

2013. 7月
Information

ワーク・ライフ・バランスの
推進に関する講座

講座案内

主催：熊本市男女共同参画センターはあもにい
(はあもにい管理運営共同企業体)

<http://www.harmony-mimoza.org/>

学ぶ・資格取得



自分らしい 生き方・働き方とは

ワーク・ライフ・バランス出張講座



日時／7月25日(木) 13:30~16:30

会場／NTT 西日本熊本支店

講師／藤井 宥貴子

熊本市男女共同参画センターはあもにい館長、
有限会社ミューズプランニング代表
キャリアカウンセラー。ワーク・ライフ・バランスコンサルタント



内容

- ◆ワークライフバランスについての理解を深める
- ◆キャリアプラン作成
- ◆傾聴・思いを伝える
コミュニケーションスキル 他

あなたは自分の生き方、働き方に満足していますか？ 現状を整理してみると、自分の強みや現状の課題。

今回の講座では、自身のワークライフバランスを見直しながら、これまであなたが積み重ねてきたキャリアを、今後どう活かしていくのかを考えます。併せて、自身のコミュニケーションについても再確認し、スキルアップを目指しましょう。



主 催 熊本市男女共同参画センター はあもにい

熊本市中央区黒髪3丁目3-10