

巻末資料

こんなこと、誰にも相談できない…どこに相談していいか、わからない…。
もしもそんな思いで悩んでいたら、ひとりで悩まずに相談してみませんか？
秘密は固く守られます。相談は無料です。

さまざまな相談窓口

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止・変更になる場合もあります

	内容	相談日時	連絡先
熊本市男女共同参画課相談室 専門相談	熊本市DV相談 専用電話	配偶者等からの暴力に関する 相談を相談員がお受けします	月～金曜(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15 ☎096-328-3322
	DV法律相談	DVに関する相談に弁護士 がアドバイスします	毎月第2・3木曜 13:00～16:00(要予約)
	男女共同参画に 関する法律相談	離婚・親権・各種ハラスメン トなど男女共同参画に 関する相談に弁護士がア ドバイスします	毎月第4木曜 13:00～16:00(要予約) 【面談予約専用電話】 ☎096-352-2587 (平日10:00～16:00)
熊本市子ども・若者 総合相談センター	子どもや若者のみなさんから 直接、電話やメールでさま ざまな相談をお受けします	電話相談: ・令和3年3月31日まで 24時間受付(年中無休) ・令和3年4月1日から 月～金曜 8:30～21:00(祝日・年末年始を除く) 面接相談:月～金曜 予約優先 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く) メール相談返信時間:月～金曜 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)	☎096-361-2525 ✉kodomosougousoudan @city.kumamoto.lg.jp ※携帯電話からの場合、必ず ドメイン解除をしてください
熊本市こころの 健康センター	さまざまなこころの相談を お受けします	電話相談:月～金曜 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く) 来所相談:予約制 ※熊本市在住の方が対象	☎096-362-8100 ハートまる
よりそい ホットライン	どんな人のどんな悩みにも 寄り添って一緒に解決 する方法を探します	24時間受付(年中無休)	フリーダイヤル つなぐ ぐさえる ☎0120-279-338 1番/暮らしの困りごと、悩みの相談 2番/外国語による相談 3番/DV、性暴力など女性の相談 4番/性別の違和や同性愛などに関わる相談 5番/自殺を考えるほど思い悩んでいる方
性暴力被害者のための サポートセンター ゆあさいどくまもと	性暴力被害にあわれた方 とその家族の方の相談を お受けします	24時間受付 (12月28日22:00～ 1月4日10:00は除く)	☎096-386-5555 ✉support@yourside- kumamoto.jp (HP内相談メールフォーム有り)
デートDV 110番	デートDVのことなら、どん なことでも相談できます。 LINEの窓口もあります。ご 利用は友だち登録から	火曜:18:00～21:00 土曜:14:00～18:00 (年末年始を除く)	☎050-3204-0404 LINE ID: @ddv110 詳細はサイトへアクセス

自分らしく生きたいと願う人に 少しのお手伝いができる場所



初めて体験することが増える、こ
れから。「どうして?」「自分がおかし
いのかな?」と思うことがあれば、左
ページに紹介する相談窓口で連絡し
たり、信頼できる人に話してみまし
ょう。気持ちが落ち着き、新たな「気
付き」を得られるかもしれません。

また、熊本市男女共同参画センタ
ーはあもにいが役立つこともあるで
しょう。ここでは、資格取得やコミ
ュニケーションスキルアップ、起業

などを支援する講座、家庭生活や地
域活動への参画支援、DV防止に関
する講座や講演など、男女共同参画
に関わるさまざまな講座や催事を実
施。図書などの貸出を行う情報資料
室も備えています。

あなたがあなたらしく生きたいと
願うとき、少しのお手伝いができる
場所です。どうぞお気軽にご利用く
ださい。



熊本市男女共同参画センターはあもに

所在地／熊本市中央区黒髪3丁目3番10号
開館時間／9:00～21:30
休館日／第2・第4月曜日
(祝日の場合は翌日)
12月29日～翌年1月3日



GEジャーナル VOL.2

あなたが/あなたらしく/生きられる/社会に
キーワードで学ぶ男女共同参画ポイントBOOK
2021(令和3)年2月発行

●企画・制作／はあもに管理運営共同企業体
●編集・デザイン／有限会社ミューズプランニング
●協力／熊本県立大学総合管理学部教授 澤田道夫
リ・スタートくまもと くまにじ
●発行／熊本市男女共同参画センターはあもに
(指定管理)はあもに管理運営共同企業体
〒860-0862 熊本市中央区黒髪3丁目3番10号
TEL:096-345-2550 FAX:096-345-0373
MAIL:info@harmony-mimozu.org



GEジャーナルとは

SDGs(持続可能な開発目標)の17の目
標の中の「5.ジェンダー平等を実現し
よう/GENDER EQUALITY」推進を
図るため、熊本市男女共同参画センタ
ーはあもにが発行する情報誌