかをお楽しみください
主/草月流 上村春洸グループ 間/090-8228-7970(上村さん)

10日[土]のみ

①子どもショップ
子どもが店長になって、手作り品・おもちゃの販売を体験。子ども店長3人程度募集(飛び入り可)

②漢字アート体験
漢字の点字でクリスマスカードを作ろう!
主/学習室らくだ 間/096-346-2080(川原さん)

ウィズバザー
天然石で作った指輪・ブレスレット、手作り小物などを販売。ミニカラーセラピーコーナーもあり
主/ NPO法人こころのサポートセンター・ウィズ 間/096-234-7505(同センター)

子育てお役立ち情報
熊本市の子育て支援情報を展示。キッズスペースもあり
主/ファミリーサポート・センター<熊本> 間/096-345-3011(同センター)

法輪功～身体 の健康と道徳心の向上に最適な気功～
法輪功(気功)の説明と団体の活動展示を行います
主/法輪功 熊本 間/080-3978-9502(小川さん)

ヒゴタイバザー & 展示
バザーで掘り出し物を見つけて!
主/びーらぶヒゴタイ 間/higotai2010@yahoo.co.jp(松下さん)

11日[日]のみ

100%フルーツのスムージー屋さん&アクセサリー屋さん
フルーツ100%スムージーと手作りアクセサリーのお店がOPEN! 1杯380円(50杯限定)、アクセサリー 300円～
主/子ども食堂「寺子屋カフェ」 間/090-8395-8300(佐藤さん)

飲食ブース 1F正面入り口

ユーパレス弁当
弁当、特製ホルモン煮込み、豚汁、馬カレーなど

城南地域物産館火の君マルシェ
新鮮野菜・果物、丸重の唐揚げ、巻きずしなど

Tappie
タピオカドリンク

CAFÉ POPOLUS
ミニステーキ丼(500円)、ジャークチキン、フランクフルトほか

くまパン
サンドイッチ、米粉パン、創作パンなど

10日[土]

