

## 個性と能力を發揮し、誰もが輝くために 知っておきたいキーワード……………③

### 【LGBT(Q)=エルジービーティー(キュー)】

性を構成する要素はさまざま

多様な性のありよう、それぞれを尊重しよう

男はこう、女はこうと二つに分け  
て考えられがちですが、性は、その  
ように単純なものではありません。  
下の図を見てください。「性的特徴」  
だけでなく、自分がどの性別かとい  
う「性自認」、恋愛感情や性的な関心  
の対象がどの性別に向くかの「性的  
指向」、服装やしぐさ、言葉づかい  
といった「ジェンダー表現」など、性  
を構成する要素はさまざまで、その

あり方も多いです。

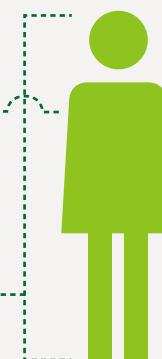
「LGBT」や「LGBTQ」は、右ページ  
の表に示した、さまざまな性のあり  
ようの中の一部の言葉の頭文字を取  
って使われている表現です。

性のありようはさまざまであり、  
自分とは異なるありようもあること  
を知りましょう。そして、そのそれ  
ぞれが尊重されることが大切です。

#### 性を構成する要素

**性的指向**  
恋愛感情や性的関心の対象が  
どの性別に向くか

**ジェンダー表現**  
服装、しぐさ、言葉づかいなど  
で性別に関し、なされる表現



#### 性自認

「男性である」「女性である」「男性と女  
性のどちらもある」「どちらでもない」などとい  
った、性別の自己認識・アイデンティティ

#### 性的特徴

性器、染色体、ホルモンなど性に関する  
身体的特徴

### さまざまな性のありよう

#### 性的指向

(恋愛感情や性的関心の対象がどの性別に向いているか)

| L  | G                                     | B   | H  | A   |
|--|---------------------------------------|---|--|---|
| レズビアン<br>性自認が女<br>性で、性的<br>指向が女性<br>に向く人 | ゲイ<br>性自認が男<br>性で、性的<br>指向が男性<br>に向く人 | バイセクシュアル<br>異性を好きにな<br>ることもあれば同性を好きに<br>なることもある、性的<br>指向が同性・異性どちら<br>にも向くことがある人 | ヘテロセクシュアル<br>自分とは異なる<br>性別の人に対する<br>性的指向が向く人 | Aセクシュアル<br>(アセクシュアル)<br>恋愛感情や性的<br>関心を他者に對<br>して抱かない人 |

#### 性自認(自分がどの性別か)

#### ジェンダー表現(服装、しぐさ、言葉づかいなど)

| T  | X   | C                                     | 性的指向  |
|--|---|---------------------------------------|---|
| トランスジェンダー<br>出生時に割り当てられ<br>た性別とは異なる性を<br>生きる人、生きること<br>を望む人(トランスジェ<br>ンダーの定義には幅が<br>ある)。性同一性障害者<br>を含む | X ジェンダー<br>(エックスジェンダー)<br>男性・女性に二分でき<br>ない性自認を持つト<br>ランスジェンダー | シスジェンダー<br>出生時に割り當<br>てられた性別を<br>生きる人 | クエスチョニング<br>性自認や性的指向<br>が明確ではない人、<br>決めかねている人、<br>決めていない人 |

### ともに生きていることに目を向けよう！

「自分の周りにLGBTの人はいない」と思っていま  
せんか？ いないことにされている社会だから言  
えない、だから気付かないのかもしれません。誰  
もが多様な性を生きていて、どのあり方も大切で  
す。多様な性のあり方を認め合い、誰もが自分ら  
しく生きていける社会をつくっていきましょう。