4F研修室A ワークショップ 要予約 キャッシュフローゲームから見た投資のあり方 投資を体験するゲームを通して、投資のしくみや効果を学びます。将来の教育費、老後の生活資金など、ライフプランとお金について考えてみませんか。 時間/ 9:30～11:30 定員/ 10人 参加費/ 500円 主/お金の教室 枝川FP事務所 間/096-374-7757(枝川さん)	4F研修室B セミナー 子育て座談会(里親さんが語る子育て体験談) さまざまな理由により家庭で暮らせない子どもを温かく迎え入れ、一緒に生活する「里親制度」。現役の里親さんの体験談を聞き、子育てについて考えてみませんか。 時間/ 10:00～12:00 定員/ 30人 参加費/無料 主/熊本市里親支援機関 間/070-5485-8365(坂本さん)	4F研修室C ワークショップ 要予約 「香害」「化学物質過敏症」ってなに? 健康に暮らすための情報をお伝えします! 強い香料で体調をくずす「香害」や「化学物質過敏症」が増えていきます。子どもも大人もみんなが健康に暮らせる社会を一緒に考えてみませんか? オーガニッククッキー、コーヒ、野菜、小物なども販売。 時間/ 10:00～16:00 参加費/無料 主/化学物質過敏症患者会くまもとCSの会 間/050-5532-6119(今村さん)	4F和室 ワークショップ 要予約 背骨のゆがみを整えましょう! 背骨のゆがみは万病のもと。誰でもできる簡単な体操で、背骨のゆがみを整え、肩こりや腰痛などの体の痛みを和らげましょう。 時間/ 10:00～16:00 ①10:00～②11:00～③13:30～ ④14:30～1回30分程度 定員/各7人 参加費/無料 主/背骨コンディショニング協会 間/090-1364-6741(星原さん)	4F研修室A・B ワークショップ 要予約 熊本のアーティスト コダ・ヨコさんと布バッグに絵がきしよう! アクリル絵の具でお絵描きして、自分だけの布バッグを作りましょう。子どもも大人もみんなが健康に暮らせる社会を一緒に考えてみませんか? オーガニッククッキー、コーヒ、野菜、小物なども販売。 時間/ ①13:00～14:00 ②14:00～15:00 ③15:00～16:00 定員/計60人 参加費/ 500円(布バッグ付) 主/縁側moyai 間/090-5411-1366(坂口さん)	4F研修室C ワークショップ 要予約 「香害」「化学物質過敏症」ってなに? 健康に暮らすための情報をお伝えします! 強い香料で体調をくずす「香害」や「化学物質過敏症」が増えていきます。子どもも大人もみんなが健康に暮らせる社会を一緒に考えてみませんか? オーガニッククッキー、コーヒ、野菜、小物なども販売。 時間/ 10:00～16:00 参加費/無料 主/化学物質過敏症患者会くまもとCSの会 間/050-5532-6119(今村さん)	4F会議室 ワークショップ・展示 要予約 家計簿は子どもの自立のアドバイザー 高校・大学進学でいくらかかる? 子どものお小遣いから考える子どもの自立、栄養バランスと体づくりなど、家計簿をつけて発見できることがたくさん! 時間/ 10:00～15:00 定員/ 30人 参加費/ 300円 主/熊本友の会 間/080-1195-8256(古場さん)	4F会議室 セミナー 要予約 くまにじアンケート報告会 県内現住または元在住のセクシュアルマイノリティの方を対象にしたアンケートの結果報告会。誰にとっても住みやすい熊本になるために、一緒に考えてみましょう。 時間/ 10:00～11:30 定員/ 50人 参加費/無料 主/くまにじ 間/090-5289-5593(赤星さん)	4F会議室 ワークショップ 要予約 SDGs(持続可能な開発目標)達成のためにできることを考えてみよう! 2030SDGsカードゲームで2030年までの世界を体験し、今の自分にできることは何かを考えてみましょう。 時間/ 13:30～16:00(15:30～交流会) 定員/ 30人 参加費/ 500円 主/なないろネットワーク熊本 間/080-3979-7716(神田さん)	3F 創作アトリエ ワークショップ 要予約 2019年 夢地図作成 「2019年の私」をテーマに、やりたことなどをイメージしながら好きな雑誌の写真を切り抜いて貼っていく、夢地図を作りましょう。未来へのヒント発見の解説付き! 時間/ 10:00～12:00 定員/ 15人 参加費/ 500円 主/ライフ&キャリア教育サポート 間/090-1876-2368(広瀬さん)	3F リハーサル室B ワークショップ 要予約 暮らしを彩る ハーパーリウムワークショップ&お片づけ相談会 片づけた後のお部屋に彩りを加えるお花のオブジェ「ハーバリウム」を作ります。午後は相談会も実施。 時間/ 10:00～12:00(ワークショップ) 13:30～15:00(相談会) 定員/ 10人(ワークショップ)、参加費/ 1500円(ワークショップ)、500円/20分(相談会) 主/くまもと暮らし楽ラク塾 間/080-2733-0123(井上さん)	3Fリハーサル室B ワークショップ 要予約 皆で楽しく♪歌カフェコンサート 童謡、唱歌など皆で歌ってリフレッシュしましょう! アート、音楽、ボエム鑑賞、交流茶話会コーナーもあり。 時間/ ①10:30～12:00 ②14:00～15:30 定員/各20人 参加費/ 600円(お茶お菓子付) 主/音楽サークル・はみんく♪アートユニット・夢気流 間/090-2851-1280(坂田さん)	3Fリハーサル室C ワークショップ 要予約 何歳からでもウェルカム! こどもハワイアン・フラ♪ フラを体験したい方、大人も子ども、どんな方でも参加歓迎! ハワイアの童謡に合わせて、楽しく歌いながら踊りましょう。小学生ダンサーがアシストします。 時間/ 13:30～14:30 定員/ 20人 参加費/無料 主/フラ・ヴェリナ・オ・ナー・ブア・マリーエ 間/matsumoto3850@gmail.com(ミヤコさん)	2F 学習室 セミナー 要予約 ☆地域で輝く女性たち☆ ワーク(仕事)とライフ(生活)のバランスを上手に取り、充実した日々を過ごしている数名の女性たちにお話を伺います。あなたも一緒に輝きましょう! 時間/ 10:00～11:40 定員/ 35人 参加費/無料 主/熊本県つばさの会熊本支部 間/096-272-1031(木戸さん)	2F学習室 ワークショップ 要予約 あなたの周りのセクシャルハラスメント～気づいていきますか? 人権侵害!!～ 私たちの身の回りにある、気づいていないセクシャルハラスメントについて、寸劇を交えて考えてみましょう。 時間/ 13:30～15:30 定員/ 30人 参加費/ 200円 主/男女共生社会を実現するくまもとネットワーク 間/096-378-4239(三島さん)
--	---	---	--	---	---	--	---	---	--	--	---	---	--	---



11日[日]

4F研修室A・B ワークショップ 要予約 熊本のアーティスト コダ・ヨコさんと布バッグに絵がきしよう! アクリル絵の具でお絵描きして、自分だけの布バッグを作りましょう。子どもも大人もみんなが健康に暮らせる社会を一緒に考えてみませんか? オーガニッククッキー、コーヒ、野菜、小物なども販売。 時間/ ①13:00～14:00 ②14:00～15:00 ③15:00～16:00 定員/計60人 参加費/ 500円(布バッグ付) 主/縁側moyai 間/090-5411-1366(坂口さん)	4F研修室C ワークショップ 要予約 「香害」「化学物質過敏症」ってなに? 健康に暮らすための情報をお伝えします! 強い香料で体調をくずす「香害」や「化学物質過敏症」が増えていきます。子どもも大人もみんなが健康に暮らせる社会を一緒に考えてみませんか? オーガニッククッキー、コーヒ、野菜、小物なども販売。 時間/ 10:00～16:00 参加費/無料 主/化学物質過敏症患者会くまもとCSの会 間/050-5532-6119(今村さん)	4F会議室 ワークショップ・展示 要予約 家計簿は子どもの自立のアドバイザー 高校・大学進学でいくらかかる? 子どものお小遣いから考える子どもの自立、栄養バランスと体づくりなど、家計簿をつけて発見できることがたくさん! 時間/ 10:00～15:00 定員/ 30人 参加費/ 300円 主/熊本友の会 間/080-1195-8256(古場さん)	4F会議室 セミナー 要予約 くまにじアンケート報告会 県内現住または元在住のセクシュアルマイノリティの方を対象にしたアンケートの結果報告会。誰にとっても住みやすい熊本になるために、一緒に考えてみましょう。 時間/ 10:00～11:30 定員/ 50人 参加費/無料 主/くまにじ 間/090-5289-5593(赤星さん)	4F会議室 ワークショップ 要予約 SDGs(持続可能な開発目標)達成のためにできることを考えてみよう! 2030SDGsカードゲームで2030年までの世界を体験し、今の自分にできることは何かを考えてみましょう。 時間/ 13:30～16:00(15:30～交流会) 定員/ 30人 参加費/ 500円 主/なないろネットワーク熊本 間/080-3979-7716(神田さん)	3F 創作アトリエ ワークショップ 要予約 2019年 夢地図作成 「2019年の私」をテーマに、やりたことなどをイメージしながら好きな雑誌の写真を切り抜いて貼っていく、夢地図を作りましょう。未来へのヒント発見の解説付き! 時間/ 10:00～12:00 定員/ 15人 参加費/ 500円 主/ライフ&キャリア教育サポート 間/090-1876-2368(広瀬さん)	3F リハーサル室B ワークショップ 要予約 暮らしを彩る ハーパーリウムワークショップ&お片づけ相談会 片づけた後のお部屋に彩りを加えるお花のオブジェ「ハーバリウム」を作ります。午後は相談会も実施。 時間/ 10:00～12:00(ワークショップ) 13:30～15:00(相談会) 定員/ 10人(ワークショップ)、参加費/ 1500円(ワークショップ)、500円/20分(相談会) 主/くまもと暮らし楽ラク塾 間/080-2733-0123(井上さん)	3Fリハーサル室B ワークショップ 要予約 皆で楽しく♪歌カフェコンサート 童謡、唱歌など皆で歌ってリフレッシュしましょう! アート、音楽、ボエム鑑賞、交流茶話会コーナーもあり。 時間/ ①10:30～12:00 ②14:00～15:30 定員/各20人 参加費/ 600円(お茶お菓子付) 主/音楽サークル・はみんく♪アートユニット・夢気流 間/090-2851-1280(坂田さん)	3Fリハーサル室C ワークショップ 要予約 何歳からでもウェルカム! こどもハワイアン・フラ♪ フラを体験したい方、大人も子ども、どんな方でも参加歓迎! ハワイアの童謡に合わせて、楽しく歌いながら踊りましょう。小学生ダンサーがアシストします。 時間/ 13:30～14:30 定員/ 20人 参加費/無料 主/フラ・ヴェリナ・オ・ナー・ブア・マリーエ 間/matsumoto3850@gmail.com(ミヤコさん)	2F 学習室 セミナー 要予約 ☆地域で輝く女性たち☆ ワーク(仕事)とライフ(生活)のバランスを上手に取り、充実した日々を過ごしている数名の女性たちにお話を伺います。あなたも一緒に輝きましょう! 時間/ 10:00～11:40 定員/ 35人 参加費/無料 主/熊本県つばさの会熊本支部 間/096-272-1031(木戸さん)	2F学習室 ワークショップ 要予約 あなたの周りのセクシャルハラスメント～気づいていきますか? 人権侵害!!～ 私たちの身の回りにある、気づいていないセクシャルハラスメントについて、寸劇を交えて考えてみましょう。 時間/ 13:30～15:30 定員/ 30人 参加費/ 200円 主/男女共生社会を実現するくまもとネットワーク 間/096-378-4239(三島さん)
---	---	--	---	---	--	--	---	---	--	---

2F学習室 ワークショップ
要予約
アサーション・トレーニング
うまく自分の気持ちを伝えられないなど、人間関係で悩んでいませんか。アサーション・トレーニングで円滑な人間関係を目指しましょう。
時間/ 13:30～15:00
定員/ 30人
参加費/ 1000円
主/ NPO法人ウィメンズ・カウンセリಂಗールーム熊本 間/080-4795-5805(竹下さん)



2F食のアトリエ ショップ
こどもと一緒に「おとな食堂」～自然農法・幻の由布川峡谷米でつくる「新米定食」～
自然農法の棚田米で作る「新米定食」はいかがですか? ドリンク・デザート付き♡
時間/12:00～15:00
定員/ 50食
参加費/大人500円、小人300円
親子(2人)600円
主/ NPO法人ウィメンズ・カウンセリಂಗールーム熊本 間/090-8395-8300(佐藤さん)